

青少年與新家庭計畫

大家都知道以前的家庭計畫重點在如何生得「少」，現在的新家庭計畫，對生育年齡群的工作重點則是如何生得「好」。怎樣才能生得「好」，就是如何讓適婚、適孕的「人」，在「時機」最得宜時，在有良好醫療照顧的「地點」生。但如今15~19歲的青少年，卻是在「人」、「時」、「地」都不宜，不好的情況下，每年生下15,000名以上的嬰兒！因此如何防止青少年懷孕就成為新家庭計畫工作裡重要的一環了。

我個人在彰化基督教醫院從事青少年門診的工作已13年，這期間屢蒙家庭計畫研究所提供多方面的協助，也每年蒙家計所的邀請，協助訓練有關的護理人員，茲就我這幾年來的涉獵及經驗，提出一些如何預防青少年懷孕的看法，盼能收拋磚引玉之效。

個人認為要預防青少年懷孕，應從了解青少年的生理發育及心理發展，建立良好的親子關係及父母自己要營造美滿的婚姻關係三方面著手：

男女的身體都是上帝的傑作

就生理方面來說，讓青少年了解男女雙方的生理結構是了解性行為及避孕的基礎。許多男女孩就因為不知道這樣「做」會造成懷孕，而「做」出了許多未婚媽媽；對處女膜構造的了解，可避免許多「初次不落紅」的誤解，也可以讓一些女孩不致於因為「偶然」、「意外」引發的處女膜破裂，從此就開始作賤自己，結束婚前性行為，甚至懷孕，就變成了「必然」。

通常在面對青少年時，我喜歡讓自己

扮演導遊的角色，引領青少年去發現自己身體無比的奧妙及偉大，讓他們更能珍視自己的身體，進而增進自我形象，並愉快地認同、扮演自己的性別角色。

許多女孩從小就怨恨自己是女的，因為她認為女性的身體是為滿足男性而存在的，在這樣的情況下，給男朋友「性」就變成是天經地義的事，儘管他們仍未婚、仍只有17歲。

其他如性成熟度的評估、懷孕生理、各種避孕方法、青少年懷孕的併發症、性病、愛滋病等，也都是屬於生理上青少年必須知道的內容。這些可幫助青少年更理性地去判斷：我在生理上可不可以或需不需要有性行為？值不值得去冒得到性病、懷孕的危險等等。

寂寞的17歲需要親友協助渡過

在心理上我們必須讓青少年自己及青少年身邊的父母、師長、輔導人員等了解青少年的心理（包括性心理）發展過程。唯有透過了解青少年才不致於感到惶惑、迷失、甚至恐懼、羞愧，也唯有透過了解，父母及師長才不致於以青少年表面的一些「乖違」、「叛逆」、陰陽怪氣」……等行徑來誤判青少年，而是根據青少年各時期心理發展的目的及行為特徵來了解青少年，如此才能與青少年作有效的溝通，並建立親密的感情。

青少年常常怨嘆沒有人愛他，其實事情的真象是沒有人了解他。例如青春期中期是以爭取朋友之誼來代替對父母情感上依賴的時期，所以對朋友就常顯出一付赴湯蹈火在所不辭的「大義凜然」模樣，對

父母則常是一副冷漠，甚至抗拒的態度，讓許多父母覺得「生得了兒身，生不了兒心」，大嘆「不值得！」也許父母就因為吃醋因而拒絕青少年與朋友交往，或因為失望而不再去關心督導青少年，這時青少年就更加覺得沒人了解他、關愛他了。

但在內心深處，對友誼、對愛、對自我肯定的強大需求下，青少年很可能就會轉往發展親密的異性關係，而隨著生理的成熟，性需求的壓力也在增加，與異性間親密的性行為正好提供青少年一個肯定自己（我成熟了，有異性喜歡我，接納我！）、排解寂寞、發展友情、愛情的大好機會。

曾有一個高二男孩，租屋在外，就以跟樓上的女友夜裡同居作為對母親最激烈的抗議！這位青少年的母親從小就盯住他的一舉一動，讓他完全沒有一點獨立自主的空間，又不准他交任何朋友，她認為這些都會妨害功課，結果變成這位青少年以「性」為手段來反抗他的母親。常常在「心靈」上「長期」得不到家人了解及關愛的青少年，往往會以尋求「短暫」的異性「肉體」關係來作為替代。

男女有別為那樁

另外，缺乏對兩性性心理及性反應的認識，也是造成婚前性行為及懷孕的一大原因。許多男孩不明白性慾是人類天生的、美好的、重要的慾望之一，而常常對自己偶爾興起的性衝動感到不自在，卻又對性需求最安全的舒解之道（即自慰）持恐懼排斥之心，但性慾壓抑久了，就很可能會出問題。

男孩子們應該被反覆地告知性慾的滿足是可以延緩、代替、轉移、昇華的，如此他們才可以好好地學習如何去控制、駕

馭自己的性慾求，不致於因為偶發因素的刺激（如剛巧瞥見牛肉場的海報、剛好看過A片）而成為校園一匹狼。

女孩子呢，則常常因為不了解血氣方剛的青少年，很容易受到視覺、嗅覺、觸覺的刺激而引起強烈的性衝動，因而在約會的場合中，也許是一件較涼快的衣服，也許是幾滴香水，就有可能埋下日後懷孕的導火線了。

父母的婚姻是孩子學習的樣式

父母間美滿的婚姻關係則是預防青少年婚前性行為的另一劑良方。相親相愛的父母努力經營出美滿的婚姻關係，這就足以提供青少年正確的愛情觀、婚姻觀及性價值觀，而且這些觀念天天在青少年的眼前具體地重演著，其所能發揮的影響力是難以估計的。這些正確的觀念是青少年行為的領航針，可以使青少年免於聲色場所的誘惑，免於因同儕壓力或因急於表示自己已長大成熟而誤入婚前性行為的陷阱。

父母間的互相尊重，互相關愛也可以讓青少年學會尊重異性，不致為了逞自己情慾之快而脅迫對方，造成所謂的「約會強暴」，也可以讓青少年學會分別「愛」與「慾」的不同，而不致於以「愛」為名，逞「性」之實。雖然現在社會多元化了，各種不同的價值觀都有存在的空間，但是許多專家都同意家庭仍是影響一個人價值觀最重要的地點，所以有這麼一個說法：「父母一輩子能送給小孩最好的禮物就是兩人間美好的愛情和婚姻關係。」

值此家庭計畫研究所成立20年之際，個人除了對家計所過去20年的成就表示由衷的讚佩外，也期待大家能再同心協力，迎接日益嚴重的青少年懷孕問題的挑戰，讓新家庭計畫，再創一頁新的輝煌成果。