

對生命充滿關懷熱愛的小鎮醫師

——專訪深坑衛生所主任林正元醫師

筆者自從參加了深坑鄉公所為配合人口政策宣導月舉辦的親子拼圖比賽後，似乎與此地結下不解之緣，短短的1個月內，已經是第4次造訪，其中先後訪問了鄉民代表呂玉環女士，並參與銀髮族居家護理的研習會，都是收穫良多；因為這幾次的活動，都和衛生所有關，使我對這個單位越來越好奇，終於有幸能見到衛生所龍頭老大——主任林正元醫師，當面談談深坑地區醫保種種……，真是無比的興奮！

圖文/鄭昕怡

抱著初生之犢的心情，邀請林主任接受本刊採訪，他一口答應，心中石頭頓時變輕不少，林主任是很忙碌的，一個星期中只有一天沒有門診，使得我格外珍惜這次的機會。訪問的主題有3個，分別是老人照護對人口政策與家庭計劃的重要性，深坑衛生所目前的業務狀況，以及林醫生本人的理想與對深坑這一塊人民土地的感情。

林醫師原本任職於台大醫院家庭醫學科，於去（85）年的7月來到深坑衛生所就任，半年以來，他逐漸能適應這裡的步調，他說：「雖然深坑是

發展中的鄉鎮，但是民風純樸，民衆親切的問候和對於醫護人員的尊重、信賴，是在都會台北不容易體會到的。」對於捨棄像台大醫院這樣設備新穎，又位於市中心的名醫院，選擇做個小鎮醫師，林醫師泛出甜蜜微笑說：「我是個基督徒，對生命有一種特別的關懷和熱愛，與其在大醫院裏頭，我更寧願深入民間基層，和社區、家庭相結合，做持續性照護，這個心願現在得以實現，我很高興，很希望能夠多多貢獻自己所學於鄉里。」，談到這裡，望著林醫師年輕的臉龐，令人忍不住想到：現代史懷

哲。

關於衛生所的編制，林醫師做了簡單的說明。深坑衛生所是隸屬於北縣衛生局，承辦的業務基本上和其他縣市類似，設有主任兼醫師、稽察員、醫檢師、藥生、公衛護士和其他行政人員等，比較特別的服務是深坑有群體醫療中心、老人日間照護中心和老人居家護理計劃。

「群體醫療中心」是民國75年在衛生署指示下開辦，除從事防疫、公衛教育之外，還提供門診的醫療，並且邀請其他縣市的醫師協助，輔助醫療資源的不足，稱為「群體」，就是這個原故，目前深



林醫師是有理想、有抱負的青年才俊

坑衛生所是由台大醫院支援，定期到鄉裏看診。

至於「老人日間照護中心」就更不平凡了，深坑鄉擁有全國第一座公辦的老人日間照護中心，開幕在去年5月，第一批的老人在8月中旬進院，這是衛生局考量台北縣平溪、石碇、深坑地區人口中

，老年人比例高於10%，有高齡化的現象，先在耕莘醫院試辦之後，決定選在深坑鄉正式辦理，目的是希望老人們白天能夠到院裏，受到護理人員的照料，並做簡單的復健，一方面使病情好轉，最起碼不會衰老太快，這種社區服務，國外實行已久，台

灣最近由於醫療發達，而且生育率減少，逐漸地老年人口增多，因此必須正視老人問題。

其次，居家護理方面，著重失能老人的照料，將衛生所的功能加深加廣，因為以往民衆有病才上醫院，如果護理人員能夠主動的與鄉里接觸，探訪有需要病人，提供必要的醫療或諮詢，對於人口素質的提升將有所助益。

老年人口比例上升是開發國家普遍會遭遇到的問題，老人是國家社會的寶，而且歲月不饒人，誰都避免不了老化，因此與人人都切身相關，如何給予其適當的安養護理，應該是國家政府和民間共同關心的，藉著這次深坑之行，我們可以稍稍體會地方衛生單位在這方面所做的努力。



衛生所護理人員免費為民衆量血壓



深坑老人日間照護中心(左右2人分為執行護士林千惠、公衛護士簡麗媚，中為受照料的老人)