

大寮鄉農會 / 簡美月

技藝競賽滿載而歸

本會家政班員參加高雄縣農會於85年10月29日舉辦之家政推廣教育、家政技術交換大會競賽活動。

首先分為3區進行傳統才藝教學、聘請專家現場指導。第1區：古早味米食——「阿婆腳」：乃是利用3片竹葉包粽子、型狀很像阿婆的三寸金蓮、樣子很特殊、精緻又美觀。第2區：農特產品利用，將苦瓜煮熟後加工，製成甘美的「苦瓜醬」。第3區：碎布利用，將碎布一片片縫製成一朵朵美麗的「鬱金香」。

當天下午進行各項競賽活動，傳統才藝、農村花藝設計、美姿美儀競賽等。最後成績揭曉，本會琉球村家政班員黃碧霞榮獲傳統才藝競賽季軍；中庄村姜雲彩得



古早味米食，阿婆腳

農村花藝設計季軍；中興村黃瓊珠獲得美姿美儀競賽冠軍。三項競賽均得獎杯，充份表現本會家政班員努力學習與爭取榮譽的精神。

推廣活動

米食自己做 家常宴客兩相宜

本會為促進農村婦女對米食食品加工的認識與利用，並學習烹飪技巧，以提高米食文化，特於85年10月15日起，共7次，在本會3樓及廚房辦理85年度烹飪與米食食品加工講習會。主要目的乃讓班員們從烹飪中，瞭解火候如何控制才能恰到好處。並如何烹煮出色、香、味俱全的佳

肴美食，可當實用的家常菜，兼具高尚的宴客菜，既經濟衛生又美味可口。

本次講習會聘請鳳山市農會曾獲縣級及區級烹飪比賽績優的家政幹部李素琴、鄭美珠等班長教導，並促使鄉鎮間彼此烹飪技藝交流。藉以啟發本鄉家政班班員日後也能將所學由點而面應用，推廣到村里社區，教導其他未參加農村婦女，全面普及米食餐點之製作，以提昇米食文化。☞