

婚前健康檢查的目的

做健康檢查的目的不外有二：一是爲了解身體健康狀況，得知健康訊息，以提供日後醫療保健參考，若是沒有病況發生，則提供一個完整的健康記錄，也爲將來理出一個保養身體的方向，當然健康檢查也常爲了某些特殊目的來決定能做什麼或不能做什麼的參考，如果有特殊健康要求而做特殊體檢，如投保壽險時的體檢以及就業、就學、考試等，但婚前健康檢查和一般的體檢就略有不同了。

糖尿病是婚前健康檢查的主要項目之一

婚前健康檢查和一般健康檢查有何不同呢？這是每次在演講或上課時經常提出的問題，以糖尿病爲例，結婚之男女雙方平常表現一向健康，經婚前健康檢查後找出一方隱伏著糖尿病，祇是症狀尚未浮現，或是在一特別情形

下會誘發出來。當事人極有可能有明顯的家族病史，也可能找不出，經過篩檢而得此訊息，醫師得此依據告知其日後如何長期保養，讓男女雙方均參加諮詢和解說，共同負起調理照顧配合之責任。若罹患糖尿病者是女方，則更加要注意傷口癒合，婦科併發症、懷孕等會使情形惡化，可能產下巨大嬰兒症等，均由醫師預先詳細解說，採行因應對策，減少日後病況失去控制情形發生。

地中海型貧血是隱性遺傳疾病

再如國人常見的地中海型貧血，一般往往無症狀，必須再進一步作血液中血色素電泳分析，若血球容積低於85，血球色素低於25，則另一半也需前來作此項檢查，以確認是否罹患此單一基因之隱性遺傳疾病，若男女僅一方

如此則問題不大，如果雙方均帶同型（乙型）地中海型貧血遺傳病，則生育子女罹患此症的風險便大爲增加，懷孕生產自然要特別的注意。目前台灣地中海型貧血患者約6%，其中乙型佔8%，甲型佔4%（此型大半胎兒水腫、胎死腹中或生下十來分鐘死亡，且腹鼓、胎盤水腫大如嬰兒），乙型2%是目前最頭痛的問題，胎兒出生3月後開始貧血，往後需不斷輸血，維持生命僅骨髓移置一途，目前成功率僅50%左右，台灣患者約180人作過移置骨髓，成功僅30位左右；其他繼續輸血爲求生存而打拼，所以婚前健康檢查便等於具備了預防醫學及優生保健的先驅功能。

德國麻疹的免疫是女性檢查的重點

此外，德國麻疹疫苗的注射也是婚前健康檢查

中之重點，傳統上總認為它可終身免疫，近年來有不規則流行的趨勢（過去十年大流行一次），因此若不能確定體內有否抗體者最好再注射一次，尤其育齡婦女在懷孕前3個月重點期，不幸感染德國麻疹會讓腹中胎兒罹患先天性心臟病、白內障、耳聾等疾病，千萬要注意的是注射後3個月抗體才會形成，因此注射後3月內禁止懷孕，免得造成畸型缺陷兒出生。

此外你也可以請教或醫師主動告知性生活與生育控制的問題，獲取必要的醫學常識，促進和諧性生活，讓每一位子女均屬有計畫地在期待中出生，在身心健康之考慮外，兼

顧了家庭幸福生活及家庭計畫的目的。

婚前健康檢查 是結婚前的整體 身心健康評估

婚前健康檢查並非告訴你能不能結婚或應不應該結婚，而是告訴你健康上的實際情形，並如何來適應婚姻生活，如何調理照顧，如何防範生育上的異常，如何注意可能潛藏的不利因素，然後在生活及保健要求上配合落實。

若在健康檢查後找到不正常的結果，醫師解說病情之餘，即可以開始著手定下醫療照顧計畫，無論發現何種病況，在醫學上均不構成不可以結婚的理由，也就是說任何疾病

祇要經過好好的處理治療，都可以結婚的。但是如何生育健康正常的下一代，應主動和醫師研討分析檢查。

如此一來，婚前健康檢查姑且稱之為結婚前之整體身心健康評估，且加上保健指導，可達到美滿婚姻之實質意義。年終歲末婚嫁特別多，在此特別要叮嚀每對新人，在步上紅氈之前千萬記得到醫院的家庭醫學科去做婚前健康檢查，各醫院收費約每人1,700元左右，獨市立婦幼綜合醫院為服務台北市民每人僅收700元，為了下一代的健康請記得做婚前健康檢查，有任何問題可連絡電話：(02) 3211000服務專線詢問。

61
民國84
10月16

農、漁、牧、養殖業專用



主要產品：
木瓜網室防蟲專用網・蔬菜網室
覆蓋網・養殖業保溫網・果樹防
鳥防蠅網・溫室網・針織遮光網
・高級紗窗網・建築用安全護網



吉田塑膠織網股份有限公司
住址：彰化縣鹿港鎮彰頂路22巷137號
TEL: (04) 7711621 FAX: (04) 7716328