

青少年門診

# 護士姐姐與你一起聊天

省家庭計畫研究所/葛映惠

隨著我國社會的不斷蛻變，今天的青少年正瀕臨東西方對「性」的分歧觀念，不少與「性」有關的話題，也透過大眾傳播媒體深入社會各階層，爲了抗衡這些令青少年困惑的社會文化，身處在90年代的父母們，相信都深切期望爲子女建立健康成熟的性價值觀的，我們也相信成功的性教育是培養完善人格的重要部分。

事實上，歷年來政府也透過各項性教育課程，及發展多樣化的性教育資源，致力於推動青少年朋友全面的性教育。自82年起，針對青少年所面臨的問題，首先在台中市文化中心設立「青少年健康諮詢中心」，接著更在各公立醫院設置「青少年門診」，以利青少年們使用。其中包括護理人員駐站服

務，解釋各種健康上的疑問，和專線電話答覆諮詢有關保健常識、生理衛生、性教育、家庭計畫及優生保健等問題，更有視聽設備幫助了解，自行使用之觸摸式電腦問答，電視及有關生理方面錄影帶。

筆者即諮詢中心的護士大姐姐，常常會接到很多不可思議、令人驚訝的電話，現在將一些已知或未知的問題寫下來供父母親、青少年們參考。他們的問題皆很零碎，大部份不好意思開口，所以藉著電話把徬徨無措的心事，或者成長中不便告知家人的性問題，全部吐露給我們，它是一座橋樑，不只是解惑，也希望重新思考在多元化的性價值中，如何定位自己，盼望這個地方能幫助很多青少年朋友，讓我們伴你一起長大成

人！

## 性的疑問

案一：我即將大學聯考，可是心理無法克制性慾望、性幻想，反覆手淫，射精次數太多，下腹隱隱作痛，怎麼辦？

青春期男孩的睪丸開始成熟，且使睪固酮的產量增加，接著會引起前列腺及其他與生殖有關的內部器官生長，在這段期間，不自主勃起次數變得更頻繁，故容易將注意力集中在此。有專家認爲適當的自慰是尙未有性伴侶以前之舒解方式，可舒緩血氣方剛的青少年性衝動，只是在心理上容易有罪惡感，而且如果沈迷在這事上，則須檢討生活是否太單調或精神太苦悶，應該把心胸開放轉移注意力到

學業或其他課外活動。過度自慰而沒有良好的舒解之道，造成惡性循環精神更苦悶，身體更疲憊，故須破解此心結，才是治本之道。

## 男女有別

案二：什麼是包皮太長？何種情況才須割除？

包皮是男性陰莖前端，覆蓋著龜頭的那層鬆軟皮狀組織。包皮過長可能會妨礙性生活，如果平時不注意清潔，引起包皮發炎時，便須要接受割除包皮手術。有些男性小便疼痛是由於包皮過緊，即包皮過小而緊箍陰莖；過緊的包皮也會使陰莖因性衝動勃起時發生痛楚，以至影響性交；或若包皮過長，則難於清洗包皮內之污垢，引起龜頭炎，這時也要動手術割除包皮的。在醫學上割包皮是屬於常見的小手術，如經註冊的外科或泌尿科醫生診治，是非常安全的，因此無須過於擔心。

## 紳士淑女

案三：我是不是有病？為什麼喜歡看女性胸部，而怕自己克制不住去侵犯，怎麼辦？



青春期的男孩對異性發生興趣，有時甚至幻想與異性有親密的接觸，因此產生性衝動，自然地使體內的陰莖勃起，這是自然的生理現象。可是，每個成長中的男孩子，應該理智的學習控制自己的情慾衝動，遇到以上的情況時，不應該繼續放縱自己的思想，平時也要避免沈迷於色情刊物或電影，因為眼、耳是直接刺激性慾的器官，應該設法把注意力轉移至其他更健全的社交活動上。

## 少女麗莎的煩惱

案四：18歲一女孩問昨晚睡覺醒來發現大腿內側有乳白色液體狀之物，是否陰道或子宮發炎？何謂白帶？

一般女性在非行經期間，會有白色的黏液流出，稱為「白帶」。白帶是陰道的自然分泌物，其作

用是防止細菌侵入子宮，正常的白帶呈白色或半透明狀，如白帶有腥臭異味和特別的顏色（如血色或咖啡色），便應到合格婦科醫生處檢驗，清楚了解是否患上陰道炎。

## 未了心事

案五：為何同年齡的男生體毛都很多，我卻那麼少，是否和身體健康有關？

青春期中男女身體迅速發育，體毛的多少是受先天之影響，會因人而異的，亦與生育的能力無關，對健康無影響。男孩子誤以為心胸部份有濃密的體毛，就是性感的形象，但事實上東方人的胸毛，通常較西方人稀少，這是由於男女荷爾蒙的影響。一般來說，男女性的體毛多生長在腋下和生殖器官上，男性也生長在嘴巴四週。