

小心 化粧品傷害

文/林宛然

「女為悅己者容」，沒有一個女性不希望自己是美麗動人的，尤其在這工商繁榮的時代，適度的裝扮及化粧不但能增加自己的信心，也是社交或工作場合中的一種禮貌。

但由於各種保養和化粧品種類繁多，並非每一種都適合每一個人；選擇錯誤或者用法不當，反而會傷害自己的肌膚。

根據各大醫院皮膚科統計，目前，女性因使用化粧品在不當而導致的皮膚病變有愈來愈多的現象，值得特別給予關心。

保養不當反而病變叢生

在過去化粧品基本上都屬於石油化學品，加上香料、染料、石臘、防腐劑等原料製成。既然是一種化學品，擦在臉上，再加上我們的體質、外界的陽光、溫度、風吹、流汗等影響，都可能使這些化粧品在皮膚上起作用，而產生不良的影響。

這些皮膚方面的毛病並無新奇之處，但仍造成女性很大的困擾。最常見的有下列幾種：

黑斑

黑斑就是所謂黑皮症，目前台大皮膚科門診最多的即屬於這一種；其中很多都是因化粧品所引起的，尤其是使用含汞、含鉛的化粧品。

有時皮膚輕微的發炎也會產生黑斑，因為在我們皮膚表皮最下層有一種色素細胞，當皮膚輕微發炎時（如覺得皮膚粗糙，容易脫皮），發炎的細胞便會傷害到色素細胞，使色素細胞變異而成為黑斑。

使用治療性的化粧品也很容易產生黑斑，因為治療性藥物本是要抑制色素細胞的製造，達到漂白效果；如果使用太多，或成分太重，反會形成黑皮症，這種現象除了以藥物來減輕色素外，若要完全除掉則很困難。

皮膚過敏

其症狀是出現紅疹子、發癢，甚至紅腫。而且使用化粧品的頻率愈高，產生過敏的機會就愈大；最常見的是對保養品中的香料或防腐劑過敏。

青春痘

如果過了青春期還長痘子的話，除了內分泌、情緒、細菌等問題外，使用不良化粧品也是原因。譬如有些需要經常濃粧的藝人，常常打很厚的粉底，影響皮膚正常的呼吸、分泌、排泄，就會發生皮膚阻塞，而長青春痘。

毛細孔變粗

有些化粧品品質不佳，滲透作用也不夠，容易使原本細緻的皮膚毛細孔變大。

其他還有皮膚萎縮、血管擴張或皮膚變得很脆弱，甚至皮膚的正常功能消失等症狀。

化粧品會使皮膚產生這麼多病變，或許有些人會因此產生誤解或排斥，到底該不該用呢？

各位讀者大可不必因噎廢食，只要正確的選擇使用，盡量使化粧品在我們皮膚上維持最低的敏感程度就有益無害了。那麼，究竟要如何選擇與預防皮膚病變呢？

1. 要有衛生署化驗合格的品牌

而且最好在專櫃購買，因為這些化粧品如果有了問題，比較容易找到負責的廠

商，如果由美容師或美容沙龍推薦，她們很可能介紹利潤比較高的產品。

2. 貴的不一定好

有些人習慣用貴的或名牌的化粧品，事實上，有些名牌的東西也不一定適合自己的體質，因此，選擇最適合自己的東西最重要。

3. 解皮膚屬性

皮膚可分油性、中性、乾性3種，性質不同，使用的保養、化粧品也不同，油性皮膚的人，因油脂分泌較旺盛，要用油性含量少的化粧品；乾性皮膚的人則因為皮膚較乾燥，就需使用油性含量較高的化粧品。

4. 太多或藥性太強都不宜

有些人愛美心切，為了達到目的而使用過量，結果往往得到反效果，後遺症也大。

5. 保養次數勿太緊密

「欲速則不達」，譬如按摩事實上是刺激皮膚血管擴張，促進血液循環，有助新陳代謝，如果按摩過度，會把皮下的纖維撐得太厲害，以致皺紋叢生。

6. 少曬太陽

有些化粧品會受陽光作用，使皮膚發生病變，所以化了粧最好盡量避免曬太陽，以減少陽光直接反應，夏天出門最好撐傘。

7. 工具要消毒乾淨

這一點恐怕最不為一般人所注意。化粧品用的工具如海綿、粉撲等，一定要定期更新、清潔或消毒，以減少間接產生皮膚病變的機會。

8. 徹底卸粧

有時光用水或肥皂是洗不掉的，尤其是油質、粉質的東西，一定要用清潔霜和溫熱水清洗，使臉上化粧品殘留物達到最低限度，再用洗面乳或洗面皂做雙重徹底清潔。 ■

歡迎農友參加

全面動員降低農業產銷成本計畫

「空中農民教室」現場 CALL IN 節目

製播電台：中國廣播公司農業台

節目時間：下午2：10至3：00

Call in 電話：049-359741

主持人：孫蘭、李宜璇

中廣全省頻率表 FM (兆赫)：

台北105.9 苗栗101.5 新竹101.5

台中106.9 嘉義104.3 台南104.3

高雄105.9 宜蘭102.9 花蓮106.9

台東106.9

/ 農訓協會

日期	題目	主講人	單位	聯絡電話
6月7日	豬隻品種改良	張秀豐 副團長	畜試所畜種系	(06)5911211
6月14日				
6月21日				
6月28日	肉品市場的社會責任	陳仁敏 總經理	花蓮肉品市場	(038)771771