

# 平地栽培“山芹菜”

山芹菜為本省早期野生植物之一。它適合生長在海拔800公尺以上冷涼地區，在阿里山、信義鄉、霧社及鹿谷一帶較為常見，筆者親自於信義鄉山區採集種子，並經試驗栽培於一般平地，以表土深厚鬆軟，腐植質肥沃，並利用發酵過之鋸木屑與有機質肥料做基肥，在國曆10月下旬採遮蔭方式播種，約60~70天即可採收，並可連續採收3~4次，是一種土生土長清

潔蔬菜，經濟效益頗高。

一般食用方法，炒牛肉或者炒肉絲，整株葉片葉梗皆可食用，葉片沾麵糊加蛋油炸，非常清香可口，亦可煮湯，味道特殊，風味絕佳，目前頭份鎮農會輔導的「興隆蔬菜產銷班」栽培約3分地，每台斤80元，利潤不錯，市售飯店、餐廳及一般消費者。



平地栽培山芹菜，採遮蔭方式



頭份鎮農會輔導的產銷班，栽有3分地，採收後以小包裝出售



平地栽山芹，利潤不錯