

台灣是水果王國

台灣一年四季都生產水果，隨時供給我們維他命等營養，也帶給大家色／香／味的享受！

鄉土情 + 健康素 = 台灣水果

你可知道，釋迦是怎麼變成台東的特產？台灣荔枝品種有20多種，檬果優良品種也有8種之多嗎？而鳳梨又是那一月分的最好吃呢？

白柚和文旦，除了剝皮嚼食之外，又可榨汁飲用，酸甜適度，甘味特濃，比其他任何柑桔果汁都好喝哩！

龍眼晚熟品種「十月」，可留在樹上延至12月採收，政府已在中北部地區推廣，既可調節供市時間，又可賣得好價錢。

你可知台灣水果尚有一些特殊功用？梨可止咳化痰，蓮霧解熱利尿，柿葉泡茶可穩定血壓、軟化血管，枇杷祛痰鎮咳，番石榴幼果切片曬乾代茶可治高血壓，楊桃醒酒、治喉嚨病、降低血糖，百香果防止衰老、高血壓及動脈硬化。

台灣水果具有鄉土情與健康素。吃台灣水果樂趣無窮，延年益壽！



你、我、他 人人必讀的好書！

豐年叢書「認識高品質台灣水果」



優待專案

~~定價：630元~~

優待價：500元

(限86年3月底以前)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥00059300 豐年社
電話：(02)3628148(分機30)
傳真：(02)3636724