

文/台南區農改場 圖/小雨

南瓜美味又營養

台南農改場協助農友基金會 辦理西洋南瓜料理比賽及品嚐



農友種苗公司育成的各式各樣西洋南瓜

西洋南瓜是維生素 A 含量高且風味佳美之新營養蔬菜。為使農民增加收益及使消費大眾能享受另一種特別的口福和更營養健康的食品，台南區農改場協助農友基金會於84年4月26日上午9：00～14：00在台南市林森路一段350號台南區農改場內之農業訓練館辦理「西洋南瓜」料理比賽及品嚐會。

參加這次西洋南瓜料理比賽者有40組，每組由主辦單位補助200元供為購置油



陳榮五場長（中）和得獎人員合影

、鹽、味精等調味材料用。料理比賽之時間定由上午10：30起共兩小時，每組料理完成之成品自行命名至少二品以上。主辦單位所敦聘之評審5名為高雄圓山飯店師傅林輝俠、台南農改場陳榮五場長、李月寶副研究員、日光料理店負責人翁琪、雲林縣農會廖素卿家政督導員，進行公平、公正、公開的評審工作。

參加西洋南瓜料理比賽及品嚐會之來賓及參加料理比賽之人員，於料理比賽評審後，由主辦單位提供營養美味的西洋南瓜點心、茶點及便當等供品嚐。





◆ 南瓜食譜

52

第45卷
第12期



盤盤南瓜菜餚，令人食指大動



這次得獎的名次如下：

- | | | |
|-----|-----------|-------|
| 第一名 | 斗六市農會 | 金玉滿堂 |
| 第二名 | 烏松婦聯會 | 南瓜披薩 |
| | 大埤鄉農會 | 奶香瓜點 |
| 第三名 | 中埔鄉農會 (乙) | 龍耀南瓜餃 |
| | 口湖鄉農會 | 貝絲南瓜 |



農友種苗公司陳文郁董事長是國內作物育種專家



看看家政媽媽如何做出可口的南瓜披薩！

斗六市農會 節節高昇
第四名 樹德家商 (G) 南瓜晏
 巧巧園 富貴南瓜
 樹德家商 (F) 南國佳人
 樹德家商 (A) 香酥土司南瓜

第五名 中埔鄉農會 飛燕南瓜盅
 東港鎮農會 南瓜八寶飯
 樹德家商 (H) 南瓜船
 正綠公司 金碧輝煌
 天心岩素食館 南瓜黃鶴結

笑一笑

政見發表會時，議員正在
 台上大放其詞，突然轟地一聲
 坐在身旁的太太跌得四腳朝
 天。

議員機智地說：「太太，這
 一招我們不是說好，等到大多
 數人打瞌睡時才用嗎？」

(咕嚕)

——歡迎投稿

