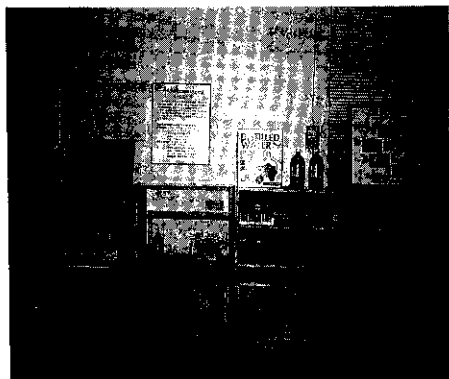
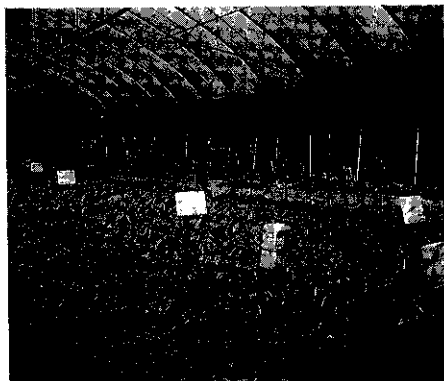


## 避免蔬果殘留農藥的方法



蘆洲鄉農會設置蔬菜農藥殘留生化檢驗站



田間設置誘虫盒利用性費洛蒙及黃色黏板誘殺害虫

台灣地處亞熱帶及熱帶氣候，高溫多濕，病虫害發生率較為頻繁又複雜。為維護蔬果有利生長，農藥之使用是難以避免，但在此地狹人稠地區，農藥污染亦成為目前社會大眾所關切的問題，要如何有效又安全的使用農藥，以兼顧農業生產及環境保護，實為現今當務之急。

民以食為天，農產品在人類生存中扮演著極為重要之角色，且近年來國民所得及生活水準都提高，消費大眾對農產品的高品質，無污染也相當重視，往往亦因為蔬果農藥殘留過量，導致滯銷而影響農民收入。但是農產品如不靠農藥防治的話，那也會影響蔬果的商品價值。

日後要如何兼顧台灣環保，農業生產及消費者健康等，我以個人的淺見，僅提供幾項來避免蔬果殘留農藥的方法：

(一) 農民選購農藥時，儘量以低毒性又有效的藥劑為主，並先瞭解它的安全採收期及使用時有關注意事項。

(二) 農民使用農藥時，應對症下藥，

儘量以單劑使用，因為近年來，農藥種類日趨繁多，又目前農業勞力缺乏，農民用藥形態亦隨著改變，在作物生長中，施用多種農藥混合使用亦成為趨勢，因此常常會造成農藥殘留超量。

(三) 農民田間儘以生物法共同防治，利用性費洛蒙誘殺，如小菜蛾、斜紋夜盜、潛蠅及甜菜夜蛾……等害虫，以減少農藥殘留並降低用藥成本。

(四) 請政府於各產地設置蔬果農藥殘留檢驗站，並於採收前採樣送驗，合格者再採收，超量者延後採收。

(五) 當消費者購買蔬果後食用前，先以少量麵粉或黃豆粉加水再給予適當情況，也能去除部份農藥殘留量。

綜合前面幾項，農民、政府及消費者都能遵守、採納及接受，深信未來台灣的環境，再也不會遭受到農藥的污染，也可降低農民用藥成本更能確保消費者健康，何樂而不為。