

# 實行優生保健 提高人口素質

## 孕婦請做地中海貧血篩檢

文/ 鄭昕怡 整理

### 地中海型貧血是什麼？

地中海型貧血是屬於一種隱性的遺傳疾病，因為主要分佈於地中海一帶而得名，另外，台灣、中國大陸、長江以南，和東南亞一帶，也有病例。在台灣是常見的單一基因遺傳疾病之一，大約有 6% 的人口帶有此種不正常的基因，但因為是隱性疾病，所以帶因者的身體狀況一般和常人無異，除非檢查，否則是看不出來的。

### 為什麼要做地中海型貧血的篩檢呢？

地中海型貧血可分為甲、乙兩型，若夫婦都為帶因者，則每次懷孕，其胎兒有 1/4 的機會正常、1/2 的機會成為帶因者、1/4 的機會成為重型患者。胎兒若為重型患者，則在懷孕中期以後，會出現胎兒水腫的現象，包括腹水、胎盤腫大等，大部份胎兒在出生後，不久就會死亡，少數會胎死腹中，同時也會導致孕婦出現高血壓、子癲前症、產前或產後出血等嚴重合併症。

如果胎兒是重型乙型地中海貧血患者，在超音波檢查時，並不會表現出不正常，但是等到出生數個月之後，新生兒會開始出現貧血的現象，終身需要定期輸血以維持生命，或者經骨髓移植來挽救生命。

只要是重型患者，不論為甲型或乙型，都會危及孕婦或胎兒的生命與健康，對於家庭和社會而言都是很大的心理、經濟負擔，因此，孕婦接受地中海貧血的篩檢十分的重要。

### 地中海貧血篩檢怎麼做？

1. 孕婦至婦產科、醫院或診所，實行產前檢查時，該院會在一般產檢常規血液檢查中，提供「平均紅血球體積」的數據。
2. 若孕婦的「平均紅血球體積較小」(MCV 不滿 80，或 MCH 不滿 25)，則其配偶亦需接受平均紅血球體積之血液檢查。
3. 若發現配偶之平均紅血球體積亦較小，則院方會將孕婦及其配偶的血液檢體，送到確認診斷單位，以確定此夫妻是否為地中海型貧血的帶因者，或者僅是罹患缺鐵性貧血。
4. 若夫婦為同型地中海貧血帶因者，則孕婦必須接受絨毛採樣、羊膜穿刺，或胎兒採血，以對胎兒做產前診斷，以及進一步之遺傳諮詢。

以上的 2、3、4 項，政府均會補助部份費用。

為了要促進孕婦及胎兒的健康，請於懷孕初期，儘早接受地中海型貧血篩檢，以避免及減少地中海型貧血胎兒之出生，及可能帶來的種種問題，以達到優生保健的目的。

