

美國重視 覆蓋作物—苕菜

在番茄及其他蔬果田中，鋪上黑色型膠膜覆蓋，已經是40年來的常見田間設施。這種方法有防除雜草，保持土壤水分，提升土壤溫度，促進番茄成熟等不少優點。缺點是費用高，1畝的材料及工資要630美元（每公頃台幣約43,000），而且用過後撒下的塑膠膜的棄置亦成問題。

幾年來，ARS（美國農業研究院）的兩位植物生理學家Aref Baki及John Teasdale研究使用豆科覆蓋作物苕菜Vefch來取代黑色塑膠膜，認為苕菜覆蓋有提高番茄產量，延長生產時間及降低成本利益，這種豆科覆蓋物在耕入土壤中之後，對於後作亦有增產效用。ARS有兩位經濟學家Terry Kelly及陸耀祺計算出來，苕菜覆蓋法比塑膠膜法能增加65%的淨利。

苕菜Vefch有幾個品種，美國選用不怕寒冬的毛苕菜Hairy Vefch。在晚秋下種，霜雪期中，毛苕菜停止生長，第二年五月時，苕菜已有厚厚一層2呎的綠色毯子，用迴旋犁切碎後就可以移植番茄苗。這種豆科覆蓋及綠肥所含的從根瘤菌得來的氮素足夠一季番茄所需。

中國自古亦以毛苕菜作為綠肥，嫩芽可作蔬菜，稱為小巢菜。全株曬乾後葉片脫落，稱為苕糠，是很好的蛋白質飼料。民國84年
台灣曾進口稱為娜拉苕菜Lanavetch的品種，在雲林的二崙鄉種得很好，很受當地農會推廣課長的重視，後作水稻可以不需施肥。希望農友再給予重視。

