



新屋鄉苦瓜班種的苦瓜



新屋鄉農會范姜卓三總幹事致詞



家政班員聽苦瓜加工



苦瓜菜肴



家政班員品嚐加工品



苦瓜加工品

# 種瓜得瓜，加把勁加工處理 解決產銷問題

## 新屋鄉農業產銷班瓜類栽培與苦瓜加工

桃園區農改場副研究員兼本刊連絡員/陳添來

新屋鄉為桃園區農業改良場所在的地方，可說是以農業收入為主的一個鄉鎮，工商業較不發達，鄉內少工廠，也就因這種因素對農業之發展特別需要。原來與大園、觀音、新屋三鄉是桃園縣農業大鄉新屋鄉位居第三，近十餘年來時過境遷，大園鄉有中正國際機場之設置，面積劇減1,000餘公頃，加之帶動工商業發展與大園工業區之用地，農地更為減少，觀音鄉則規劃成工業區，耗費土地也上千餘公頃，獨有新屋鄉仍停滯在農業生產之鄉，成為北部地區農田最多之鄉，桃園區農業改良場遷建新屋鄉後，更與新屋鄉公所和新屋鄉農會合作無間發展農業。

### 利用設施栽培瓜類

在同82年3月10日農會改選，原任總幹事葉士先生屆齡退休，功成身退，由推廣股長出身之祕書范姜卓三先生出任參選成功，遣兵換將，除內部煥然一新外，更積極推動各項業務，原任之推廣股長邱素英女士於同年之8月也屆齡退休改由推廣尖兵黃坤龍先生為推廣股長，更積極推廣各項業務，諸如水稻之省工栽培—利用聯合收割機，遺漏稻穀經整地後蓋平、排水任秧苗長出謂之“野生稻”之示範研究，舉開成果觀摩教導農民省工栽培外，更積極組織農業產銷班共有蔬菜10班、花卉2

班，在蔬菜方面以提高蔬菜品質，舉開設施蔬菜品嚐觀摩，為真正落實精緻農業，利用農業產銷班種植高經濟之西瓜與洋香瓜、苦瓜等，並於每年西瓜、洋香瓜盛產期舉開品嚐會，82年於永安村保生宮、83年於大坡國小廣場、84年於新屋鄉農會旁省立桃園醫院新屋分院之預定地廣場舉開，每年舉辦時均有民俗藝術之表演助興，參與人數年年都在3,000人以上，連續三年活動之舉辦打響了新屋鄉瓜類之品牌。

苦瓜栽培更是新屋鄉農會產銷班之代表作，83年春作由班長黃福生先生帶頭種植，全班只有6人種，面積約1.6公頃，種得非常成功，但沒有賣到好價錢，在採收完畢時，班會加以檢討，筆者就加以診斷說，因不能每天固定出貨斷斷續續情形下市場就會殺價成交，所有種植的班員也覺得非常有道理，筆者建議84年要種的話必定要加大面積能天天定期定量供貨，栽培技術由筆者負責，共同運銷由農會辦理，每天以200餘件出貨，最多曾高達700餘件，打響知名度。

### 瓜類次級品加工處理為上策，

特級品農會共同運銷，但次級品就成了問題，理想歸理想，還是會有困難出現，因農產品不是可用機器生產，規格大小均一，經嚴格品管階級包裝後，過大過長

不合分級包裝殘貨之情形發生，經研究後由農會擬定計畫送桃園縣政府經費補助下，請家政班員做苦瓜加工，把盛產期過多剩的苦瓜加以加工，增加農產品之附加價值，真是一個最上策之良好方法。

苦瓜為夏季最解暑的一種蔬菜，可生吃、可青炒、可紅燒，在盛產期亦可加工增加其附加價值，茲將新屋鄉農會家政班班長謝秋順女士傳統式之加工法擇錄於后供做參考。

### 1. 醬苦瓜

材料：苦瓜10斤、醬油乙瓶、水乙瓶（醬油與水為1：1）、糖1斤、辣椒少許。

作法：1. 苦瓜洗淨去籽、切片後殺青（開水燙過五分鐘後撈起）。

2. 將調味料煮開，放入苦瓜續煮五分鐘，冷卻後即為成品。

### 2. 苦瓜泡菜

材料：苦瓜10斤、鹽4兩、米酒乙瓶、白糖10兩、山東醋半瓶、以及冷開水乙瓶。

作法：1. 苦瓜洗淨、去籽、切薄片以開水煮五分鐘，撈起待涼，放入調味料。

2. 配製調味料液：冷開水、鹽、糖、山東醋、米酒混合均勻即成。

3. 準備玻璃瓶。（洗乾淨並曬乾或烘乾不要有水氣）

4. 將苦瓜片浸漬於冷涼之調味料液中裝瓶即可。

### 3. 苦瓜福神菜

材料：苦瓜10斤、鹽10兩、糖半斤、醬油半瓶、水半瓶、辣椒少許。

作法：1. 苦瓜洗淨、切開去籽、鹽醃（上壓石頭）次日早晨將苦瓜置於陽

光下曝曬至傍晚成半乾狀態後。

2. 苦瓜切絲後再放入布袋內，袋口綁緊。（上壓石頭）

3. 糖、醬油、水煮開待涼，放點辣椒，置入苦瓜絲裝瓶即成。

### 4. 苦瓜鳳梨

材料：苦瓜10斤、鳳梨2斤、鹽12兩、糖4兩、豆醬1斤半。

作法：1. 將苦瓜洗淨、切開、去籽裝入布袋鹽醃，上壓石頭，次日早晨攤開曝曬，晚上收拾續醃。（與前一日步驟相同）前後曬兩天。

2. 將鳳梨去皮切片，糖、鹽放入鍋煮開。

3. 待涼，一層苦瓜一層梨，放入鹽糖混合液，上層放置豆醬裝罐即成。

新屋鄉之苦瓜班於3月上旬至4月上旬種植，約於5月下旬起開始採收剛開始採收時由於量少無法湊成一台車暫由班員設法出售，於6月7日起由農會辦理共同運銷，至8月8日結束，經農會辦理共同運銷之數量為166,811公斤共11,626件，總價款為2,285,310元，平均價格每公斤為13.7元，每分地之收入約連同自行銷售在內8~13萬元，於9月8日席開6桌舉行慶功宴，預祝明年更豐收更成功。 ■

訂正：46卷17期41頁，農會為什麼要實施「權能劃分制度」？其中，自總幹事以下員工，由總幹事負責聘雇及指揮監督，這是屬於「能力」機構，總幹事及所屬員工如有違反法令、章程，致損害農會時，應負賠償責任。