

商，如果由美容師或美容沙龍推薦，她們很可能介紹利潤比較高的產品。

2. 貴的不一定好

有些人習慣用貴的或名牌的化粧品，事實上，有些名牌的東西也不一定適合自己的體質，因此，選擇最適合自己的東西最重要。

3. 解皮膚屬性

皮膚可分油性、中性、乾性3種，性質不同，使用的保養、化粧品也不同，油性皮膚的人，因油脂分泌較旺盛，要用油性含量少的化粧品；乾性皮膚的人則因為皮膚較乾燥，就需使用油性含量較高的化粧品。

4. 太多或藥性太強都不宜

有些人愛美心切，為了達到目的而使用過量，結果往往得到反效果，後遺症也大。

5. 保養次數勿太緊密

「欲速則不達」，譬如按摩事實上是刺激皮膚血管擴張，促進血液循環，有助新陳代謝，如果按摩過度，會把皮下的纖維撐得太厲害，以致皺紋叢生。

6. 少曬太陽

有些化粧品會受陽光作用，使皮膚發生病變，所以化了粧最好盡量避免曬太陽，以減少陽光直接反應，夏天出門最好撐傘。

7. 工具要消毒乾淨

這一點恐怕最不為一般人所注意。化粧品用的工具如海綿、粉撲等，一定要定期更新、清潔或消毒，以減少間接產生皮膚病變的機會。

8. 徹底卸粧

有時光用水或肥皂是洗不掉的，尤其是油質、粉質的東西，一定要用清潔霜和溫熱水清洗，使臉上化粧品殘留物達到最低限度，再用洗面乳或洗面皂做雙重徹底清潔。 ■

歡迎農友參加

全面動員降低農業產銷成本計畫

「空中農民教室」現場 CALL IN 節目

製播電台：中國廣播公司農業台

節目時間：下午2：10至3：00

Call in 電話：049-359741

主持人：孫蘭、李宜璇

中廣全省頻率表 FM (兆赫)：

台北105.9 苗栗101.5 新竹101.5

台中106.9 嘉義104.3 台南104.3

高雄105.9 宜蘭102.9 花蓮106.9

台東106.9

/ 農訓協會

日期	題目	主講人	單位	聯絡電話
6月7日	豬隻品種改良	張秀豐 副團長	畜試所畜種系	(06)5911211
6月14日				
6月21日				
6月28日	肉品市場的社會責任	陳仁敏 總經理	花蓮肉品市場	(038)771771