

因此一般的預防步驟如下：

(一)經常性的維護及清潔冷却水塔、蒸氣冷凝器，以防止細菌生長，每年至少清潔及加氯消毒冷却水塔2次，通常一次在開始使用冷却水塔季節之春季前，另一次則在秋季，尤其在建築物興建之際，被真塵或有機物等污染，或長時間未曾使用的系統重新使用時；另新建系統使用時，也需要加以清潔及消毒以確防污染。

(二)熱水器維持至少60°C，以輸送水溫50°C或更高溫的用水。熱水系統常和退伍軍人症的爆發相互關聯，如醫院或工業使用的大熱水器之冷水入口，常常是水藻和沈澱物蓄積的地方，將提供細菌理想的生長條件，因此如果受到退伍軍人菌的污染，每天應以60°C以上的熱水將熱水管沖洗2~5分鐘、連續沖洗7天，對於整個供水系統中水溫無法達到60°C以上的部份（包括已用不上之管線及少用之水龍頭）亦應去除之。另外可以增加流速方式保持高溫，即在加熱器之水溫亦應保持60°C以上。

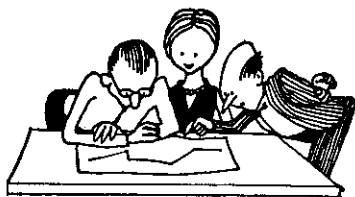
(三)避免水靜止不動。大的儲水塔暴露在陽光下可產生高濃度的退伍軍人桿菌，而不用的水管線路亦需經常沖洗，以減少水不流動的問題。此外，利用紫外線照射也是一種方法，市面上賣的紫外線燈系統可利用裝置於流入管線或循環式的水系統，但紫外線燈的表面若長水垢會很快減低燈的強度，所以應常常維護，以確保有效之操作。

### 食入或吸入退伍軍人菌將可能致病

各國政府如英國和澳洲為減少此疾病均訂有政策，英國更立法以控制退伍軍人肺炎症。而國內方面，行政院衛生署自84年元月規定：凡區域級以上醫院如發現該症病患時應通報當地衛生局；如有兩個病例以上的人、時、地等聚集時，除派員調查感染源外，應進行環境消毒工作，此外診所、地區醫院如發現該症病患時亦應予通報。目前治療此症較佳之紅黴素是最佳制菌劑，但通常不用，因細菌可產生一種胺酶附青黴素及頭孢孢子菌素類，而使抗

生素無效。

目前「退伍軍人菌」已普及全世界各角落，遍存於大地環境中，其以空氣傳染為媒介，目前尚無「人傳染給人」的病例報告。因此確保環境空氣的品質是決對必要的，而加強冷却水塔及熱水供應系統的加氯處理與加熱，乃是目前最有效而廉價的預防之道，願以此文和大眾共勉，平時做好預防措施，可以避免疾病產生，尤其在炎熱夏季中眾多疾病稍一不慎即出現，尤應特別注意。



笑一笑

#### 釣魚有價

魚市場買魚的主婦喊叫著說：「這麼小的一條魚賣六塊錢，太貴了。」

另一個主婦說：「這還算便宜的呢，我先生去釣魚，同樣一條魚，要花六十塊錢呢？」

歡迎投稿