

推廣活動

中和 中和地區農會為增進農友及農事研究班員對有機農業趨勢之了解，特於5月3日至4日計3天於台中區農業改良場舉辦84年度核心研究班員區外觀摩研習，班會員計86人由游秘書武正領隊。

研習課程由謝技正慶芳專題講解有機農業之趨勢、準有機農法對於用藥及作物栽培的限制、自然農藥之調製與使用方法等。

三天的觀摩行程除重點的自然農法、永續農業課程外，並順道參觀新近開幕的苗栗三義神彫廊及木彫博物館。台中海洋生物教育館。廬山一宿後，觀賞清晨清境農場青青草原的綠野景色。第三天遊覽台灣民俗村，當漫步於復原後三百年來各具特色的舊建築之間，令人感覺恍如回到從前，參觀民俗村內豐富的民俗文物收藏與琳瑯滿目的鄉土風味產品、更讓經年埋首農作的班會員們，踏實地體驗一趟農業新知與心靈知性之

旅。（馮偉民）

汐止 汐止鎮江北里四健會，於5月20日在里活動中心，召開作業會議，由義指陳隆美輔導，出席會員11人。

中心議題討論「如何孝親」，譬如：多幫母親做家事、多體諒母親的辛勞、對母親要盡心盡力、多陪父母聊天，用言語行動來表達。

義指轉達農會消息：6月份起農會為培育四健會員的外語能力，促進國際性文化交流，舉辦英文書信班，準備與美國懷俄明州四健會員，實際做筆友，觀迎四健會員踴躍報名參加。（陳仁慈）

麟洛 麟洛鄉農會辦理高齡者生活改善班，目前由於科技的發達、社會的變遷，我們國家邁向高齡國家，政府積極輔導老人，如何照顧和安排自己方生活，結識更多的朋友，養成良好的生活習慣，認識老人的疾病及預防治療，攝取均衡營養膳食使身體更健康、活得更有

尊嚴更快樂。讓家人無後顧之憂，為國家做事奉獻社會。

本鄉麟蹄村組班有42位高齡者由農會安排講師教導老人使他們生活更加亮麗，課程包括認識老化，老人膳食營養問題與改善老人常見疾病：如高血壓、糖尿病、心臟病、骨質疏鬆症等預防與治療，老人家庭關係的調適、如何做個快樂的老人，上課時每位用心的聽講，更提出問題研討，使班上13位老人身體獲得改善。有位阿婆患糖尿病，疑惑的是竟然不敢去看醫生怕別人笑話，經勸導看醫生後才把病情控制。另一位我由衷的敬佩，腿疾行動不便總是推輪椅前來上課，為的是交更多朋友聊天，而得到更多方知識，讓生活更有信心更快樂。結訓成果發表時班員們一再的要求能繼續辦理此計劃，讓鄉內的每位老人都有機會參與。（蔡清珠）