

青少年 保健門診

省家庭計畫研究所技正/蔡雪芬

民國80年本所負責推動台灣省之青少年生育保健工作，雖然我們已有十年在工廠對員工宣導之經驗，但畢竟全面的推廣只由區區四十名工廠教育人員執行，難見成效，於是本所培訓了兩期的師資，每縣市有四名人員參加，各縣市衛生局亦展開了各類相關人員如學校護士、老師及衛生所人員的訓練。

結訓後到各地國中、國小對學生施予指導，在對國小五、六年級及國中各年級學生上課之際，我們發現值此青春發育的小孩，只提供生理、心理發育之講解或諮商，不足以協助其完全解決問題，尤其在目前五彩繽紛、大眾傳播發達、資訊來源充裕的社會，青春期的孩子已不似上一代僅有身、心發育之問題，但是包括諸如飲食（過胖）、運動、休閒、課業、人際關係、毒品、酒精……幾乎成年所面臨的問題，都有能發生在青少年身上。

在衛生機構的立場，我們僅就相關的醫療項目，希望對青少年能有所幫助，於是與原有青少年保健內診之彰化基督教醫院連繫，後來私立中山醫學院附設醫院也加入我們的行列，接受中部各縣市轉介之有醫療問題之青少年。

民衆通常都認為人有病才上醫院，而所謂生病乃是指生理上發生障礙，即使到目前為止，大部份民衆仍如此想法。而孩子的行為乖張、環境的不適應、思想之偏激甚或不合群……等等的表現，不但孩子本身不以為有什麼不對，就連父母也以為是個性使然，因此，這樣的小孩幾乎是不可能到醫院求診的。

誠如在彰基負責青少年門診之賴英淑醫師所說：「十多年來的彰基青少年門診之營業情況是每況愈下，原先的一股熱誠幾乎消失，後因行政院衛生署的鼓勵，重

青少年保健門診時間與電話專線一覽表

醫院名稱	門診時間	電話專線號碼
台北市立婦幼醫院	週六下午 1:00 - 4:00	(02)3414154
台北市立和平醫院	週三、五下午 1:30 - 4:00	(02)3712023
台北市立陽明醫院	週三下午	(02)8350684
台北醫學院附設醫院	週三晚上	(02)7375412
省立新竹醫院	週二下午 1:35 - 5:30	(035)339590
省立台中醫院	週二、五下午 2:00 - 5:00	(04)2224762
省立豐原醫院	週三上午	(04)5274436
私立中山醫學院附設醫院	週一上午、晚間、星期五下午	(04)2061699
台中市青少年健康諮詢中心	週二至週日上午 9:00 - 12:00 下午 1:30 - 5:00	(04)3710760
光田綜合醫院	週五上午 9:00 - 12:00	(04)6656956
彰化基督教醫院	週六下午 1:30 - 4:30	(04)7277984
嘉義基督教醫院	週六下午 2:00 - 5:00	(05)2756910
省立台南醫院	週二下午 2:00 - 5:00	(06)2222604
高雄市立婦幼醫院	週二、四下午 1:30 - 5:30	(07)3129191
高雄市立民生醫院	週一下午 2:00 - 5:00 週三晚上 6:00 - 9:00 週五上午 9:00 - 12:00	(07)7110538
宜蘭市衛生所	週三下午 2:00 - 5:00	(039)359464
花蓮慈濟醫院	週二、五上午 9:00 - 12:00	038 - 561825

備註：每人次衛生署補助上限400元

新整合出發而稍有成就，漸漸地恢復信心。』高雄市的婦幼醫院剛開設青少年門診時，求診者也多以月經問題、避孕諮詢或人工流產之女性以及懷疑生殖器有問題之個案為多，可見民衆對此門診之認識不夠，或許是醫院的宣傳也不夠。

目前在行政院衛生署體制下之青少年保健門診整個台灣地區共有十五家，另有一諮詢中心和一衛生所（詳如附表）。如前提過青少年問題包羅萬象，因此每家醫院之門診均非單獨經營，而是醫院內相關科、室、人員以團隊的精神來協助青少年。包括：家醫科、精神科、婦產科、泌尿科、社會服務室（或社工人員）、護理室等是最起碼之科室與人員。

而此門診之座落，通常與其他治病之門診分開，是較為隱密之處，有的醫院甚至與其他病人分開使用出入口、通道等，所有病症、資料均保密。目前各醫院均設有專線電話與提供固定門診時間（如附表）。青少年之疑難問題解答，其共同的服務項目如下：

一、生理、心理發育診查、指導。

二、疾病之診斷與治療。

三、性問題與懷孕問題之諮詢。

四、生育調節之服務與指導。

五、必要時本院內他科之轉診。

六、與社區機構合作，辦理民衆教育宣導活動。

前面說過，民衆對此門診認識不夠，且未加應用，院方認為如此守株待兔不是辦法，因此主動出擊，走出醫院，走入學校，走入社區。院方派醫師到學校對學生作專題演講，在學校辦海報展覽會、合辦活動、社工人員、護理人員也參與其事；與社區的一些機構辦理宣導活動等等，希望民衆能透過院方的這些努力，重視青少年的諸多問題尋求協助。

筆者最近觀賞一部法國影片，描述一位離職的兒童法官轉任教師，到各學校當短期的代課老師，由於其除教學之外，熱心的協助學生解決不論其個人抑或家庭問題，好奇的人們問他何以超越其教師的本職，他回答說：「有問題的小孩多來自有問題的家庭，與其在法庭上判兒童入罪，不如在學校就把他們教好。」他對學生們



您再也不必受傳統
抗球蟲藥物
使用方法的掙扎了！

JANSSEN
ANIMAL HEALTH

克寧納斯®

最新抗球蟲計劃的基石

- 非攜帶離子型抗球蟲藥劑
- 能在最易感染球蟲病的時期提供最有效預防能力
- 最強有力的抗球蟲藥劑，能抵抗任何錫球蟲的侵襲

需更多的資料，請聯絡下列地址：



中國化學製藥股份有限公司
CHINA CHEMICAL & PHARMACEUTICAL CO., LTD.

總公司：北京市中區正陽門外大街23號 TEL: (021) 3124200
 上海分公司：上海市南京路二號2樓 TEL: (021) 39113862
 北京分公司：北京市東城區東直門外大街10號 TEL: (010) 5996780
 廣州分公司：廣州市一德路廣豐里12號 TEL: (021) 3218000-7
 動物藥品部：上海南京路10號 總行工部局46號 TEL: (06) 6986091-5

製造廠商：傑生大藥廠、動物保健部、B2340、比蘭斯、比利時



運動、合群，讓這個社會健康有活力(周水隆 / 攝·省家計所提供)

說：「我會儘量設法帶領你們走到車站，上不上車或者上車後要往何處去得由你自己決定。」今年中秋節、教師節連休三天能看到此影片是最大的收穫，希望與讀者們共同分享。

「人之初、性本善」，我們都相信這句話的正確性，但漸漸成長，接觸的環境

愈來愈複雜，成長中的青少年並非想入歧途而是對是非的判斷不夠正確，當然只有父母、師長、朋友正確的帶領才不會學壞；而身為父母者也不希望家中有個令人頭痛的小孩，但多彩的生活、多變的社會，常使父母心有餘而力不足。假如府上有這樣的情況發生，或者府上有青春期的孩子而不知如何協助其「正常」的成長，那麼請你應用各醫院設置的青少年保健門診。

如果您有生長發育、青春痘、體重控制、生活壓力或性知識等健康保健的困擾，請充份利用特地為您開辦的青少年保健門診，醫療團隊將提供您良好的服務。

讓自己的身心能夠健康快樂的成長是你的「責任」；也是你的「權利」。

如果你有需要，別再猶豫了！一通電話也許就改變了你的一生。



來，有興趣一起學手藝(陳美燕 / 攝·省家計所提供)