



美麗新家園系列

媽媽經

文/行政院環保署

晨起，陳太太囑咐陳先生喊醒小乖及小寶，便拎了不銹鋼茶壺及鋼鍋到巷口的豆漿鋪去買早點，巧遇鄰居林太太，互相道過早之後，林太太大驚小怪地叫道：

「陳太太，買早點還帶了這麼多容器，多麻煩呵！」

「其實也不會，自備容器一來可以避免包裝早點所使用的塑膠袋，減少廚房垃圾，二來更不會因為塑膠袋所滲出的毒素危害家人健康。」

「那得多洗多少碗盤，像我，一家三口，三個蛋餅三個塑膠袋，再加上三包豆漿，一人一份，根本連碗也不用洗，多方便。更多時候，我乾脆讓他們到外頭吃去，連早起也都不必了。」

「林太太，現在大家都在談環保，不時時注意環保問題，恐怕人家會認為我們落伍喔。」說著，提了盛滿豆漿饅頭的茶壺鍋子，向林太太點點頭，便逕自往家的

方向行去。

- 支持資源垃圾回收，並作好垃圾分類，人們將毋須再為龐大的垃圾產量傷腦筋

回到家，孩子們都已漱洗完畢，陳太太忙著招呼家人就坐，小乖走到媽媽耳旁悄聲說：「媽，我的『好朋友』用完了，可不可以請媽今天上市場時幫我帶回來，今天課好多，我可能沒空去買。不過，可不要買那種單片包裝的，層層的包裝不過是增加垃圾而已。」

「好啦，懶就是懶，找那麼多藉口。」

這時，爸爸同小乖都坐定了，獨獨小寶一人在房間內大喊：「誰拿了我的面紙，昨天還在抽屜裏的，快點媽媽，我要遲到了。」

「小寶，你只管來吃飯，面紙我收起來了，從今天開始，你上學可以帶手帕，→

→
「不用再用手紙了。」

小寶嘟著一張嘴，滿臉不高興地邊吃邊想，以前可以用面紙，為什麼現在不行。吃完飯後，他連招呼也不打的逕自回房去背了書包來到客廳，坐在沙發上等爸爸漱完口送他上學。

媽媽將一條洗得雪白的手帕塞進小寶衣袋，問他：「幹什麼滿臉不高興？當心消化不良，用手帕有什麼不好，姊姊爸爸還不是都用手帕。」

「用手帕擦汗很快就濕掉了，而且很快髒，同學都用面紙，他們一定會笑我老土。」

「老師有沒有告訴過你，用越多的面紙得砍伐更多的原始森林，破壞生態，你們學校前幾天不是才有一個植樹活動嗎？台灣每天所製造的垃圾多到可以填滿中正紀念堂廣場，而且可以堆到一層樓那麼高，你難道不怕每天所丟掉的面紙把垃圾山堆得更高嗎？其實，同學如果笑你，你反而可以利用這個機會教他們一些正確觀念，說不定他們不但不會笑你，還會叫你環保小老師呢！如果你覺得一條手帕不夠用，媽媽可以多給你準備幾條。」

小寶笑了，高高興興地同姊姊一起搭了爸爸的車上學去。

• 上菜場買菜，別忘了自備購物袋或提籃，並拒買包裝過度之商品，為垃圾減量盡一份心力，妳將成為一位模範環保媽媽

送走了一家大小，陳太太倍感輕鬆，將餐桌及廚房收拾乾淨，坐下來休息半晌，打電話邀對門李太太一同上菜場購物。

「李太太，今天需不需要買菜？要不要同我上市場去？」

「好啊，同上次一樣自備購物袋嗎？沒問題，一會兒我過去按你門鈴，聽到門鈴響你就出來，免得等來等去耗費時間。」

15分鐘後，她們共同走在前往市場的路上，李太太興奮地說：「陳太太，真是多虧你了，前兩天我同我老公談起自備購物袋上市場去的這一回事，他居然出奇地對我讚不絕口，而且還說：『一般家庭主婦所關心的往往只是家庭孩子，對社會參與得太少，以至於見識淺薄。關心環境保護問題，無疑是家庭主婦擴展生活視野參與社會的具體行動。』而且他還說：『在法國的超級市場，凡是使用保麗龍、塑膠材料等過度包裝的商品，價格往往特別昂貴，為的是讓人們知道環境保護的重要，同時也是要購買者負擔環保成本。』你看看，結婚以來，他幾乎有八百年沒有誇獎過我，而且過去他根本不和我討論那麼多問題，我真的滿高興。」

「是啊，其實在我們的生活中充滿了環保危機，只不過都被我們給忽略了。現在，我們全家都在做環境保護的努力，隨時隨地注意環保問題。」

李太太說：「環保問題我了解得太少，還得多向你學學。」

• 妳仍然在使用免洗餐具及廚房紙巾嗎？當心落伍喔！人人都說免洗餐具及紙巾既浪費資源又增加垃圾

「不知道你有沒有發現，我們的社區自從上回改選自治委員後，現在超級市場

開始回收寶特瓶，而且在超市附近還有個資源回收站，凡是可回收的資源垃圾都可以送到那裏去，當然，我們必須先做好垃圾分類。」

「我已經看到公布欄上的這則消息，上個週末才讓我老公幫我把一些過期的雜誌報紙送到那裏去。而且我們家已經在收集寶特瓶、鐵鋁罐、玻璃瓶及報廢的紙張，集中送到資源回收站去，我發現懂得將這類垃圾送到那裏去的人還不多，看來，我們得去宣傳宣，讓社區的媽媽培養環保觀念。」

「今天下午，我打算將我們家一些舊衣清理出來，送到舊衣處理中心去。我看今天中午我們乾脆共同吃午餐，再一起將舊衣送出去，這些舊衣至少可以送到一些貧窮地區去，也是好事一樁，否則丟到垃圾筒也是浪費。」陳太太如此建議。

她們如此說定後，各自買了所需物品什物，一同回到陳太太的家中。

由陳太太掌廚，李太太則在一旁幫忙洗洗切切。

「陳太太，你知道竹筴在潮濕的天氣裏容易發霉，我家用的都是免洗筷，你家好像不用免洗筷？」

「我家不只不用免筷，連免洗杯盤、廚房紙巾都不用，浪費資源嘛是不是？」

• 黃豆粉、麵湯及菜汁可清洗碗盤，碗盤潔淨、不傷玉手

李太太感到十分慚愧，打定主意今後家中絕不再使用免洗餐具。她正打算清洗陳太太方才盛物的小碟，卻遍尋不著洗碗精，正在奇怪，陳太太說：

「哎呀，我家不用洗碗精的，有時候，我用煮麵的麵湯，有時候用茶水或者黃豆粉洗碗，這樣碗盤上才不會殘留毒物，也不會污染水源。」

「天啊，這些東西可以洗碗嗎？我真的很懷疑它們的清潔程度。什麼是黃豆粉？我倒想試試。」

陳太太找出黃豆粉來讓李太太試用，李太太發現黃豆粉洗過的碗盤出奇的乾淨，沒有滑滑的殘留感，而且手掌也不會有乾澀的感覺。她驚怪地叫道：

「陳太太你真不夠意思，有這麼好的東西也不早些介紹給我，看我一雙手都洗粗了。你家的環保工作真是徹底得驚人！你到底哪裏學來的這些常識？」

「也沒什麼啦，你知道我女兒讀家政的嘛，時不時的帶一些書回來給我，偶爾也給我上上課，讓我這個做媽的慚愧得不得了，後來，只要有關於環保的演講或座談會，我多半抽空去聽聽，也同別人交換心得，慢慢改掉一些過去的壞習慣。」

說說聊聊間，菜也做好了，飯也吃過了。李太太告辭回家整理舊衣。

陳太太心中覺得十分充實，原來這些日子以來自己已然進步許多，原來向他人宣導環保觀念並不如想像中困難。她心中暗暗決定：今後將努力促成社區環保媽媽聯誼會的成立，畢竟家庭主婦是一支不可忽略的環保生力軍，而廚房更是製造環保問題的大戰場。媽媽們若不能以身作則，如何教育家人們關照這些重要的問題，又如何避免無意間犯下環保大忌呢？想著想著，陳太太臉上露出欣喜的笑容。

* 本文轉載自行政院環保署出版之「美麗新家園—家庭垃圾減量手冊」。 ■