

青少年朋友！ 假日焗窖去，情趣多

文圖/劉斌



燒窖土



下窖就是在放入甘藷情形

焗窖，就是烤甘藷的一種戶外活動，老少咸宜。通常在秋收以後，農田就不再種植農作物，任其暴曬，等到翌年春天，再開始耕犁播種；在這段期間，農村青少年最喜愛的戶外活動，可說是田野焗窖。因此經常看到三、五成群的青少年好友，在農田上用一塊塊的土塊疊起來，然後將整座窖土用火燒紅，再放入甘藷（又稱地瓜）煨熟，煨出來的甘藷，一條條香噴噴，味美可口，是農村青少年的美食佳餚，富有一種趣味性的鄉土活動。

建窖



現代人喜愛回味鄉土遊戲，對「焗窩」極感興趣，不僅青少年喜歡，連大人也樂此不疲，常常利用假日，約好幾位志同道合朋友到郊外農田焗窩去，可以享受田野樂趣，更富有情趣的休閒活動，如果全家一起參加，更會有親子教育意義呢！現代人生活富庶，焗窩不僅煨甘藷，還有煨雞、鴨、香腸、玉蜀黍（以上要用鋁箔紙包起來，再放入窩內煨熟），以及蛋（要用濕報紙包起來），芋頭……等等，更有獨特風味，香噴噴令人垂涎呢！

鄉土式活動，也要技術呢！

「焗窩」也要有技術，才能煨出一條條完美無缺、又香又甜的甘藷，除了注意建窩、下窩和揭窩技術外，火候的控制得宜，也很重要，否則煨出來的甘藷，不是不熟，就是太爛，現在讓筆者一一為你介紹焗窩方法：

一、**建窩**：先選擇土質，土塊含沙質太多，建起來的窩，容易倒塌；含泥太多，則土塊不易打碎，下窩時就比較困難。窩的大小以所帶去的甘藷數量多寡來決定，通常窩面直徑約50公分，高度約60公分的窩，可以煨每條七兩重的甘藷20條。建窩時先建窩門，用磚頭或石頭建寬及高約30公分，逆風方向，以利放進木材燒火；其次建窩身，泥土由大而小往上疊放，由下而上慢慢架起圓錐形窩。窩建完成後，就地取材，開始起火燒窩土，燒窩時，木材盡量往裡放，先燒裡頭的窩土，而後慢慢燒窩口的泥土，要使整座窩土熱度均勻通紅，燒窩時要注意柴火進出窩門要小心，切忌粗魯，否則撞壞窩就前功盡棄。

二、**下窩**：約燒到40分鐘左右，整座窩土變紅，這時要快速將窩內的灰燼扒出來，然後用木棍由窩頂將泥土輕輕打入窩內，使窩頂成一大缺口，好放入甘藷，打入窩內的泥土隨即用木棍打碎鋪平，隨後用一塊大石頭，將窩門封死，以免甘藷及泥土由窩門滑出，再按一層甘藷，一層窩土的順序平均下窩，一直到窩土掩完所帶去的甘藷後，再將扒出窩外的灰泥，覆蓋在上面，最上層再用泥土掩蓋至不洩氣為止，但要注意的，甘藷下窩後，每條之間必須有窩土隔開，否則煨熟後，極易破皮，下窩動作必須快速，以免冷窩，甘藷不易煨熟。

享受香甜又美味的鄉土大餐

三、**揭窩**：甘藷下窩後，約經過50分鐘左右，即可揭窩，通常我們下窩後，點燃一炷大香插於窩頂，並於香底部紮上一串鞭炮。在下窩到揭窩這段時間，大家進行各項大地遊戲，如捉窩鬼、打彈珠、打泥巴或談天說地……等等趣味無窮，當聽到鞭炮聲一響，大家就停止大地遊戲，蜂擁而上，開始揭窩尋寶，揭窩時要小心翼翼，以免誤傷甘藷，等待全部挖出來後，大夥兒你一個、我一條、他一個，大家盡興的享受香甜又美味的甘藷大餐，其樂融融。

焗窩後善後工作非常重要，要注意完全熄火，並帶走不屬於農地上的物品：如你沒燒完的柴火，作窩門的磚頭或石頭……等等，以免惹惱了農田主人，插上警牌子：「禁止在此地焗窩」，那就太傷感情了。 ■