

家庭計畫專輯⑥

弱勢族群的婚育問題

由智障者與精神病患談起

心智障礙者的婚姻與生育，隱含濃厚的權益意識與價值判斷，傳宗接代的觀念差異甚大，為滿足養兒育女或成家立業的心願，家屬除了多吸收資訊，協助做到優生保健的工作，更要隨子女的成长付出愛心與關心，以減少問題的發生。

0 5卷 1期
智障者與精神病患者此二個案群體，基本上皆是心智上的發展阻滯或傷害，伴隨適應行為能力的缺陷，產生日常生活處理能力減低，甚或無處理能力極需家人看顧照料者；二者我們合稱為心智障礙者。雖然有時難以分辨其真正的身份，但從二種個案的發生原因、殘障程度等級、異常行為動作及治療預後等因素中不難釐清，他們卻又屬於不同類型的心智障礙群體。居於弱勢的他們，在整個社會中形成的複雜鮮明的社會問題引人關心與注目；特別是他們的婚姻與生育問題不但困擾著家屬、也是人們常常談論的話題。本文嘗以政府家庭計畫與優生保健的觀點，闡述本群體的婚育問題，藉使讀者更能認識此問題的重要性。

遺傳和懷孕生產狀況是關鍵

從本群體的發生因素而言，遺傳因素是他們的共同原因之一，雖然僅佔一小部份，但影響的層面卻深受人們的關注。此外，環境因素引起的心智障礙，吾人卻不能小覷而掉以輕心，在已知原因中，如懷

孕及生產狀況的不良就是智能不足者重要的發生原因。

一、出生前因素：

1.遺傳：包括產婦因代謝、營養、內分泌及礦物質等機能的異常，如苯酮尿症患者。

2.孕婦因感染德國麻疹、梅毒、住血原虫病等造成胎兒智能不足。

3.常見的唐氏症（蒙古症），則是染色體數目或構造基因因放射性、藥物或病毒之影響引起變異。

4.懷孕母親之 RH 抗體進入胎兒，胎兒的紅血球受破壞而形成黃疸，細胞也形成核黃疸而死亡，以致造成胎兒的損傷。

5.孕婦因妊娠中毒、藥物中毒、一氧化碳、酒精中毒傷及胎兒。

二、出生時因素：

胎兒在出生時也會因母親骨盤狹窄、早期破水、或因臍帶扭轉引起缺氧；或因早產、晚產及體重過輕等懷孕異常，以及生產時施用鉗子分娩、真空分娩不當而傷及胎兒，甚或分娩時間過長皆能導致胎兒



結婚生育是人生大事，對於智障者更應注意

缺氧損傷。

三、出生後因素：

嬰兒因外傷或腦炎、腦膜炎等直接傷害頭部或腦部，以致引起出血或腦細胞受損。此外，缺乏文化刺激及不正常的人際關係等因素，都有可能使嬰兒智能不足。

除了上述原因造成之心智發展不足外，遺傳因素在精神病的發生中也扮演了重要角色，特別是指那些精神分裂症及躁鬱症患者。此外，後天的環境包括緊張的生活，適應不良的壓力調適及藥物毒品的濫用，都能讓那些心理障礙的人推向精神病的邊緣。因此，在面對心智障礙者的發生因素中，我們實有必要從發生原因中作更深入的瞭解，才能正本清源作防範未然的工作。

結婚與生育？

不乏有部份心智障礙者的家屬，希望藉由婚姻的形式來尋求代替照顧個案，或以傳宗接代的情況。我們若探討其概念形成因素，不外乎是「父母身後的照顧問題」、「傳宗接代的使命」、「婚姻與生育是基本人權」「心智障礙者未必會繼續發生於下一代（認為他們並非遺傳因素造成）」等等，我們發現這些觀念的背後，常引起許多權益及價值觀的爭辯；站在人權或政府的立場，我們可以完全理解並能接受，甚至想幫助他們來達成願望。

蓋因許多家族遺傳及生育子女的照顧問題，發生於社會的各個角落形成許多社會問題。因此，與其捨棄價值觀的爭議不如從實際面回到現實來思考。

一、能否生育子女及適切的照顧子女？

一般來說，只要生育機能健全正常，

誰都可以擁有自己的孩子。問題是心智障礙者由於心智上的缺陷、異常的行為以及生活條件的限制，自我照顧的能力本已低弱，何以有能力勝任養育孩子這份艱巨的責任？值得思考。詎若反問，讓養育孩子的重任交由父母或家屬照顧有何不可？這又涉及到家庭生活品質及未來子女教育問題，此等問題若能解決，才能再進一步談到健康的生育，決定是否生育兒女。

二、是否適合婚姻生活？

婚姻是基本人權，毋庸置疑；每人都

有結婚自組家庭的權利，藉由婚姻的生活，當事者雙方相互的照顧與扶持，他們仍然能夠享受美好的婚姻生活。當然，這得在男女雙方都擁有一定的條件下，如家人的支持、健康的身體、基本而穩定的經濟收入、生活自立的能力以及穩定的病情等。否則，若存著只為他（她）找到另一半陪伴她（他）過一生以代替家屬照顧的責任，或者認為結婚沖喜可以治病的話，恐將適得其反，徒增更多的困擾。

三、遺傳因素扮演的角色如何？

遺傳因素在心智障礙者群體中扮演的角色，一直是專家及社會大眾關注的焦點；從已知的發生原因中，遺傳因素僅佔了些許部份，但影響所及卻成了個案家屬揮之不去的夢魘，幾不願承認它的惡行，不是以發燒或外傷等其他原因逃避，就是隱藏子女，這種家屬成員的無奈與悲哀，確也讓人寄以同情。唯從實際盛行於若干家族遺傳的鮮明例子，我們不得不加以正視此問題的嚴重性。

從盛行率看，較能普遍接受的出現率，大約是3%的智障比率分布，而這些數字中有多少是由遺傳而來，卻無所悉。不

過從下列一些數字資料中，大概可提供參考：

1. 雙親智商均低於70時，子女有40%會有智障的現象，雙親之一有智障，子女智障機會為15%。

2. 雙親均無智障，子女智障機會也有1%（顯然正常的夫妻，也有可能生出智障子女）。

一般認為，精神疾病的發生率約為3%，而精神疾病的遺傳常識大約可從下列資料建立：

1. 並非所有的精神疾病都會遺傳。

2. 可遺傳的疾病並非100%遺傳給下一代，例如雙親之一罹患精神分裂症或躁鬱症，他們的子女被遺傳的機會約10-15%之間。

3. 即使得到精神病的遺傳也並不一定會發病，因為年齡，環境壓力及適應力都與發病有關。

4. 會遺傳的精神病仍然可以治療，早期發現早期治療是很重要的一件事。

付出愛心與關心減少問題

青春期的心智障礙個案，與一般人同樣有性需求，生理上的發育與變化亦無不同，但表現於外在的行為與動作如性衝動、手淫或月經處理卻不是他們所能控制的，因此，如何適當的教導與照顧他們，就變成一項很重要的事。

心智障礙者往往因判斷力、現實感及自我控制力不足，造成性侵犯或遭性暴力，導致非意願的懷孕情事，時有耳聞，家屬平常恐需留意其行蹤與行為，以預防性暴力問題的發生。

罹患精神疾病的心智障礙者婦女，由於健康的關係，其常使用的精神作用藥物

有導致先天畸形，早產及胎兒併發症的可能性。因此，若冒然懷孕，可能帶來更多的危險。

結婚後的規劃

結婚生育是人生必經之路，是責任與義務的開端，結婚後的男女即應計畫生育育女的事，包括決定是否生育子女？生育多少兒女？而所生子女又能符合優生與健康的原則？孩子由誰照料？應採取什麼避孕方式？此等都需事前加以考慮與規畫。

一般而言，輕度心智障礙者較有可能結婚生育，若以適當教導兩性的相處與婚姻關係的責任，成功的婚姻可能性仍然很高。而在考慮避孕時，國內通常以男女輸精（卵）管結紮方式來建議他們，主要考量因素如下：

一、結紮方式是一勞永逸的避孕方法，特別是屬於弱智的他們。

二、相較於其他避孕方法如保險套、子宮內避孕器或口服避孕藥，不是因為麻煩、不易操作、較高的失敗率，就是考慮到他們的避孕知識吸收能力較差，故較少建議。

三、由於輕度心智障礙者較有可能受到性騷擾與性欺侮，因此，有人認為這群人包括未婚者施以結紮手術，不過這得經當事者之監護人之同意，依法實施才行。

四、國內優生保健法已明文規定，可以依據在下列情形下，可施行結紮手術；

1. 經配偶同意者。
2. 本人或其配偶患有礙優生之遺傳性、傳染性或精神疾病者。



特殊優良新開發進口產品，好肥料與好朋友外賣！	
1. 17201 肥料登記字號：台進實字第17201號 保證成份：全氮—5%，水溶性磷鉀—5%，水溶性氧化鉀—5%。 效能：健全發育—擴大，增加活力—勇健，提高品質，增加著色亮麗。 性狀：黑色液体。	2. 17214 肥料登記字號：台進實字第17214號，17215號。 保證成份：全氮—25%，硝酸態氮—4.5%，鉍態氮—2%，水溶性磷鉀—9%，水溶性氧化鉀—16%。 保證成份：全氮—30%，硝酸態氮—2%，水溶性磷鉀—7.5%，水溶性氧化鉀—8%。 特性：釋出肥分平均，有一定速率，減少肥分流失，肥效長達3-4個月。 性狀：粒狀。
2. 17222 肥料登記字號：台進實字第17222號。 保證成份：全氮—30%。 特性：另含有氨基酸微量元素等，生長快速，增加光亮，促進氮之有效吸收。 性狀：液体。	3. 17209 肥料登記字號：台進實字第17209號。 保證成份：全氮—11%，硝酸態氮—3.2%，鉍態氮—8.4%，水溶性磷鉀—40%，水溶性氧化鉀—11%，水溶性氧化鎂—2%。 特色：高磷葉肥，提早開花，增加甜度。 性狀：粉狀。
1. 17220 肥料登記字號：台進輔字第17220號。 保證成份：氨基酸態氮—2.1%，其他成分：全氮—7.4%，水溶性氧化鉀—1.2%。 特性：是由酵素、氨基酸、維他命、蛋白質等为主要原料所配製的植物生長輔助劑。 性狀：液体。	2. 17210 肥料登記字號：台進實字第17210號。 保證成份：全氮—19.5%，硝酸態氮—5.7%，鉍態氮—3.9%，水溶性磷鉀—19.5%，水溶性氧化鉀—19.5%。 特色：提供均衡三要素，葉肥易溶水，供植物直接吸收。 性狀：粉狀。
1. 17216 肥料登記字號：台進實字第17216號。 保證成份：有機質—60%，全氮—1.5%，檸檬酸溶性磷鉀—0.3%，檸檬酸溶性氧化鉀—0.7%。 特性：中性，有機物之品質特優，促進作物發育，先進之微生物肥料，符合歐洲有機農業標準。 性狀：顆粒。	其他尚有： ①各國進口高級肥料、海藻精（粉、液體）氨基酸、硝酸鈣、有機質粒肥、超磷鉀、磷酸—鉍、二鉍、硝酸鉀（粉、粒）、硝酸鉀鎂（粉、粒）、硝酸鎂、水圈、磷酸鎂、液體腐植酸+NPK、硝酸鉍鈣等。 ②農業用進口儀器：糖度計（屈折式、電子式）土壤酸溼度計…等。
1. 17217 肥料登記字號：台進輔字第17217號。 保證成份：有機質—40%，腐植酸—12%，其他成份：全氮—2%，全磷鉀—2%，全氧化鉀—2.6%。 特性：從土壤全期提供微量元素及有機物質，維持良好之土壤結構。 性狀：顆粒。	★新誠徵地區業務推廣人員，歡迎有志者加入，有意者請寄簡歷，合者約談  頤和有限公司 總公司：高雄市新興區民生一路56號13F之4 營業所：屏東市瑞光里民生路8之2號 電話：(07)226-6699(代)（寶成世紀大樓）電話：(08)723-3300/傳真：(08)723-5500 傳真：(07)226-6625

3. 本人或其配偶之四親等以內之血親患有礙優生之遺傳疾病者。

4. 本人或其配偶懷孕或分娩，有危及母體健康之虞者。

對家族中有罹患遺傳疾病或先天缺陷或不明原因之智能不足者，因為較有可能帶有智能障礙的遺傳因子，是優生保健法施行的主要對象，我們通常會建議他們作遺傳諮詢及遺傳診斷的工作。

由於醫藥科技的進步與發達，許多的疾病或胎兒的缺陷，都能透過精密的儀器或技術檢查出來。從生育這件事而言，優生健康檢查、羊膜腔羊水穿刺術、絨毛膜檢查及人工流產等都可以事前監測或診斷胎兒的發育狀況，使那些可能產生缺陷的胎兒事先予以防範處理，剛出生的新生兒

也可透過新生兒篩檢工作，以早期診斷早期治療，讓有礙優生繼續傳給下一代的機會減至最低，而防範於未然。

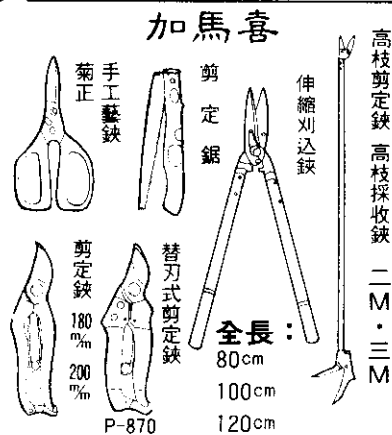
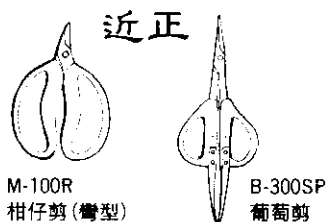
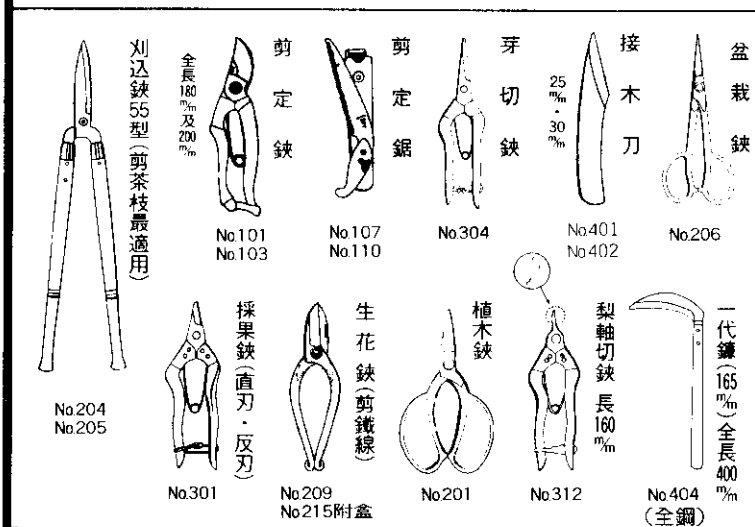
結論

在講求社會福利的今日，滿足心智障礙者的需求不但是政府的責任，也需要心智障礙者家屬共同來配合。就本群體而言，生育保健工作也是重要福利的一環，也關係著家庭的健全、人口與種族的素質以及社會的進步。

健康是權利，保健是義務，心智障礙者之家長或其照顧者，必須調整心態，勇於面對現實，積極的蒐尋相關資訊，利用現有的社會及科技資源，陪伴他們走出自己的世界，也造福了我們的社會。



日本岡恒牌高級園藝工具



經銷處：新高貿易股份有限公司

台北市峨嵋街68號 • TEL: (02) 3314190

FAX: (02) 3613573

郵撥儲金台北市0015195—5

請認明 A 級標幟，
以免買到仿冒品