

淺談不孕症

口述 / 張澤民

文字整理 / 鄭昕怡

何謂不孕症？

所謂的「不孕」是指在未避孕的情況下，有正常頻率的性生活，超過一年以上，卻不曾懷孕者。

不孕症的成因是？

大概有 50~60%的不孕症為女方原因，有 30~40%是男方的原因，而另外有大約 5~10%的不孕，則是到現在都不知道為什麼。男性方面不孕的原因，可能是其外生殖器發育不全，或精虫數量過稀、活動力不足，或是穿透卵子的功能異常；而女性方面的因素則較為複雜，包括排卵不正常、子宮內壁搔括受損、輸卵管不通等，都有可能造成不易懷孕。

至於會造成不孕的客觀因素，大致和年紀增加、情緒壓力大、性傳染病，以及飲食、運動習慣等有關，另外，高溫會影響精虫的製造，故男性夏天最好不要穿太緊厚的褲子。

如何檢查不孕症的成因？

因為「對症下藥」往往是最有效率的方法，因此，在治療之前必須先做檢查。男性方面，會測精虫濃度，當每毫升精液中小於 2 千萬隻精虫，且收集後 1 小時，活動力不到一半，以及精虫外型有 50% 以上不正常，以上 3 項有任一項為不正常，則為異常，另外穿透力也必須檢測。

女性方面，可先利用基礎體溫、荷爾蒙的測量，來看排卵是否異常，再利用陰

道超音波，推測排卵日，以安排「同房試驗」，提高受孕率，另外，以子宮頸超音波及腹腔鏡做體內攝影，來觀察子宮的著床環境，或輸卵管是否暢通。

如何治療不孕症？

女性方面：若為排卵不正常，可使用排卵藥物，通常為荷爾蒙製劑；子宮腔的粘連，則考慮以手術矯正。

男性方面：針對不同原因，可輔以抗生素、荷爾蒙加以治療，若有輸精管阻塞，可以用手術接通。

其他的治療方法，則包括人工受孕、試管嬰兒和顯微操作術三種。

人工受孕：將處理過之精液，以醫療器械注入女性陰道底部、子宮頸管，或子宮腔內，使其受精，施行前必須確定至少有一邊的輸卵管是通的，另外，還必須配合排卵時機才行。

試管嬰兒：在超音波的指引之下，將體內的卵子取出，然後將其與精子在培養皿內做體外受精，待受精卵分裂成胚胎之後，再經由陰道植入子宮腔內，使著床，並發育成胎兒；成功率在 40~50% 之間，平均起來，作 2~3 次就會懷孕。

顯微操作術：在精虫活動力極差的狀況下，一般很難受孕，但現在已可直接將單一精虫注入卵子細胞內，待其於體外發育為胚胎後，再植入母體，不過，成功率仍低，並不十分普遍。