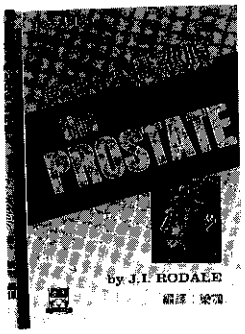
健康養生系列

豐年社
台北市溫州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社
電話：(02)3628148
郵購每次另收掛號郵資45元



南瓜子與攝護腺 120元

本書內容：

1. 何謂攝護腺？
2. 動手術？
3. 診斷
4. 南瓜子
5. 鎂元素
6. 維他命E
7. 胺基酸
8. 鋅元素
9. 種子—營養上的奇蹟
10. 咖啡與糖
11. 性與攝護腺
12. 何時動手術



頤養集 200元

專家執筆・選自"農業周刊"・全書41篇・5個主題

〈1〉正視文明病——高血壓・膽固醇・食物纖維等11篇
〈2〉老年保健——老年病・老年飲食等5篇
〈3〉積極人生——慢性病者的心理健康等4篇
〈4〉飲食設計——糖尿病・痛風・淡食等特殊飲食10篇
〈5〉養生之道——如何維持最佳體能等11篇



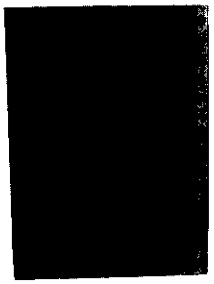
竹　書 320元

介紹竹子的生長、睡眠、觀賞、分類、竹子開花之謎及竹藝品製作、竹與中國文化、日本京都竹子及文獻，彩色精印。



一把泥土 120元

收集民國69年以來，"農業周刊"鏗鏘集刊載的短評68篇，包括：包子醬的話、小山先生的眼睛、誰來寫小手冊、水蜜桃的聯想等。



中人回憶 200元

一位水利工程師的自述。敍述章先生自身之家世、求學過程及他畢生獻身水利工程的種種事跡，其中對應聘聯合國糧農組織，先後赴越南、斯里蘭卡、坦桑尼亞、迦納、韓國、賴比瑞亞等國共17年有詳盡之記載。