

和護士姊姊談「情」說「愛」

台中市文化中心/葛映惠

你 家、我家、他們家，從前、現在以及未來都可能發生的問題……。讓我們一起來關心時下青少年的「情」與「愛」吧！

從人的成長過程來看，青少年期介於兒童與成人之間，也是兒童跨入成人世界，成為一個完全獨立自主個體的必經階段，更是人生成長過程中一段青澀的歷程。在這一段歷程中，青少年不但在生理與心理發生極大的變化，也影響他們對人生領域架構，和人格健全發展，是否他們能順利跨越這一段艱苦歷程，就須看他個人的突破，和家庭父母、學校師長、社會各方面給予的幫助輔導。

經期來臨

案一：為什麼月經來的時間都不一定，相隔多久才正常？

通常月經週期是相隔28天。但行經的長短因人而異，經期的準與不準，並不應以每隔28天為依據的，而是指一次月經的開始，到下次月經的來臨，相隔時間是否有規律。只

要是規律的，都是正常的，異常時須求診。其次，緊張、焦慮（如考試、比賽）也會導致月經的遲來或早來。

A.I.D.S

案二：我上公共廁所摸到廁所把柄，會不會得到愛滋病？它是如何傳染得來的？什麼是愛滋病？

愛滋病原名「後天免疫不全症候群」，當病人身體失去部份免疫時，便會無法抵抗某些微生物，這些微生物對正常人不會構成嚴重疾病，但對患者可能引起肺炎、腦膜炎，甚至死亡。這種疾病的傳染性很低，一般的社交接觸，如進食、游泳等並不會染上此症。根據資料顯示，其主要傳染途徑有三類：(一)與同性戀或雙性戀的對象性交；(二)與他人共用注射針筒；(三)曾輸入被沾染的血液。

第六感生死戀

案三：我有一位很要好的同班同學，也是室友，我們感情很好，形影不離，可是最近我莫名其妙地嫉妒她跟別人要好，我害怕

這有同性戀傾向，真的嗎？

未必如此，同性戀的成因很難界定，因為現代各學說並無一致的依據作結論。至於青少年在青春發育期中，喜歡與同性親密交遊並非表示一定真有同性戀傾向。由於青年人年紀相近，彼此趣味相投，因而會形影不離，又或基於好奇而做出一些較親密的舉動，這其實是成長與探索期中的自然表現，可視為正常的人際關係。為了協助孩子建立平衡和諧的人際關係，父母可鼓勵子女擴大其社交圈，嘗試與異性朋友建立真誠的友誼，並在許可情況下，為傾向結交同性朋友的子女，提供個別的心理輔導，使他們能全面地發展社交友誼。

匹夫之勇

案四：我的生殖器勃起時只有6、7公分，與書上寫的完全不一樣，這會影響以後結婚生子嗎？跟同學比起來相差一大截，我是不是「不勇」？

陰莖的大小，如身體的其他部份一樣，是因人

而異的，與身材及性能力無直接關係。一個高大的人，未必能擁有一個大陰莖，就如他的眼、耳、口、鼻，也未必一定大過矮小的人。同樣道理，長的陰莖，未必表示其性能力強，正如眼大者，其視力未必比眼小者好。

色情傳媒

案五：當聯考結束後，爲了鬆懈心情，經朋友介紹至「那種地方」，之後陰莖上出現白色的小點，很怕得病，請問梅毒是怎麼傳染到的？

梅毒是一種性病，主要是與患者性交而染上的，但亦有可能從患者接吻

得來。其出現硬疳、小疹等病徵不癢不痛，並可不經治療而自行消失，故容易被忽略。梅毒雖可根治，但被梅毒所破壞過的組織和器官卻永遠不能康復。患上梅毒的孕婦，會傳給腹中胎兒。若不予以診治，梅毒可引致胎兒失明，神經錯亂甚至死亡。

結語

在此深深感慨風氣日趨開放之下，許多小小年紀的青少年朋友即至風月場所「散心」，是不是壓迫越大，反抗越大的惡性循環所造成的局面。身爲父母的你，能不憂心嗎？這個問題牽涉實在很廣，提供給父母們參考！

本篇的內容僅擷取許多問題的精華，然而很多疑問需要家長主動向子女闡釋清楚的，以免他們對性的基本知識和觀念有所偏差，但是部份的疑惑，可能較敏感而尷尬，子女們未必敢直接向父母長輩詢問，故青少年門診即扮演家庭父母、學校師長、知心好友及關心青少年性教育的角色，讓我們一起來重視這個問題吧！「護士大姐姐」願意和青少年朋友一起聊聊天，一起談「情」說「愛」，盼能解決你心中的千千結，請多利用！諮詢專線：(04) 3710760，地址：台中市英才路600號（文化中心3樓視聽資料室）。 ■

歡迎收聽

中廣農業台製播「國產畜產品」

Call in 日期	題目	主講人	內容
85.5.6	豬肉之選購、保鮮及烹飪	林亮全(中興大學·博士) TEL: 04-2860206 張近強小姐(肉品基金會) 陳義雄(畜所·博士) TEL: 06-5911211	1.認識豬肉對人體的重要性。 2.豬肉品質之辨識。 3.保鮮之常識。 4.豬肉之烹飪要訣。
85.5.13	認識番鴨 認識鴨蛋	洪福隆(帝王薑鴨總經理) TEL: 090-492350 林慶文(台灣大學教授) TEL: 02-3630231 ext 2756	1.台灣番鴨產銷情形。 2.番鴨肉之特性。 3.鴨蛋的構造與形成。 4.重要營養分及其特性。 5.鴨蛋保鮮。
85.5.20	國產豬肉那裡買最安心 認識電宰衛生豬肉及CAS標識。	陳明造(中興大學·博士) TEL: 04-2873426 邱錦英(肉品基金會) TEL: 02-3638724 林亮全(中興大學·博士) TEL: 04-2860206	1.何謂國產豬肉及其特性。 2.國產豬肉何處買最安心。 3.電宰衛生豬肉之品管流程。 4.品質保證之CAS標識。
85.5.27	鴨蛋之利用	王政騰(畜試所宜蘭分所所長) TEL: 039-503107	1.吃鴨蛋對人體的益處。 2.鴨蛋加工品的特性及利用。 3.使用鴨蛋加工品的方法。

Call in 節目

「畜牧之光」單元 許素芬主持

敬請農友多加利用此節目
詢問畜產業各項問題。

每週一 14:10-15:00 現場 Call in 節目
播出，Call in 電話 (049) 359741

每週三 5:00-6:00 「透早的聲音」
節目播出

收聽頻率：台北、高雄105.9兆赫，

苗栗101.5兆赫，台中、花蓮、
台東106.9兆赫，台南104.3兆
赫，宜蘭102.9兆赫，
玉里105.7兆赫。