

薤的栽培法

桃園區農業改良場副研究員/陳添來

薤 屬蔥科，學名爲 *Allium chinense* G. Don (*A. bakeri* Regel)，英名爲 Scallion 亦有稱 Rakkyo 與日名 ラウキヨウ 同音，台灣俗名爲落蕎或蕎頭，筆者自童年當牧童時即知道蕎頭最助消化與消漲氣，如果牛吃草時吃到草蜢就會漲氣，牛就會很難過，家父或家祖父便會把蕎頭搗碎參些水灌給牛吃，牛吃後十餘分鐘至半小時就會放屁，連發性一直放，放到漲氣消掉爲止；牛放屁後就會恢復雄壯，以前起牛的牛販趕走時會背壺水或竹筒做的稱牛灌筒，一發現牛體力不支有異樣就是漲氣，用蕎頭汁加水一灌就會好起來。

少量吃，常保健康

在85年度農業產銷班評鑑時，趁教授評鑑，筆者便與班員之父親亦就傑出農家詹朱金老先生閒聊，天南地北從健康蔬菜聊到豆芽菜，連想到蕎頭，談到蕎頭，詹老先生就說個不停，蕎頭保肝、消氣，如果每天每人能吃個3—5個，對肝非常好，如有B型肝炎亦會自然治癒，說漢藥中之良羌就是用蕎頭加工製造，蕎頭吃少量可以保肝、護肝、消氣助消化，但多吃亦就是說吃過量，會敗腎傷眼睛，但吃素的人不能吃，吃了會“助性”，筆者覺得每天吃個3—5個，必定百利絕無害，據說苗栗市的士紳黃運金老先生，每天早餐必配二個酸梅與二個蕎頭，說是他的養身之道，活到百歲前不久才過逝。

蕎頭原產中於中國大陸，何時由大陸



薤的不同品種

傳到台灣已不可考，大概有數百年的歷史，在台灣海邊、山區甚至於原住民的高冷地亦有栽培，在新竹縣尖石鄉泰崗之部落海拔1,000公尺多之高山上亦有種植，球莖非常大，球莖之大小有很多種，大者有如腳的大指頭那麼大，小者有如花生仁那麼小，球莖之形狀有的比較橢圓、有的則很細長，筆者到處去收集計有新屋、觀音、峨眉、造橋、頭份、南庄、尖石、竹東等各地品種均不同，依葉之大小可分爲大葉種與小葉種，葉之軟硬可分爲直立種與匍匐種（葉片披在地面上），依其球莖之大小可分爲大粒種、中粒種、小粒種，依其球莖之品質軟硬可分爲硬粒種與軟粒種，葉片較軟球莖品質較佳，葉片較硬者品質較硬。

植株性狀

蕎頭是用無性繁殖，在採收時比較小的亦就是畦旁培土不佳沒有軟白者做爲種球用，每個種球種植後會長出少則30餘粒



尖石高冷地的薤



薤的生育初期

、多則50餘粒，種植期有句諺語：「薤頭不在家裡過重陽，不在山上過端午節」意思說在農曆9月9日重陽前一定要種植完畢，如不種種球會有掉發芽不良，在翌年的端午節前要採收完，不採收完亦會有去品質不佳，茲將栽培法簡述於後：

一、**種植期**：以9月中旬至10月上旬前種植完畢，最好不要超過農曆9月9日重陽節後。

二、**整地**：最好分成二次，第一次粗整地先把種植田翻耕，讓雜草盡量除去，再於種植前行精細整地，充分細碎土壤以便種植。

三、**做畦**：薤頭與蔥同科如排水不良易於腐爛，如太過於乾旱又必須灌水，畦寬以2—2.5公尺為宜，排水較差的做高畦，排水良好者可以做平畦。

四、**施肥**：薤頭需肥量不多，依土壤之肥沃與貧瘠之差異，每分地大概以複合肥料40—80公斤加上堆肥1,000—2,000公斤即足夠，以1/3之量為基肥於第二次整地時施下，剩下之2/3於生長期中分二次施完，堆肥則以種植做為覆蓋用為宜。

五、**種植距離**：第二次精整地後最好開V字型之植溝，行距以40—45公分株距×以10—15公分行寬為宜行密植較易培土，培土良好球莖較白，品質較佳。

六、**灌水**：種植後如太過於乾燥，必須灌水或澆水，如行灌水具有濕潤後必須立即排水，生育其中如遇乾旱期須行灌水，促其生長發育，天雨必須排水如浸水過久易生軟腐病。

七、**中耕培土**：薤頭是為矮生作物，雜草必須清除，生育期中除了雜草清除外，須行2—3次之培土軟白薤頭。

八、**病蟲害防治**：薤頭很少發現病蟲害，由於與青蔥一樣同屬蔥科，病蟲害之防治比照青蔥之病蟲害之防治法供為參考，筆者種植好多年從未發現病蟲害。

1. 銹病：以23%三泰隆乳劑2,000倍，發病後每隔7天施藥一次連續3—4次。

2. 紫斑病：65%鋅乃浦可濕性粉劑400—500倍，發病後每隔7—10天施藥一次連續4—5次。6—6式波爾多液每分地40公升噴灑，75%四氯異苯晴可濕性粉劑400倍噴灑。

3. 軟腐病：沒有推薦藥劑參考，用薑的防治藥劑，25%依得利乳劑1,500倍或依得利可濕性粉劑2,500倍噴灑之。

九、**採收**：大概種植後6—7個月鱗球結成後於端午節前葉片略微萎縮枯黃即為採收適期。採收後必需立即加工調製（加工法下回再述）留種用者，用通氣性之網袋放置通風處晾乾。

