

提高人口素質 從家庭計畫作起

避孕方法簡介——男性篇

省家研所技正/蔡雪芬

世界上的空間、自然資源有限，目前，糧食已經有供不應求的危機，而且污染越來越嚴重，如果在人口數上不加以規劃而大量生育，可能會給國家社會帶來龐大壓力，因此，節育實有其必要性，上一期談過由女性方面來進行避孕，以下，則要說明由男性方面來避孕的方法。

對大多數的男性而言，從青春發動期開始，直到年老都能產生具有活動力的精子，只是隨著年紀，產生的速度會減少；當射精時，精子與精液一同排出，由此，我們可以知道，想達到避孕的目的，可以從防止精子進入女性生殖道內著手，即常用的保險套避孕法，或者，將輸送精子的管路封閉，使射出的精液不含精子，即輸精管結紮術。

這2種方法都不會影響荷爾蒙的分泌，及第二性徵，如鬍鬚、聲音、皮膚等，以及性能力，如性的慾望、射精作用等，是安全、簡便，而有效的避孕方法。

保險套

避孕的原理

保險套，也有人稱其為衛生套，是用乳膠製成的袋狀物，套在勃起的陰莖外，

使射出的精液，不會進入女性的陰道，其避孕的效果大約90%，但是，是否能夠達到此比率，還得看使用的正確性，例如：是否每次性交都使用，或是否全程使用而定，另外，和保險套的品質也有關係，如果有裂隙，則仍然可能會有「漏網之魚」，而造成懷孕。

適用與不適用的對象

保險套的使用並沒有疾病的禁忌，而因其只是物理性的阻止受精，故也沒有任何的副作用，另外，由於其機動性很強，只要記得在性交前戴上，就可以馬上有避孕的作用，不像女性口服避孕藥，要預先在婚前一個月開始服用，也沒有女性子宮內避孕器和輸卵管結紮，所可能發生的不適感及出血現象，因此特別適合新婚夫婦使用；此外，因為避免了體液的接觸，也可防止性病、愛滋病等病的傳染。

或許有的人覺得保險套就像衣服，應有大小之分，以適合不同體型的人，但實際上，由於其材質具有伸縮性，因此，並不會有大小不適的問題。

怎麼使用？

此種避孕方法不須由醫生進行，非常

的簡便。民衆可以在藥局購買保險套，各地的衛生所亦有供應，僅收成本費。

將包裝小心拆封，用手輕輕擠出保險套，將前端的乳突部壓扁，以排出其內空氣，再將其展開、套於勃起的陰莖上，射精之後，快速的將陰莖連同保險套一起抽出女性的陰道，再將保險套取下，用衛生紙包好，丟入垃圾桶。

有什麼注意事項？

保險套的避孕效果，和使用方法關係密切，因為精子一旦遺留在女性的陰道內，就有受孕的機會，而保險套僅為薄膜極易破損，因此在拆封、戴用時都必須注意，不要讓指甲刮傷其表面；另外，由於射精後的陰莖會縮小，若不馬上將陰莖及保險套拔出陰道外，很可能會有部份的精液，殘留於女性的陰道，而減低了避孕的效

果。

在存放上也要注意，選擇陰涼、乾燥的環境，不可長時間放在皮夾裡，以免因摩擦，使得保險套破損。

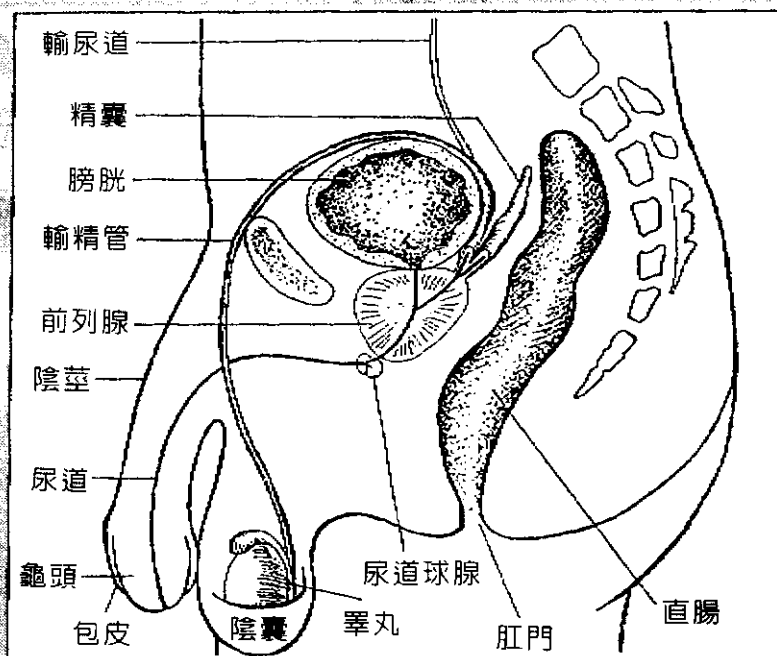
輸精管結紮術

避孕的原理

利用外科手術，將男性輸精管結紮並切斷，使精子無法通過輸精管內。此種方法的避孕率幾乎是100%，為所有避孕方法中最高的，結紮之後，射精作用照舊，只是精液當中不含精子，因此不會使女性受孕。

適用與不適用的對象

沒有年齡的限制，但為避免施行手術時，引起感染，必須先檢查精液內的白血



男性內外生殖器官側面觀

→ 球數目，以確定沒有發炎的現象。另外，也會先作精子數量、活動性的檢查，若是很低，表示受孕率很低，不須要結紮。

如何施行手術？

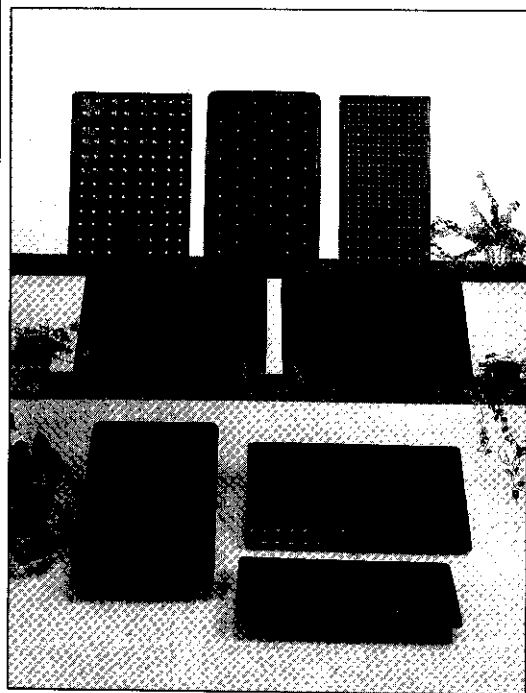
此手術必須由醫師進行，傳統作法為於陰囊上端進行局部麻醉後，切開約2公分，將輸精管拉出並切斷；手術後不須住院，可以穿著較緊身的內褲，支撐住陰囊，最好等約1個星期後，傷口痊癒，才作粗重的工作，和恢復性生活；近2年來有1種自美國引進的「無刀口」輸精管結紮，其不以刀片切出傷口，而是以小止血鉗和環鉗，將輸精管自陰囊中挑出，進行結紮，故只有針孔大的傷口，不必縫合、拆線，術後併發症亦比傳統的結紮法要少10倍以上，目前，在台灣已有200例，而國外更有超過5萬個案例已完成手術。

有什麼注意事項？

再次提醒各位的是，輸精管結紮絕不是閹割，睪丸不受影響，男性荷爾蒙仍可正常分泌，對於性能力沒有損害；而且，精液中雖不含精子，但仍可有射精的動作，和結紮前相同。

輸精管結紮術可以完全避免受精，故避孕效果很好，而且一勞永逸，又不會影響荷爾蒙分泌及性生活，但必須善加考慮的是：「若仍想懷孕的人，必須再動一次手術，將輸精管重新接通，而再次受孕的機會，據統計只有2至4成左右」，故最好是已婚男性，在徵求太太同意，共同決定絕對不再生孩子之後，才進行結紮。

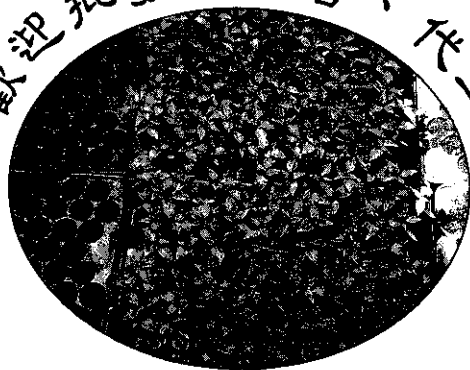
若是仍想生育的夫婦，還有另法可循，即在結紮前，事先將精子存入精子銀行，以備往後試管受精之用。



穴盤專業製造，品質優良，
不易破損，價格低廉，符合效益

各種規格尺寸皆可代客開發生產

歡迎批發、零售、代工



宜洲塑膠股份有限公司 台南市海佃路二段307巷6號 電話：(06)2554567 FAX：(06)2561531