

家庭計畫專輯④

健保與老人

過去30年間，由於庭計畫推行成效卓著，年輕人口所佔的比例節節下降；加上醫藥發達，平均壽命更是年年提升，因此人口中65歲以上老人所佔的比例，也由民國66年的3.7%，增加到去年的7.1%，總人數大約是150萬人。

台灣的人口不但在逐漸老化，而且老化的速度也會逐漸加快，到民國100年時，估計65歲以上人口佔總人口的比例，將增加到10%。

老年人口的增加，也給社會帶來一些新的問題。一方面是在當前的經濟結構下，如何有效地利用老年人力，使之不致閒置，並進而提升經濟發展；另一方面是如何因應老人消費型態的改變，尤其是醫療保健方面的需求，在質量兩方面都發生顯著的變化。

老人年邁體衰，當然比年輕人容易生病，所需要的醫療照護比較多，而且在性質上也比較不同。以民國62年的統計，老人來門診接受治療的主要病因為：骨骼、肌肉方面的疾病，高血壓、眼睛等的毛病，牙齒方面的疾病，糖尿病等慢性及退化性疾病居多。

在住院方面也是慢性及退化性疾病，如：腦血管疾病、惡性腫瘤、意外傷害、心臟病、糖尿病等居多。因此，老年人對醫療照護的需求，除了在量方面大幅增加，在質方面也以慢性的照護更形重要。

今年3月1日全面實施的全民健保，所依據的信念是凡是中華民國國民，不分性別、年齡，貧富，都能均等而公平地獲得適當的醫療照護。也因此，在全民健保下，向來困擾老年人的醫療照護問題，獲得了解決。茲將全民健保中有關老人的醫療照護規定，簡單說明如下：

基於預防重於治療，保健優於醫病的理念，全民健保中規定，凡45~65歲的中年人，每3年可以有一次免部分負擔（免費）的身體檢查，65歲以上的老年人，則為每年一次。年紀大了固然體弱，只要保養得體，就未必多病。每年一次的體檢，可以及早找出可能致病的原因，提早防患，則老年人也一樣可以過一個無病一身輕的美好日子。

生病了就要治療。老年人也跟其他人一樣，可以拿著全民健保卡，赴就近的醫院診所看病。每次看病在健保卡的空格上蓋一個章。一張健保卡有六格，蓋完了隨時可以請領新的健保卡。每次看病，除了掛號費（省立醫院免掛號費），還要「部分負擔」；在診所和地區醫院為每次50元

；在區域醫院及醫學中心為每次100元。若是急診，在診所及地區醫院為每次150元，區域醫院210元，醫學中心420元。

但是老年人的疾病多半是慢性而需要長期治療的。若每次要部分負擔、重新掛號，不但麻煩，而且也增加費用。因此，對於慢性病患的就醫，凡病情穩定，僅需長期服用同一處方藥品治療者，得以開給慢性病連續處方箋，免除複就診之不便，也不必每次繳付部分負擔。

該處方箋有效期為3個月，也可以赴特約藥局領藥，不必再排隊掛號看門診了。適用連續處方箋的慢性病種類目前有68項：包括高血壓、糖尿病、精神病、哮喘、慢性肝炎、腦血管病變、關節炎、心臟病、痛風等。

同樣一種病，需要繼續治療，例如牙齒的根管治療，復健連續治療（可以6次），癌症化學及放射治療（1個月），只要使用健保卡一格即可，部分負擔也只要繳付1次。不過要事先請醫師開給繼續治療單。

凡是重大病者，可以申請重大傷病證明，免部分負擔。健保單位對重大傷病有特別的規定，如：需積極或長期治療之癌症，慢性腎衰竭需接受長期透析治療、慢性精神病、先天性新陳代謝疾病等。

慢性病患者出院後，打算在家裡繼續接受治療時，屬於繼續治療的居家照護訪視，每次期限為一個月，使用健保卡一格。居家護理可以提供的服務有：訪視、診察、一般治療處置、護理指導等。病人可以不必奔波於醫院之間，在家接受一般性的治療。

慢性病患若要住院，以往慢性病房為

例，在30日內其部分負擔為住院費用的5%；31~90日內為10%；91~180日內為20%；超過181日則為30%。開辦全民健保第一年，凡慢性病房180日內出院者，每次住院的部分負擔上限為1萬5千元，每人全年的部分負擔上限為2萬5千元。

從上面這些規定看來，住在台灣地區的老人，有免於生病的恐懼。除了利用每年一次的免費身體檢查，及早發現問題，預做預防，平時注意飲食，維持身體健康，便可以免於生病。一旦有病，只要繳付少許的部分負擔（50元或100元），就可以到附近的醫療診所接受適當的治療。

一旦病情轉入慢性，一次部分負擔就可以接受多次治療或取藥，住院的負擔也十分有限，而且在家也可以繼續獲得適當的治療。政府對全民的健康，尤其是老人的健康，可說照護得無微不至。在台灣地區的老人，可以安心頤養天年了。

對於上面的說明，如有不清楚的地方，在台北地區，請打：080-212369的免費電話查詢。



宏鼎 溫室工程

企業有限公司




鋁管簡易溫室承造設計
鋁管蔬果(花卉)防蟲遮陽網室
自動灌溉系統，活動遮陽網
材料供應：三井防塵、防滴P.O布，耐用
 PE防塵塑膠布、農用PVC膠布、塑膠夾、彈簧
 夾(白鐵夾)、鍍鋅管、彎管、黑網、防蟲網。

歡迎來電諮詢：
 新莊市中和街11巷4號11F 行動電話 黃學屏先生洽
 TEL: (02)9903536 · 9918125 090099109 · (06)021196#