



茶葉中有許多化學成分有益於人體健康

中，具有抑制之作用，根據科學家們推測原因，茶多酚具有抗氧化作用能力，能夠將細胞內過多自由基清除，另外茶多酚會抑制某些生化反應，減少酵素活性，進而影響腫瘤之形成。此外茶多酚會抑制人體代謝過程中細胞生化反應訊息路徑之傳遞，因此具有抑制致癌細胞增殖作用。

上述雖然是眾多科學家們精心努力所發現的成果，但是否真正達到抑制癌症作用，仍在探索當中，而運用在臨床醫療上，仍有著一段相當漫長的路要走，需要投入更多心思，在這方面努力的研究，才能有令人滿意之結果。

本文最終之目的，乃就科學研究人員，有關於茶葉保健成分之一，茶多酚做概括性整理，期望讀者進一步瞭解茶葉功效，並能認同「常飲茶，有益身心健康」。

歡迎收聽中廣農業台製播 「國產畜產品」Call in 節目 「畜牧之光」單元 許素芬主持

敬請農友多加利用此節目詢問畜產業各項問題。

每週一 14:10-15:00 現場 Call in 節目
播出，Call in 電話 (049) 359741

每週三 5:00-6:00 「透早的聲音」
節目播出

收聽頻率：台北、高雄105.9兆赫，
苗栗101.5兆赫，台中、花蓮、
台東 106.9兆赫，台南104.3兆
赫，宜蘭102.9兆赫，
玉里105.7兆赫。

Call in 日期	題目	主講人	內容
85.3.18	雞蛋與人體健康 雞蛋加工品銷售	張勝善(中興大學教授) TEL:04-2870613ext221 陳芬 TEL:07-3711031	1.人體營養需要。 2.雞蛋對人體健康之影響。 3.目前雞蛋加工品介紹銷售。 4.如何使用雞蛋加工品。
85.3.25	國產豬肉之特色	陳義雄(畜試所·博士) TEL:06-5911211 周德政(畜試所·博士) TEL:06-5911211-268 陳明造(中興大學·博士) TEL:04-2873426	1.如何辨識國產豬肉。 2.國產豬肉之特色。 3.如何保有原風味及口感。