

兩岸青少年的性態度與行為

行政院衛生署
國際合作組 主任／蔡榮福

今年2月8、9日，中華民國婦幼衛生協會在台中市大雅路通豪大飯店，舉辦了一場「兩岸家庭計畫經驗交流研討會」，邀請了大陸國家計畫生育委員會外事司司長黃寶珊先生等九名大陸專家學者共襄盛舉。

研討會題綱大致為：家庭計畫推行之回顧與現況；提升人口素質；人口老化；青少年生育問題；家庭計畫之展望。研討會方式原則上由兩岸就各題綱，提出報告一篇，隨後討論。研討會最後由美國約翰霍布金斯大學周聯彬教授，以「兩岸家庭計畫交流之展望」為題，發表專題演講做為總結。

席間，本人根據台灣省家庭計畫研究所的調查資料，針對「台灣青少年之性態

度與行為」提出報告；大陸方面則由遼寧省計畫生育委員會副主任王經倫先生，就「青少年之性知識、態度與行為」提出有關大陸方面的報告。本文綜合兩篇報告，試就兩岸青少年在性態度與行為上的異同，做一番了解。

台灣青少年之性態度與行為

台灣省家庭計畫研究所曾在1984年時，針對15～29歲未婚男女做了1次有關性態度與行為的調查；此後，復於1994年針對15～29歲青少年（含已婚者）再做1次調查。兩次調查樣本均隨機取樣，可以代表全台灣地區的15～29歲青少年。從這兩次調查，除了能了解調查當時的現況外，還可以比較十年間的變遷，因此十分有意義。

就「親密行為與態度」而言，在15～19歲未婚青少年中，有過「性關係」的女性，由1984年的2%，增加到1994年的5%。男性方面較為開放，在1994年時為8%。不論男、女性，一般認為「只要彼此相愛」或「已經訂婚」，則親密行為，甚至「婚前性關係」，是可以容許的。這種容許的態度依親密行為的深淺程度而不同；「親吻與擁抱」的行為，多數人可以接受；對「性關係」方面的態度，則較為保守。以1994年的調查為例，21%的女性和41%的男性認為，若雙方已訂婚，婚前的性關係是可以容許的。

事實也是如此。1994年時已婚的婦女中，有76%表示第一次性經驗發生於20歲前訂婚以前。這表示，現代女性雖然在態度上尚稱保守，婚前的性行為似乎仍然十分普遍。雖然只有少數未婚女性（21%）

認為「若已訂婚」而且終將結婚，則「婚前性行為」是可以容許的，但是因為現代青少年男女社交的機會增加，在婚前曾經有過性關係的婦女中，實際上在「尚未訂婚」前便已有性關係的比例，高達76%，其中還有18%因此懷孕，有一半施行人工流產。

社會開放，色情氾濫，青年男女接觸的機會增加，則婚前性行為的增加，是必然的趨勢，無法阻擋。當今之計，唯有加強性教育，使青少年培養正確的男女交友之道，並使其了解婚前性行為可能導致的後遺症。此外，應加強避孕知識的普及，在必要時採行避孕方法。對於因此懷孕或身心上有不良適應的青少年，也應加強青少年保健門診的功能，提供包括人工流產等必要的服務。

大陸青少年的性知識、態度與行為

在大陸方面約有一半的男生和四分之一的女生，其性知識主要來自醫學書刊和宣傳品。有40%的女性，則靠父母的解釋。一般來講，對於性方面的了解還是十分有限。有趣的是，大陸有90%左右的女性認為人生遲早一定要結婚。台灣雖然沒有這方面的資料，但是從30~34歲婦女中仍有18%（1992年）尚未結婚的事實來看，台灣女性對於結婚似乎持著比較保留的態度。

對於「婚前性行為」的看法，大陸女性中有85%認為是一種「不道德的行為，不應該發生」；即使是「將來便要結婚的戀愛對象」，也只有6%的女性認為婚前性行為可以發生；實際上也只有1.7%的 →

三冠牌新型系列產品

三冠牌穴植網

專利新產品：新型第78816號

特點：

1. 依各種作物栽植間距預留孔穴，栽植作業方便、整齊。
2. 雜草抑制、透水性、通氣性佳。
3. 肥料、農藥可直接噴灑。
4. 冬天保溫，夏天保涼，耐候性佳，可重覆使用。
5. 使用本產品，可避免如PE銀黑布的不透氣，致土壤溫濕度過高易生霉菌、施肥不易及根部腐爛之缺點。
6. 使用本產品可避免如不織布易遭污染、含水笨重及保存不易之缺點。
7. 使用本產品可避免如稻草易生病菌、雜草滋生、壽命短，人工成本高之缺點。



煥坤企業股份有限公司

地址：彰化縣福興鄉西勢村員鹿路2段155號
電話：(04) 777-3878 (代表號) FAX: (04) 778-9778

女性，大約在平均年齡20歲時，發生婚前性行為。

大致看來，較之台灣的女性，大陸女性在性態度與行為上似乎比較保守。有21%的台灣女性認為只要雙方已訂婚，則婚前的性行為是可以容許的；在大陸方面，都只有6%的女性有這樣的看法。在台灣方面有5%的女性有過性關係；在大陸，則只有1.7%的女性有過這樣的經驗。

實際上，直接比較兩岸的資料有些困難。一來調查方法不同，調查對象不同，調查項目的定義也未必相同。大陸的資料來自對北京市5所重點中學高一、高二學生，鋼城中學生，北京某師大學生，新疆烏魯木齊五所高等院校大學生和江蘇省兒童家長的問卷調查，樣本未必能夠代表大陸全體青少年。台灣的資料則是取自全台灣地區青少年的樣本，具有代表性。

問題與因應之道

雖然直接比較兩岸的資料有些困難，從兩岸的報告中大致可以看得出，雖然問題的規模或有大小輕重的不同，問題的本質卻是大同小異。其中比較重要的有幾項：

1. 性教育的實施有待加強

性教育指的不僅僅是男女性的生殖生理和性行為，更包括如何以成熟的態度結交異性朋友，婚姻與家庭的意識，為人父母之道等社會、經濟、心理層面。

這一方面的教育，為避免引起敏感的反彈，西方國家均稱為「家庭生活教育」，我們應該更有計畫的全面、提早實施。大陸方面的資料顯示，有56%的人認為應該在初中時實施。

劉伯伯猜字謎



趣味／娛樂

猜字謎園地

謎面：我家(猜一個字)

凡有意參加本園地的讀者，請將訂閱本社雜誌編號及答案，寫在明信片上，並在謎面刊登後的一個月內寄來本社。正確答案者，將抽籤後20人贈送本社出版之叢書「中國民間故事」藉以助興；凡集合有第1~第6冊者，再贈送紀念品，敬請大家踴躍參加。



培養青少年正確的男女交友之道，是必須的(馬理諾／攝，省家計所提供)

2. 性行為發生的年齡提前

因為早熟，社交機會增加，性行為的發生年齡勢必愈來愈提前。因此帶來的性伴侶數的增加，性病尤其是愛滋病等的流行問題，也不容忽視。性行為的提早發生，是一股阻擋不了的趨勢，與其阻檔，不如以更積極的方式加以疏導。

大陸在1985年在上海舉辦第一個性教育講習班；在1994年首次在北京舉辦性教育展覽會，對於社會大眾的性教育，似乎發生相當大的影響。目前雷厲風行的掃黃是很重要的。在普遍缺乏性知識，性態度又不甚正確的社會環境下，過於氾濫的色情，只會助長更多的性問題與性犯罪的發生。

3. 性問題的處理應有專責機構

隨著社會的開放，青少年的性行為也將逐漸增加，由此所產生的問題，諸如：

兩性交友的問題，因性知識缺乏或不正確所引起的困擾，青春期的適應與行為，「性開放」所帶來的衝擊，婚前懷孕與生子，性病尤其是愛滋病的防制，以及人工流產等等問題，宜由社教、教育、衛生保健等機構及青少年問題的專家等，通力合作，想出因應之道。社會上更應廣設有關機構，提供更便捷有用的資訊諮詢，使青少年在有困難時，能夠獲得必要的服務。

4. 加強有關青少年性行為方面的研究

目前的研究多半是表面的敘述式的調查，甚少觸及更深層的社會心理學方面的研究，例如，青少年在什麼樣的動機與情境下，發生第一次性行為，心理上的感受如何，做了什麼處置等，有待進一步的了解。為幫助青少年，更多這一方面的研究是有必要的。