

田園之樂—體驗農業



哇！找到了三胞胎也！

陣陣的歡呼，來自士林外雙溪的竹筍園；當小朋友們一個個奮力地在竹叢下撥開泥土、筍尖露出頭之後，就像發現新大陸般興奮大叫。參加士林區「農業體驗活動」的數百位都市親子家庭挖竹筍挖得不亦樂乎！

親子挖筍活動，好樂

爲了讓都市親子家庭嘗嘗田園農耕的滋味，士林區農會和七星農業發展基金會，強棒出擊，連續辦了2梯次，每次2天的

農業體驗親子活動營；每梯次的上午9：00在農會發車，且在每一中型車上配置1位專業指導員做全程解說與服務。

住在都市的小孩可能愛吃竹筍，但不知道竹筍長在那兒？更不曉得要如何挖竹筍？第1個活動項目便是帶小朋友和爸爸媽媽們去挖竹筍。在農會解說人員教大家循著「竹目」的方向來找尋竹筍的蹤跡，竹叢有裂痕或地上有露水弄濕的地方，可能就有竹筍。聽完解說及示範後，就拿著筍鏵紛紛到竹叢下找竹筍，當小朋友挖開



竹筍簡介

土，一連發現「雙胞胎」、「三胞胎」的竹筍，高興得又叫又跳，趕緊叫爸媽一起幫忙挖。

挖竹筍活動後，大夥還參觀了竹筍挖起來之後「清洗」、「預冷」、「包裝」、「冷藏」的程序，了解超市中包裝完好士林鮮筍出產過程。

再來一段賞心悅目的花卉活動

花卉農場的漫步踏青，花圃種類多、顏色豔，相當有看頭；除了杜鵑、茶花、蘭花外，還有小松、小柏，只有膝蓋高，形貌俏，令人愛不釋手之餘，另討教一下種好苗木的秘絕。

有創意的陽明山市民農園，開闢田園教學區，權充親子農耕活動場所。其造景融入園主的巧思，豬牛之石木雕，生動活潑彷彿有無限生命力。園主在廣大的園地內搭設棚架，供品茗、瞭望，並在菜圃認養區外開闢自然步道區、溪流戲水區、野生植物區，甚至還有螢火蟲觀察區，到此休憩享受自然野趣。

與花有約，盆栽素心蘭與杜鵑。在講解示範摘除衰敗的老根，重新利用介質與



預冷綠竹筍保鮮包裝上市

培養土，賦予盆花新生命；蹲著、扒著，搬土弄鉢，與輔導人員彼此合力種好一鉢鉢的成品，給予大夥兒好有成就感。

夜晚，老少咸宜，營火同樂歡唱登場，戲嘻汗流夾背大有莫忘今宵之後，馬槽農場溫泉洗塵埃，數著星星入夢來。

寓教於樂的鄉野焗窯「烤地瓜」，每個灰頭土臉，亦玩得興高采烈。以及徜徉逍遙陽明山生態夢幻湖，峯迴路轉，坐看雲淡風清時，自然滿懷希望樂無比。

休閒與親近田園結合一起，好好玩

常在冷氣房長大的大朋友、小朋友，直呼受不了大太陽下的高溫，不過農業體驗還是具有吸引人的魅力，一些也認為自己應該要鍛鍊體力和耐力，下次才有機會體驗更多的「農事」超值全餐。

士林區農會提供豐富的農業資訊，配合熱誠的服務，市民的休閒與農民結合在一起；改善農家生活，提昇市民接近大自然之消費品質；閤第遠離都市水泥叢林與噪音，去感覺青山綠水的自然美，釋放自己，輕鬆愉快地享受純樸的農作體驗。📍