

三個重要的研究課題



最近，省家計研究所正進行台灣地區不孕盛行狀況之調查(吳銘川 / 攝·省家計所提供)

不孕、未成年生育、 中老年保健與生活問題

省家庭計畫研究所主任/林惠生

台灣地區在成功地推行家庭計畫，人口結構轉型之後，又面臨下列三個影響家庭福祉的問題，即不孕症之盛行問題，未成年生育之問題及老人之問題。為充分



台灣地區67歲以上老年人，近年將會大量膨脹(簡明隆 / 攝·省家計所提供)

掌握瞭解這些問題之狀況，以研訂切合實際可行之政策或計畫，以利政府相關單位及人員介入，提供協助，台灣省家庭計畫研究所正積極辦理相關的調查研究，現分述於下。

台灣地區不孕盛行狀況之調查

依據國內外的研究，指出伴隨社會生活及環境的變遷，現代夫婦罹患不孕症比例有逐漸增加的趨勢，有鑑於夫婦及其家人親友在企盼小孩的誕生，但卻罹患不孕時，對家庭福祉所帶來的衝擊，政府在出生率獲得有效控制後，為健全家庭生活，乃在行政院列管之國家重要施政計畫之一的「推行新家庭計畫」及「國民保健6年計畫」內，將不孕症防治列為重要工作項目之一。

雖如是，有關台灣地區夫婦不孕的盛行、狀況、卻仍眾說紛紜，有研究認為低至2%，但也有研究認為高達15%，出入頗大，故實有必要再加探討，以瞭解實際盛行狀況，以供計畫人力資源之投入之參據。此外，民衆對不孕之認知及所持之態度如何？何時開始懷疑不孕及其處理方式及求醫診治與花費情形如何？結果如何？疑似不孕對夫婦，特別是婦女的壓力及影響如何？獲得之支持如何？基層衛生工作人員介入協助情形及民衆希望政府給予的協助為何？均混沌不清，有待瞭解？以利政府規劃介入的協助措施。

為此，我們將台灣地區全部於民國79年4月結婚的夫婦列為研究調查的對象，因為他們迄民國84年5月開始訪查，均已結婚滿5年，使我們有足夠的觀察期間來觀察其生育狀況及不孕的發生率，及疑似

不孕後的求助行為與可能有的衝擊，以及獲得協助之狀況。

為了瞭解，在對夫婦進行訪問搜集資料時，我們除了搜集了他們個人的背景特徵資料，也搜集夫妻同住、性生活、避孕及懷孕狀況。對於尚未懷孕過的夫妻，則進一步搜集夫妻、公婆是否希望要有小孩及希望的孩子數，以及尋求診治的狀況，如方式、何醫院診所、花費、檢查結果、未去檢查的原因、如何治療、檢查治療過程中遭遇之問題或困擾，基層衛生工作人員介入協助之狀況、經歷之壓力及支持以及其壓力或支持來源，對不孕之態度，希望政府給與之協助等。對於曾懷孕過的婦女，則瞭解其是否有續發性之不孕及經診治後才達成之懷孕等。

本項調查經台北市、高雄市及台灣省各衛生所工作人員努力及受訪之夫婦配合下，完成近7千對夫婦之訪問，資料業經輸入電腦，目前正在進行分析。

台灣地區未成年生育之調查研究

雖然台灣地區婦女的平均初婚年齡已超過28歲，但每年卻仍有15,000個左右出生嬰兒係由未滿20歲的媽媽所生，約佔全部出生數的5%。不但如此，未成年生母所生的孩子數以及其佔總出生數的比例，在過去5~6年間均不斷在增加。台灣地區新家庭計畫的目的之一即在減少未成年懷孕生子，可是戶籍出生登記資料所顯示的卻是不減反增，這使得我們覺得有必要對未成年生育做深入探討，期以尋求對策。

依據呂宗學教授等人在台中縣，利用出生證明資料所做的研究，初步發現未成

年懷孕會有較差的懷孕結果，也較可能生出體重偏低的孩子，事實是不是就是這樣，仍有待利用全國的資料加以驗證，若發現確實如此，則未成年生育之增加，就更值得重視。

另外，未成年生育有多少比例是期望中之早育，有多少比例係導因婚前性關係而意外懷孕，亦有待瞭解，因它關係政府研訂降低未成年生育工作計畫之導向。

未成年生育之婦女育兒知識之程度及對嬰幼兒照顧情形均關係嬰幼兒保健，亦值得加以瞭解，以利設法補強，使其生育之嬰幼兒能得到適度之照護。

由於未成年生育之婦女，其往後之生育期間較長，若缺有效避孕，會不斷發生意外懷孕，以致可能導致人工流產之發生，故也有必要瞭解未成年生育之婦女避孕之知識、態度與實行避孕之情形，以利給予必要之補強。

依據國外之研究，早婚者之離婚率亦較高。未成年生育在其他家人、親人中之被接受度如何，對婚姻及夫妻間、家人間相處之道之認知如何，亦值得瞭解，以利輔導與教育，避免因早婚，使家庭生活調適不良，導致離婚。

基於上述各方面之需要，台灣省家庭計畫研究所亦正在規劃針對「未成年生育」及「高齡生育」與「常態年齡生育」三群夫婦，請基層衛生所工作人員對他們進行家訪，搜集資料，進行上述各方面之比較分析。

受訪對象擬由84年之全部出生數中分成三組，一為「未成年生育組」，即生母年齡未滿20歲者；另一組為「高齡生育組」，即生母年齡為35歲或以上者；其餘生母年齡介於20~30歲者，為「常態年齡生

育組」，每組擬訪問之婦女數擬為：「未成年生育組」2,500人，「高齡生育組」1,000人，「常態年齡生育組」1,500人，此種設計，使得我們得以將「未成年生育」者與「高齡生育者」及「常態年齡生育者」比較，找出其差異。這樣的設計亦可使我們得以對有較高可能性生育缺陷兒之高齡生育者，瞭解其婦幼保健相關之事宜。

台灣地區中老年保健與生育狀況研究調查

由於第二次世界大戰後，台灣發生戰後嬰兒潮，有大量嬰兒出生，這群嬰兒即將於20年後，開始進入65歲之高齡，屆時，老齡人口將會大量膨脹，為此，在未來之1~20年內，我們必需未雨綢繆，規劃各種老齡人口照護之軟硬體設施，庶幾社會中每位老齡長者，均能安享晚年，且不致於造成家庭、社會之重大負擔。

台灣地區目前的中年人，即將在今後陸續不斷進入老年，其現階段的健康狀況及保健行為，以及其生活各層面之狀況與問題，均將對以後之老年問題產生影響，故有必要先對其進行瞭解，而目前已進入老齡之人口的健康狀況與保健行為，以及其生活狀況與問題如何，亦值得瞭解，因它關係近程之老年健康與福利照護計畫之規畫，透過兩群人之比較分析，可瞭解其差異性，並對未來之老人問題性質，加以預測，以做規劃之依據。

本項研究計畫受訪的中老年人有兩類，一為50~60歲的中老年人，他們是由全台灣331個平地鄉鎮市區中，以同等被選的機會新選出且尚未被訪過的中老年人，共選出3,055人；另一類為67歲以上之老

年人，這群老人係民國78年亦由上述地區中選出，迄今並已接受過4次訪問之尚存活老人，共有3,184人。這些受訪的中老年人在過去4個月中接受經過訓練之專業女性訪員之訪問，前者共有2,349人完成訪問，完訪率為77.2%，後者則有2,569人完成訪問，完訪率為85.9%，兩者合計共有近5千位50歲以上的中老年人完成資料搜集的工作，將據以分析他們的健康狀況、醫療保健行為及服務之利用情形及就業、家庭生活、經濟、休閒娛樂、社會參與等之狀況，以及他們的退休意願，社會福利的需求、生涯規劃等。

除此之外，利用從民國78年訪問之4,049位老人，迄今所發現之約已有1千人死亡個案資料，與尚存活個案資料比較分析，亦可探討影響老人死亡之危險因子，此

亦係我們正在研討的重要主題，藉助這方面的瞭解，可據以設計延長壽命之策略。

結語

任何一個政策、策略、計畫措施，若缺科學性的探討，致對複雜的現象欠缺瞭解，勢將因而難以切合實際，為此，台灣省家庭計畫研究所乃針對上述三個重要研究課題，進行相關的研究，期望依據研究結果，設計必要的策略與計畫作為，以期有助民衆福祉的提升。 ■

訂正：本刊46卷20期35頁有關11屆2次董監事會議之報導，李世補董事為黃鑑源董事之誤，特此訂正，並向二位致歉。

山防風

(青草飲料)

(青草)



山防風含有高量的「**鎳**」元素

根據中藥大辭典記載，山防風；本名：漏蘆；又：野蘭；性寒無毒，功能：消毒，排膿殺蟲要藥，清熱解毒，消腫，通筋脈。

據民國74年，新竹工業研究院的報告指出：「山防風」是一種優良消炎和免疫增強性的藥物，它的活性物質經過化驗後，確實含有嘧吩生物群化合物，從抗水腫動物體內試驗結果顯示，所有合成的雙嘧吩衍生物均具有明顯的活性。



山防風栽植實景

正值栽種時期，歡迎農會及農民們多加惠顧，可逕洽王先生連絡。

王聰銀先生對山防風有一股喜愛的情懷

(山防風栽培中心)

茂生青草店

台北縣中和市新生街27號
電話：32341769·32341287

※時間短·利潤高·歡迎農友栽種·保證收購※