

# 感恩與惜福

文 / 江美春(中和市衛生所)

圖 / 陳秀子(中和市衛生所)

在社會形態急速變遷的時代潮流中，家庭計畫工作模式也幾經蛻變，近來政府為提高人口素質，除加強實施優生保健，並極力照顧弱勢團體，特別是智障者及精神疾患。筆者身為基層家計公衛護士，15年來在工作中，深入社會許多家庭與角落，看遍人生百態、富貴窮通，深深體會到能健康、平安，就是人生中最大的幸福了。

陳姓個案之老母，日前來所，面部倉惶無措，訴說被女兒持菜刀追殺的經過：因為夜色昏暗，不慎跌倒，老眼昏花、膝蓋受傷，無法行動，幸好路人搭救，撿回一命，來所目的是希望將女兒強制送醫。

陳老太太育有3男3女，均已成家，其中2位女兒因精神疾病被迫住回娘家，次男也有精神異常，陳老先生因老人痴呆、重病，長年臥床。

陳家家境清寒，筆者曾代為申辦中低收入戶補助，卻因條件不符，未能通過；



◎室外帶動唱，鴨子戲水



◎整隊準備出發

陳家雖然貧困，卻從無怨言，尤其是2位媳婦，孝德兼備，全家18人中有3名精神病患，還能和平共處，相互扶持，實在難能可貴。

作為社區公衛護士，在工作中有時也會有無力感，優生保健除了衛教、關懷、精神支持、優保諮詢及社會福利等資源運用外，重點應在於「預防」工作，避免遺傳下一代，但是對現有的特殊團體如精神病患的家庭，我們的能力還是很有限。

好在每年人口政策宣導時，推展各項活動，也漸漸受到民衆重視；但加強優生觀念，只是靠少數人的力量是不夠的，仍需社會各階層鼎力相助、配合，方能衆志成城。

去(85)年所舉辦的精神疾患家屬座談會，是跨出的一大步，由靜態改為動態活動，與新店市聯合舉辦戶外登山郊遊，定名為「關懷之愛」，地點在中和市號稱



◎團康活動，喜悅情懷

是全省最大土地公聖像的烘爐地，摒除以往慣例，讓一群弱勢團體走出戶外，渡過一個不一樣的日子。

本活動承蒙衛生局及心理衛生中心支持，社委會、康復之友召集人之大力配合，再加上30多位義工們任勞任怨的付出，終於得以有個美好的開始。

節目有帶動唱，及省立桃園療養院八里分院的護理師們所帶領的各項戶外活動，逗趣無窮；午餐過後，有卡拉OK比賽，及抽獎活動，熱鬧滾滾，其中有幾位個案，演唱的水準不亞於職業！他們暢懷表



◎卡拉OK表演

演出內心深情，雖然獎品並不貴重，但盡性於歌聲中，那份親情，和心手相連的感覺，才是最大的成就與收穫。

一次次熱烈掌聲中，大家早已忘記了時間的流逝，到了該分別的時候，還是依依不捨，「明年再辦嘛！」有許多人這麼建議，真是給我們極大的鼓舞，也無奈美好時光總是過得特別快！

這次活動中有位周姓個案，案父是戶政所前人事主任，已經退休多年，案母有心臟病。當初通知家屬報名時，是說二老恰巧得參加南投姪子的婚禮，但到了活動當天竟然一家3口全員到齊。周父說：「禮金匯去了，爲了獨子，不願失去戶外團康活動的機會，只要有助兒子健康，什麼都不在意。」領著妻兒，坐計程車前來報到。而遊覽車僅能停在半山腰，還有一大段的台階必須步行，妻子因有心臟病不宜登高，一路臉色蒼白，每走二步就要靠旁小憩一番；「天下父母心」，爲子女犧牲而毫無怨言，使我倍受感動，便率性的背



◎室內帶動唱，大家全神貫注

起瘦小的周老太太，爬上階梯。當時是憑著一份傻勁、一股熱忱，背她上山，不過，後來心有餘悸：萬一不慎跌倒，那後果不堪設想！

「施比受更有福」！今天我身為社區護士是何等榮幸，因為，隨時隨地，接觸不同的個案，盡我們所知所學的，給予民

衆，那就是我們的福氣。看到弱勢家庭的成員「歡喜做，甘願受」的胸襟，承受與包容親人的一切，再想想自己擁有健康，擁有這份專業與職業，站在衛生教育的前線，雖是小小護士，也開始覺得所背負的是神聖的使命！

你不能決定生命的長度，但你可以控制它的寬度。

你不能改變你的容貌，但你可以展現你的笑容。

你不能預知明天，但你可以利用今天。

你不能控制別人，但你可以掌握自己。

你不能樣樣勝利，但你可以事事盡力。

看看別人，再想想自己，我願珍惜有限的生命，發揮無限的空間，時常抱著一份知恩、感恩、報恩的心，知福、惜福、再造福的情，與民衆接觸，扮好人生的每個角色。



巴拉圭的原料甘蔗，採收後用牛車搬運到裝載場，在蔗田即用鐵鍊（活動）捆住放在牛車；致於為何用四隻黃牛拖載？在台灣，這一台甘蔗可能只要一隻公水牛即可拉動，但他們卻用四隻，其中原因是巴拉圭牛隻多，黃牛拖拉力小，用四隻才足夠拉動，有人說「三個和尚無水喝」，但四隻黃牛行走腳步整齊，拉得有板有眼，相當「合作」，沒有失誤過呢！

海外獵影

## 巴拉圭甘蔗改裝吊裝台

文圖/李秋雄



圖1 穗花杉木樹



圖2 台灣油杉球果



圖3 樹形優良之台東蘇鐵



圖4 蘭嶼羅漢松果實



圖5 蘭嶼羅漢松盆景



圖6 紅豆杉果實



圖7 紅豆杉盜伐木



圖8 象牙木盆景



圖9 台東火刺木樹籬



圖10 台東火刺木盆栽

(文接43頁)

環境可發現的植物，不要被金錢的價值觀所左右，但另一方面為免讓特定的一些稀有植物遭到滅絕命運，管理單位與其用圍堵的保護策略，不如採取積極的復育推廣

，以滿足社會的需求，並積極開發新的造林、綠化植物，衷心期待能讓稀有、「珍貴」的樹種都能在台灣這塊淨土上快樂的活下去。