

栽培夏季蔬菜，有訣竅

～訪台南區農業改良場園藝研究室主持人楊紹榮
談夏季蔬菜栽培管理要點和防颱、防豪雨之因應措施和「鄉土蔬菜」

台南區農業改良場園藝研究室主持人楊紹榮是園藝碩士，在他研究作物20幾年裡，他曾研究過香蕉、蘆筍、大蒜、芒果……等，在最近4年多的時間，他致力於夏季蔬菜栽培，目前算得上是對台灣夏季蔬菜栽培頗有研究心得的蔬菜專家。

由於楊紹榮天生有彷彿「救火車」般火急個性，因此有人說他這種「事事等不及」的人是最適合研究短期作物，故他選葉菜類作研究，了解他的人總覺得最恰當不過。

栽培管理要點

對於夏季蔬菜栽培管理要點，楊紹榮強調7點：

- (一) 選擇耐熱、耐濕、耐病的蔬菜種類如空心菜、莧菜……等種植。
- (二) 為培育健康種苗宜採用塑膠網遮蓋育苗或穴盤育苗。
- (三) 菜圃應排水良好。
- (四) 菜圃宜適時、適量使用有機肥。
- (五) 使用之農藥，宜採低毒且殘毒較短藥劑。
- (六) 為避免雨水直接淋沖並減低病蟲害罹患，宜選擇適當的簡易設施。
- (七) 要重視採收後蔬菜處理的分級包

裝和共同運銷。

至於防颱防豪雨措施有3點：

- (一) 一般颱風季節準備事項：注意氣象報告，可採收的蔬菜優先收穫，並預先做好排水設施。
- (二) 颱風來襲前措施：颱風來前不播種，可收穫者先行收穫，若尙未能採收，宜再培土一次，再度巡視注意排水，用塑膠網做覆蓋蔬菜圃，以免葉片受損。
- (三) 颱風過後菜圃管理：要及時復耕、實施清園、排除積水、中耕培土、補施肥料和防治病害等。

不妨栽培生產力強的「鄉土蔬菜」

由於本省地處亞熱帶，夏季高溫多濕

財團法人台灣區種豬發展基金會

84年度 種豬比賽 第四次 展示拍賣會

時間：中華民國84年7月15日上午8時至下午5時
地點：白河種豬改良聯誼會
(台南縣白河鎮中山路2-136號)

比賽及展覽項目：

- 一、各品種優良種豬比賽展示
- 二、優良種豬拍賣交流
- 三、畜牧藥品、器材展示

主辦機關 / 財團法人台灣區種豬發展基金會

協辦單位 / 白河種豬改良聯誼會

輔導補助機關 / 行政院農業委員會

台灣省政府農林廳

美國黃豆協會(ASA)

美國飼料穀物協會(USFGC)



—歡迎參觀者蒞臨參觀—



楊紹榮是夏季葉菜類專家

且多颱風豪雨者，常讓夏季蔬菜發生供需失衡，為了解決這棘手問題，楊紹榮覺得有個不錯的解決方法，那就是在夏季時多栽培所謂的「鄉土蔬菜」，因為這些生長力強的傳統蔬菜比起一般蔬菜來得容易照顧，更何況因適應環境能力好，在栽培期間可少施用農藥和肥料，是極符合現代人崇尚「自然和健康」的要求。

在楊紹榮的試驗園區裡，常見的鄉土蔬菜有龍葵、少花龍葵、隼人瓜、過溝菜蕨、洛葵、藤三七、山芹菜、昭和草、紅鳳菜、葉用甘藷、白色馬齒莧……等，「雖然這些蔬菜在老一輩人心目中都是『老掉牙』蔬菜，可是如果有新的調理方法，來個『老菜新吃』，相信也能滿足消費者多元化嗜好的」為此楊紹榮今年5月編印有精美的「鄉土蔬菜」食譜問世，他說樂於把這些鄉土蔬菜簡介，營養成分……等介紹給大家。



昭和草田間栽培

製作食譜，推廣新吃法

這本食譜是以隼人瓜、洛葵、藤三七



、山芹菜、過溝菜蕨、昭和草和紅鳳菜等8種蔬菜，在台南區農改場副研究員李月寶指導，園藝研究室鄭錦容和余合兩位小姐製作下，做出23道食譜，分別是「佛手瓜嫩梢炒百葉」「隼人瓜嫩梢炒豆包」「醬拌葉蕨」「香炒昭和草」「清炒紅鳳菜」「山芹炒蒟蒻」……等。

值得一提的是，楊紹榮在今年端午節假期，台南區農改場舉辦的農特產品展售會活動裡，特別安排有「鄉土蔬菜」的展示圃，在這個展示圃裡每天都有成百上千

的人去參觀，而爲了讓衆多參觀者有機會把種苗帶回家栽培和品嚐，在活動最後一天的下午，農改場特地開放展示圃讓大夥兒下田採摘！他說看到大家採的這麼高興，他就心生歡喜。

對於未來，目前尚潛心研究可分解塑膠布的楊紹榮說：「我還想多找其他『鄉土蔬菜』種類來做研究！」。



▲山芹炒蒟蒻
(台南區農改場提供)

鄉土蔬菜

