

家庭計畫專輯 ③

台灣地區老人的居住安排

台灣在二次世界大戰後的半個世紀內，由於社會經濟的快速發展及家庭計畫的有效推廣，生育率大幅降低，死亡率大幅下降，也使得台灣人民的出生時預期壽命由1950年的男性53歲，女性56歲，大幅提高至目前的男性72歲，女性77歲。

出生率與死亡率的大幅下降，已導致人口不斷的老化。在1993年65歲以上人口佔總人口的比例已達7%，依據行政院經建會的推計，公元2000年時，這個比例預期將增至8.5%，此後人口的老化將越來越快，到公元2020年時，預期將提高至13.9%，至2036年時則將增至20.5%，即約每5人中有一人是65歲以上的老人。65歲以上老齡人口之所以預期在20年後會有更大幅的增加，主要係因二次戰後嬰兒潮出生的這群人將陸續進入高齡人口。

雖然台灣老年女性的預期餘命比老齡男性高，但老齡男性仍多於老齡女性，這主要係受1949年大量男性人口隨國民政府遷台所致，目前60歲以上的高齡人口大約有 $\frac{1}{3}$ 係外省人。然而這個影響在2006年之後將會逐漸消失，而回復到正常的老齡女性多於老齡男性的情形。另一個預期是未來老齡人口教育程度將大幅提升，同時，愈年輕的老人人口教育程度也愈高。

台灣地區老人的居住安排情形

根據統計，目前台灣地區大部份的老人仍然保持與子女同住的居住安排方式，同時可以發現，老人與子女同住的比率有

持續下降的趨勢，反之，僅與配偶同住、獨居或住在扶養、療養機構的比率則持續增加。

如純就與子女間的居住安排情形來看，台灣地區老人顯然還是多數都和子女同住。進一步區分，與一個已婚子女同住的老人佔全部老人的43.3%，和多個已婚子女同住的老人佔7.7%，此外有 $\frac{1}{5}$ （20.0%）的老人是只和未婚子女同住的。

雖然台灣地區多數老人仍然和已婚子女同住，保持三代同堂的傳統，但是老人與成年子女同住的比例逐漸下降。不過，儘管代間分開居住的趨勢可能在增強，R. Freedman 等的研究仍然發現：單獨居住的老人仍然有不少是靠近孩子的住所，以便獲得及時的照顧。

不同背景特徵老人 居住安排方式之差異

(1)性別

如果依性別分，老年婦女享有三代同堂安排的機會顯然大於老年男性，反之，比起老年女性來，老人男性顯然有較多人是獨自一人居住或是居住在安養機構裡。

(2)年齡

如果看年齡別的居住安排分配，年齡愈大愈可能是三代同堂的情形，而僅與未婚子女（或與配偶及未婚子女）同住的比例則隨年齡增加而遞減。此外，僅與配偶同住的比例也隨年齡增加遞減，而居住在安養機構的比例則隨年齡增加略程遞升的

趨勢。換言之，較年輕的老人似乎寧願獨自一人居住，也儘可能不居住在安養機構裡。

(3)性別與年齡

如果依性別年齡的分布情形來看，老年男性80歲以上有68.2%是與已婚子女同住，換言之，約有 $\frac{2}{3}$ 是屬於三代同堂；而在60~64歲組裡則僅有33.8%與已婚子女同住。而不論是那一個年齡組裡，均有超過一成的老年男性獨自一人居住或是居住在安養機構。

再就老年婦女來看，在80歲以上組裡有78.4%是與已婚子女同住；而在60~64歲組裡則僅有53.8%與已婚子女同住。而不論是那一個年齡組裡，均只有不到一成的老年婦女獨自一人居住或是居住在安養機構。

男性老人約在70~74歲時最可能同時有配偶在旁而又是三代同堂的安排，女性老人則是在65歲以前最能享有這份天倫之樂。

(4)婚姻狀況

除了未婚老人，獨自一人居住的比例最高外，與配偶分居或離婚的老人與已婚子女居住的比例也都偏低，尤其是分居者為然，而且他們居住在安養機構的比例也較高。

(5)居住地區

居住在鄉鎮地區的老人似乎比居住在都市地區的老人和已婚子女同住的比例稍高，和未婚子女同住的比例則稍低。不過，此一差異主要是由於城鄉間本省籍與外省籍老人比例的差異所導致。外省籍老人分布在都市中的比例偏高，而從以下的資

聲 明 啓 事

敬啓者：

本公司因故已於民國八十三年九月底正式結束工廠之生產，而公司亦結束營業。原所有之營業項目並無再授權任何其他廠商或經銷商。

目前本公司代理之日本住友化學公司產品(含原裝及台裝部份)已由其子公司台灣住友化學股份有限公司在台灣直接銷售，請農友們直接向其經銷系統採購，以免受騙。

今市場有其他廠商仿冒或宣稱其經銷本公司之產品者，並欺騙農友們是瑞豐公司之存貨，純屬虛構，切勿相信。廠商如仿冒本公司名稱並生產偽、劣農藥，助其販賣之經銷及零售商時，已有損本公司及農友之權益，本公司將依法追究辦理。

特 此 聲 明

瑞豐股份有限公司 敬上

料分析可知，外省籍老人只與未婚子女同住的比例偏高。都市地區中由於有較鄉鎮地區高比例的外省老人，因此僅與未婚子女同住的比例也較高。

(6)教育程度

不同教育程度老人間的居住安排分配也有明顯差異。大體來說，教育程度愈高的老人，愈只是和未婚子女同住而較少和已婚子女同住。當然，這種差異主要是年齡差異所導致，教育程度高的老人多半年紀較輕，因此有已婚子女的比例也較低。值得注意的是，「識字」但未接受過正規教育的老人居住在安養機構或獨自一人居住的比例高於所有其他教育程度的老人，其次則是小學肄業的老人，這群人主要也就是大陸來台的退伍軍人。

(7)籍貫

就不同籍貫老人相比，本省籍老人與已婚子女同住的比例顯然遠遠高出於外省籍的老人。外省老人中有3%是居住在安養機構（如榮民之家等）中，有21.3%是獨自一人居住。估計約有1/4的外省老人是棲身於榮民之家或其他各類型安養機構之中，或者散居民間，一人獨自生活。

調查中也曾問到老人目前是長住在一定地方，抑或是各個地方輪住，結果僅有極少數人（3.4%）是輪住各地。其中以有多個子女，特別是有多個兒子的人較常有輪住的情形。此外，輪住的情形似乎隨年齡增長而逐漸增多，這可能是由於年齡愈大，子女愈是散居各處，也就愈是被迫要在子女間遊走。此外，年齡愈大，也愈必須依賴子女照顧，但是也因此愈成為子女的負擔，以致於子女間可能形成互相推卸的不幸情形，這也可能促成輪住的情形。但進一步的資料顯示，輪住的比例有下降的趨勢，這種跡象顯示老人輪住在各子女家的模式並不怎麼受歡迎。

兩代間的同住意願

按老人目前居住之方式觀察，過半數的獨居老人都希望改變居住的方式，其中大部份都希望與子女同住，另外一部份人則希望入住扶養機構。而絕大部份與子女同住者均願意維持其居住方式。目前在各子女家輪住者仍希望輪住的比例則較低，但是也比希望繼續僅與配偶同住的比例要高，顯示老人仍然較偏好能與子女同住。至於目前住在扶養或療養機構的老人都還



您再也不必受傳統
抗球蟲藥物
使用方法的掙扎了！


JANSSSEN
ANIMAL HEALTH

克寧納斯[®]

最新抗球蟲計劃的基石

- 非攜帶離子型抗球蟲藥劑
- 能在最易感染球蟲病的時期提供最有效預防能力
- 最強有力的抗球蟲藥劑，能抵抗任何雞球蟲的侵襲

需更多的資料，請聯絡下列地址：



中國化學製藥股份有限公司
CHINA CHEMICAL & PHARMACEUTICAL CO., LTD.

總公司：台北市中區貴陽路23號 TEL: (02)31242200
台北分公司：台北市貴陽路23號2樓 TEL: (02)31242200
台中分公司：台中市大墩路1號 TEL: (04)25967800
高雄分公司：高雄市大港路1號 TEL: (07)2246098
動物藥部：台灣縣道101號 TEL: (06)9356691

製造廠商：傑生大藥廠、動物保健部、B2340、比蘭斯、比利時

滿意於此種居住安排。

影響子女與老年父母分開居住的因素

不少研究均指出教育程度是一因素，譬如「子女教育程度愈高者，父母獨居的比例高」。一般而言，男性及教育程度愈高、所得愈高以及就業的老人與子女同住的比例愈小。而都市及城鎮的老人較鄉村老人更可能與子女同住。綜合起來的一個現象便是「都市裡年長且教育程度較高之男性老人獨居機率最高；而都市裡較年輕且教育程度低之婦女之獨居率則最低。」

相對於過去，由於未來台灣老人會有較少的子女、自己擁有的資源較多、比較不偏好同住，甚至在健康方面也較好而需要的照顧需求減少，故預期未來台灣老人獨居或僅與配偶同住的比例會繼續提高。

老人居住安排的偏好

前述老人認為理想的老人居住安排方式，仍以與子女同住最好。在1989年全島性老人調查結果，顯示在那些有兒子的老人中，有60%的人表示偏好與已婚兒子同住，且資料亦顯示此種偏好在女性老人，或年齡較大的，或教育程度較低，或已喪偶，或住鄉村的老人中較突出。為什麼會有此種偏好與兒子同住的傾向呢？下面我們引用一些老人在焦點團體討論中的話來說明：

「我覺得與兒子同住最好，因為這樣在每天生活中我們可以彼此照顧，而且聽孫子或孫女在身邊叫『阿媽』也是最快樂的事。」

「我想跟兒子同住不但實際，而且也最理想，你知我們總不可避免會生病，因此我們都需要兒子在身邊，萬一緊急，他們還可帶我們去醫院。即使兩代間也會有些衝突，我仍然偏好與兒子同住。」



目前台灣大多數的老人仍和子女同住享受天倫之樂

「三代同堂是我們社會的傳統，因為這樣，老人就可享受與子孫玩之快樂，且當兒子和媳婦忙著在外面工作時，也可幫忙照顧孫子女。同時，兒子也可更容易照顧我們老人家。」

老人家之所以偏好與兒子同住，最重要的考慮在於人老後健康的變壞。譬如：

「我想跟成年兒子同住的一個最重要理由是一旦我們老人家身體變弱，會有兒子及媳婦幫助帶我們去看醫生，準備吃的或餵我們吃。」

「我比較喜歡跟兒子及孫子住，因為如果我深夜在床上生病了，我的鄰居可能不能來幫我，但兒子可救我們的命，而我的兒子及媳婦出去工作時，我也可幫他們照顧孫子女。」

雖然老人偏好與兒子同住，但並不偏好與已婚女兒同住，其原因如下：

「跟已婚女兒同住違反社會倫理。」

「若跟已婚女兒同住，女婿必需有相當的耐心，一個有骨氣的男人是無法忍受這樣的，這當然會導致年輕夫妻天天吵架。」

「當你去探訪已婚的女兒，並在那兒住，只要住超過3天，你就會發現鄰居在議論，且開始懷疑你跟女婿及女兒的關係。」

「我喜歡跟兒子住，絕不會去跟女兒



過半數的獨居老人希望能與子女同住或入住安養機構

同住，即使女兒對我很好，因為我們必須顧到我們的面子。想想如果與女兒及女婿同住，別人怎麼想？」

上述這些想法之起源，自然與中國文化有關，在中國人社會，女兒一旦出嫁，就變成夫家的人，而不再是其娘家的人。因此，娘家的父母即無權要求去與她同住，不過如果沒有兒子，比起其他的居住安排方式，老人仍較偏向與已婚女兒同住，但做這種安排時，老人仍會考慮：(1)女兒是否孝順且願意與父母同住，且女婿是否歡迎其岳父母去同住；(2)父母會提供一些財產給女兒。

與已婚子女同住的束縛與問題

這種問題包括：(1)與媳婦或女婿間的束縛與衝突；(2)代間的束縛與衝突。

(1) 與媳婦的束縛與衝突

「媳婦若與公婆同住，他必須擔心要給老人家吃什麼，要怎麼煮。如果沒有同住，媳婦可吃任何食物，或甚至從外面買回來。」

「(與媳婦同住)做公婆的老人家在對媳婦講話或做什麼事都必須小心。」

「當年老的父母罵自己的兒子或女兒，他(她)們較不可能記在心上，但媳婦就不一樣，她會記在心上。」

「如果孫子不乖，老人家常會去干涉媳婦對不乖孫子的處理，因此媳婦就會

不高興，說我在管孩子，而你(老人)卻去寵他，這樣叫我怎麼管孩子呢？」

「跟年長的父母同住的壞處是如果年輕的夫妻在年長的父母面前親熱些，年長的父母可能會嫉妒。」

(2) 與女婿同住的束縛

「跟女婿同住，你總像是在做客，你總是要表現的客氣。」

「跟女婿同住，你無法像跟自己的兒子一樣談的那麼自由。」

「住在女兒家2、3天，當親家看我們的時候，我們會覺得不安，總不像住在自己家那麼自由。」

(3) 代間的束縛與衝突。

在參與討論的老人，較常提出的這方面的束縛與衝突，主要集中在代間管教孩子方法上的差異，年長的父母總是較寵孩子，為此可能導致年長的父母誤解年輕夫婦對孩子的管教乃是一種表示與父母同住的不悅致產生代間的衝突。

適應因同住產生的束縛與問題的方法

為避免因與兒媳同住產生衝突，而期能合諧同住，從參與焦點團體討論的老人之討論中，可發現他們也有一些對應策略，歸納有四種策略：

(1) 不干涉策略：例如，

「跟兒媳同住，年長的父母必須裝聾作啞，特別是當媳婦在管教孩子時，老人應當假裝沒看見，不要去干涉。」

(2) 善待的策略：

「不論如何，如果你(老人)能善待媳婦，它也一樣會善待你。」

(3) 善用技巧的責備策略：

這包括有三種技巧：①只責備自己的兒子，讓媳婦看了自己去體會；②間接由

自己的兒子去告訴媳婦；及③另找好時機告訴媳婦等。

(4)避免嫉妒的策略：

這個策略主要是成年人提出的，例如：「跟父母同住，年輕的夫婦在父母面前不應表現太親密，這樣可減少父母的嫉妒與不舒服。」

老人偏好獨居的原因

依據焦點團體討論的內容，主要原因或誘因可歸為3種：(1)年長的父母及已婚的孩子彼此都會比較自由；(2)年長的父母認為因有代溝，故不與子女同住可避免產生衝突，以維親密關係；(3)年長的父母體認現代的年輕人不再那麼願意與父母同住，因此他們認為若身體健康許可，最好不要與子女同住，只要有時見面一下，聚一聚，親子間會比較親。

結論

台灣地區人口老化在未來半世紀將會快速進行，老齡人口會大量增加，而老人獨居或僅與配偶同住的比例將會持續過去的變化趨勢，不斷增加，三代同堂的比例將會不斷的減少，而因此延生出來老人身體健康欠佳或突生疾病或受傷時的緊急救護與照顧，將是一重要的課題，如何因應，值得深思。老人健康狀況良好時，獨居或僅與配偶同住，但加強子女對父母的電話探望及每隔一段時間之三代同堂相聚同樂，將不失為可提倡的老人居住安排方式，甚或鼓勵「三代同鄰」亦不失為可行的方法。

註：本文節錄自「東亞人口老化學術研討會」林惠生先生發表之論文。



柏強關係企業

◎專營肥料進口・品質保證・價格最合理
◎專業酸化土壤改良・創造永續農業

善用腐植酸土壤活化佳

—誠徵—
各地區經銷商

施用魚精肥生長快又壯

植物性有機粕類

- 1.花生粕：
 - 登記證：台進貿字09506號
 - 保證成分：
 - 全氮：5.5%
 - 全磷鉀：1%
 - 氯化鉀：1%
 - 有機質：90%
- 3.菜籽粕
 - 登記證：台進貿字09508號
 - 保證成分：
 - 全氮：4%
 - 全磷鉀：1%
 - 氯化鉀：1%
 - 有機質：85%

腐植酸鉀

(另有其他腐植酸產品)

複合肥料類

- 1.蜜果王30K (9-15-30) (葉面甜果用)
 - 登記證：台進物字09509號
 - 保證成分：
 - 全氮：9%
 - 銨態氮：3%
 - 硝態態氮：5%
 - 水溶性磷鉀：15%
 - 水溶性氯化鉀：30%
 - 水溶性磷：0.02%
 - 水溶性鉀：0.05%
- 2.吉果讚45P (葉面催花用)
 - 登記證：台進物字09510號
 - 保證成分：
 - 全氮：10%
 - 銨態氮：8.9%
 - 水溶性磷鉀：45%
 - 水溶性氯化鉀：10%
 - 水溶性磷：0.02%
 - 水溶性鉀：0.05%

飼料用高濃縮魚精

(200公斤裝)

左列魚精均為高蛋白魚精

65%魚精粉・72%魚精粉

柏強貿易企業有限公司

地址：高雄市苓雅區憲政路123巷6弄3號
電話：(07)2233306(代表號) FAX：(07)2232358
負責人：彰化縣溪湖農會理事長 徐坤朗

歡迎各地區農會合作