

家庭計畫專輯 ⑦

不孕——夫妻共同的責任

當一對夫婦結婚一年後，肚子一直沒報喜的訊息時，你的家人、左鄰右舍、親戚朋友及同事等均會帶著一份像是關心又懷疑的眼神詢問，您們等到何時才請吃紅蛋呢？但有可能從心底也起了疑惑，她是不是也在流行「頂客族」或「不孕族」呢？此時若回到五、六十年代可能就被指為「不會下蛋的母雞」。由於傳統的觀念裡，懷孕生子是女人的天責，肚子不爭氣是女人的生殖能力有問題，沒有人會想到男人的生殖能力（精蟲）也會有毛病；進到七十年代以後，人們教育程度提高，衛生知識觀念普遍提升，多數人都知道生孩子是兩人的事，一定要有健康的精子和卵子結合，再配合合適的孕育環境供其成長，這三個「做人成功的基本條件」缺一不可，無法懷孕是因三個基本條件中有缺陷，所以不孕是夫妻雙方共同的責任。

為何造成「不孕」？

造成不孕的因素有很多，可能與現代人的生方式有關，由於追求經濟因素，生活緊張和工作壓力造成荷爾蒙的改變，及環境污染可能破壞精蟲的生命，和其他生活習慣的問題如複雜的性伴侶或同性戀、抽煙酗酒等可能帶來的骨盆腔炎症、AIDS 或性病，都可能與不孕有關。在醫學上不孕症有兩種情況，一是原發性的不

孕，二是續發性的不孕，所謂原發性的不孕是指結婚後一年，在沒有避孕的情況下，卻遲遲一直未能懷孕，而續發性的不孕是指婦女曾懷孕生育第一個孩子或曾流產過，但之後欲再懷孕卻一直無法懷孕，兩者都統稱為「不孕症」，前者情況，診斷檢查上需較花費時間要徹底檢查查出病因；而後者情況，則大多數為後來的環境因素造成的，檢查上可以較為迅速，在一起不孕的因素中男女，比例各佔一半，夫婦一旦發現有問題時最好雙方都要接受檢查，而男性的精液檢查最為簡單便捷，很快就可查出結果，不需浪費很多時間和金錢，當男性檢查沒有問題時，則在女性方面，要做一些較徹底檢查，所需的時間較多，應耐心的等待收穫。

不孕檢查，已列入健保給付

目前不孕症的檢查和治療，健保局都列入給付的範圍，男性方面的檢查，主要是查看精蟲的數目和品質，其正常的精蟲數目為每毫升（C.C）中有二千萬隻以上，活動的精蟲應佔精蟲數的50~60%，精蟲的外型也要有50%正常，如這三個條件都正常應可排除男性不孕的因素。女性方面的檢查較為複雜，依排卵的因素、輸卵管的因素、子宮體的因素……探究問題，首先要檢查就是排卵的因素，以量基礎體



對於一對真的無法生育的夫婦，不妨去領養一個孩子來撫育，一樣可以完成為人父、為人母的心願。（省家計所／提供）



已不是不能克服，如像排卵刺激藥物、人工授精、試管嬰兒……等的開展問世，大大的幫助了不孕夫婦求子心切的願望，但是在治療過程，冒著生命危險，忍受精神和體膚的痛苦，其所付出的代價的確相當的大。由於各種的治療方法並非一試就能成功，若能在適婚年齡層提高警覺做好防患措施，即可降低求子之痛的甘苦。

「無後為大」， 已不是現代人的「聖旨」

溫法查看是否排卵，以通氣法查看輸卵管是否通暢，再檢查子宮內膜是否異常，如在還沒有經過專科醫師徹底檢查診斷病因前，都還有一線生育的希望，不孕症並非絕症，也不是什麼見不得人的病，只是身體器官上的一點毛病而已，不要諱疾忌醫，也不可病急亂投醫，若對求醫治療過程不知道的，最好是先尋找衛生專業人員詢問，以避浪費多餘的時間和金錢。

不孕症的預防比治療重要，根據統計資料，目前國內每六至七對夫婦中，就有一對不孕，而且發生比率有逐年增加的趨勢，雖然醫學科技的進步，不孕症的治療

俗語說：「兒孫自有兒孫福，無子天註定」，對於一對真的無法生育的夫婦而言，也不必太苛責，只要夫妻兩坦誠的面對它，與家人（公婆）討論你們未來的計畫，如可以去領養一個來撫養，完成為人父、為人母的心願，或者當個流行的「頂客族」，並妥善的安排晚年生活，同樣的可享受生活樂趣。所以無法懷孕生子是沒有罪過的，重要的是如何排除心理障礙並克服社會種種層面的壓力，夫妻相扶相持，走完你們的人生旅程。