

炎夏疾病

淺談「退伍軍人症」

使用中央空調系統冷氣機或熱水供應系統的辦公大樓民衆應提高警覺，如果您覺得有咳嗽、胸痛、腹痛、下痢及呼吸短促這些現象，您可能罹患了「退伍軍人症」。

退伍軍人症是一種 普遍但很嚴重的肺炎

早在西元1947年就有許多類似此症病原菌引起呼吸性疾病的病人，而「退伍軍人症」的名稱源於1976年美國退伍軍人協會在費城召開大會時，175人突然爆發的肺炎怪病，最初推測致病原因可能是「立克次菌」或「披衣菌」所引起，以後才確定原來是一種「革蘭氏陰性桿菌」所引起，故命名為「退伍軍人桿菌屬」。目前所發現的「退伍軍人菌」種類超過30種，許多都會致病，而以「退伍軍人肺炎桿菌」為最常發生的菌種。

退伍軍人症是十分普遍卻很嚴重的肺炎，遍佈於溫熱的環境下，最易感染衰弱或免疫不佳之人，早期症狀包括身體不適、肌肉疼痛及輕微頭痛；後期症狀有發高燒達40℃、乾咳、呼吸短促，其腸胃症狀包括嘔吐、下痢、噁心、腹痛。而「肺炎退伍軍人桿菌」也會引起一種稱作「龐蒂克熱（pontiac fever）」疾病，不過不像退伍軍人症嚴重時會變成肺炎導致死亡，僅產生類似感冒的症狀，不需投予抗生素，在2~5天後即可痊癒。

退伍軍人菌

常侵犯抵抗力較弱的人

退伍軍人症是機會致病症，也就是說「退伍軍人桿菌」常侵犯抵抗力較差的人，如老人、抽菸者、糖尿病、慢性肺疾者、腎臟病、免疫力受抑制者、慢性阻塞性肺氣腫者、

惡性腫瘤者、器官移置病人及使用類固醇者均是此症之高危險群。就大部份人（包括健康及易感染者）而言，一旦暴露於該菌，傳病機率小於5%，死亡率和其他型肺炎相似約為20%。剛感染時厭食、肌肉疼痛、頭痛、1~2天內即快速發燒、畏寒、乾咳、腹痛、下痢。男女罹病率為2.1:1，死亡率約20%~30%。

因為「退伍軍人菌」嗜生長於溫而不流動的水，該菌可在水溫20℃~50℃下繁殖，而最理想的生長溫度為32℃~40℃，鐵銹、水垢和其他微生物也可促進其在水中生長；另外如大樓使用之冷卻水塔、蒸氣冷凝器、冷卻塔、增溼器、霧機、蓮蓬頭、下水道、鍋爐產生的霧氣等，都含有此病菌，如吸入或食入會引發此病。

預防退伍軍人症的方法

因此一般的預防步驟如下：

(一)經常性的維護及清潔冷卻水塔、蒸氣冷凝器，以防止細菌生長，每年至少清潔及加氯消毒冷卻水塔2次，通常一次在開始使用冷卻水塔季節之春季前，另一次則在秋季，尤其在建築物興建之際，被真塵或有機物等污染，或長時間未曾使用的系統重新使用時；另新建系統使用時，也需要加以清潔及消毒以確防污染。

(二)熱水器維持至少60°C，以輸送水溫50°C或更高溫的用水。熱水系統常和退伍軍人症的爆發相互關聯，如醫院或工業使用的大熱水器之冷水入口，常常是水藻和沈澱物蓄積的地方，將提供細菌理想的生長條件，因此如果受到退伍軍人菌的污染，每天應以60°C以上的熱水將熱水管沖洗2~5分鐘、連續沖洗7天，對於整個供水系統中水溫無法達到60°C以上的部份（包括已用不上之管線及少用之水龍頭）亦應去除之。另外可以增加流速方式保持高溫，即在加熱器之水溫亦應保持60°C以上。

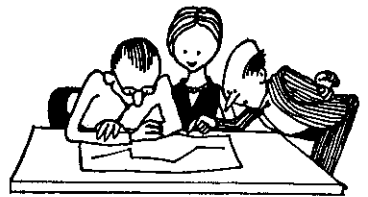
(三)避免水靜止不動。大的儲水塔暴露在陽光下可產生高濃度的退伍軍人桿菌，而不用的水管線路亦需經常沖洗，以減少水不流動的問題。此外，利用紫外線照射也是一種方法，市面上賣的紫外線燈系統可利用裝置於流入管線或循環式的水系統，但紫外線燈的表面若長水垢會很快減低燈的強度，所以應常常維護，以確保有效之操作。

食入或吸入退伍軍人菌將可能致病

各國政府如英國和澳洲為減少此疾病均訂有政策，英國更立法以控制退伍軍人肺炎症。而國內方面，行政院衛生署自84年元月規定：凡區域級以上醫院如發現該症病患時應通報當地衛生局；如有兩個病例以上的人、時、地等聚集時，除派員調查感染源外，應進行環境消毒工作，此外診所、地區醫院如發現該症病患時亦應予通報。目前治療此症較佳之紅黴素是最佳制菌劑，但通常不用，因細菌可產生一種胺酶附青黴素及頭孢孢子菌素類，而使抗

生素無效。

目前「退伍軍人菌」已普及全世界各角落，遍存於大地環境中，其以空氣傳染為媒介，目前尚無「人傳染給人」的病例報告。因此確保環境空氣的品質是決對必要的，而加強冷卻水塔及熱水供應系統的加氯處理與加熱，乃是目前最有效而廉價的預防之道，願以此文和大眾共勉，平時做好預防措施，可以避免疾病產生，尤其在炎熱夏季中眾多疾病稍一不慎即出現，尤應特別注意。



笑一笑

釣魚有價

魚市場買魚的主婦喊叫著說：「這麼小的一條魚賣六塊錢，太貴了。」

另一個主婦說：「這還算便宜的呢，我先生去釣魚，同樣一條魚，要花六十塊錢呢？」

歡迎投稿