

# 婆媳相處之道

～忍耐她的叮嚀、包容她的脾氣～

桃園縣農會/吳嬌

據統計民國83年我國老年人口佔總人口比率的7.4%左右，正式進入高齡社會。農村的高齡者多數住不慣繁華都市，而留在鄉村，很需要家人照顧，但是子女、媳婦大多數離鄉就業，現今的媳婦與婆婆相處機會較少，感情也較疏遠，老人易被疏忽，得不到良好的照顧，因此，本會特舉辦「好婆婆、好媳婦經驗發表會」，藉此促使婆媳平時多培養良好感情，為人媳婦者體會照顧婆婆是本職，婆婆善待媳婦也是理所當然的。大家有共識，婆媳相處更愉快，老人也能得到更好的照顧而安享晚年生活，減少老年問題。

各鄉鎮市農會推派一位家政班員發表婆媳相處經驗，婆說有理，媳婦說的也有道理，雙方大多認為「真情相處」就幸福，茲將她們的經驗和大家分

享：

## 媳婦說

- 了解婆婆的習性投其所好。
- 要忍耐她的叮嚀，包容她的脾氣，體諒她的用心。
- 不要吝惜付出愛心、孝心，時間可以證明妳是位好媳婦。
- 把婆婆視為己母，老吾老以及人之老，而婆婆是自家人，應該會更親、更尊敬她、孝順她。
- 誠心共處，多向婆婆學習豐富的生活經驗和理家技巧。
- 婆婆的健康是全家人的幸福，多關心她的飲食、生活起居及安全。
- 體會丈夫是婆婆辛苦養育長大的。
- 自己也會從媳婦熬成婆的，也會老，需要下一代的照顧。
- 得到婆婆的歡心也就得

到丈夫的「心」。

## 婆婆說

- 不擺出權威的態度，要和藹可親。
- 不要給媳婦造成無形的壓力。
- 把媳婦視如親生女兒，欣賞她的優點，接納她的缺點，不傳舌媳婦的缺點。
- 給媳婦有個溫馨的家。
- 婆媳有緣才會成為一家人，要惜緣惜福。
- 讓媳婦有表現的機會。
- 不過份干涉媳婦的私生活及教養子女方法。
- 媳婦是兒子最親蜜的伴侶，不要破壞她（他）們的感情。
- 要多學習獨立自主的生活。
- 不要固執己見，不要嘮嘮叨叨，凡事不要太追求完美。
- 要與親家建立良好的感情。