

太多，必要時可在門的內外設腳墊。

11.置物架——老人常用物品要放在適當高度，以免取物時傾跌。

12.與主要照顧者的位置相距不可太遠，以利隨時應變。其他的家人應當也要有此觀念。

13.在臥室、床鋪或浴室等老人獨處機會較大之地點裝設鈴噐、呼叫器或警示器等。

個人用品舒適安全為主

1.衣著——睡衣宜為棉質、通氣佳、大小適度，避免過於寬大，或腰帶過長。褲子不可太鬆或太緊，褲帶可採用鬆緊式，以利穿脫。

2.鞋子——應鬆緊適度、平穩、柔軟、厚底、不滑。

3.眼鏡——應按照老人對遠近距離目視的需求裝配，並以防碎鏡片為佳。

4.手杖、助行器、輪椅、體墊等，均宜由物理治療或復健專業人員依老人之身體功能狀況，適時調整。

注意天氣及季節變化

在寒冬、陰暗或氣溫變化較大之季節裡，較易發生老人跌倒，以其體溫調節功能較差，視力不良，感覺神經傳導較慢，肌力衰退，步伐與平衡功能不佳所致。因此，在室內可裝設空調系統，留意照明度，減少不必要的外出。如要外出，應注意衣著保暖；並應視情況，隨身攜帶個人應急藥品，或有家屬陪伴協助。

雨天街道濕滑，且低窪處積水容易失察，車輛行近時濺起水花，加上視線不良

→



斯泥

俄羅斯原裝進口

PEAT MOSS 泥炭土

誠徵
各地區經銷商

使用泥炭土不是最貴的介質土，100%天然物質，吸水力強，保水性良好，通氣良好，適用播種、育苗、培植、加土、砂、蛭石等使用。

華兒企業有限公司 永和市中山路1段350號
電話：(02)9238697 傳真：(02)9240593