

蘇澳的盪鞦韆賽

文圖/林新欽

蘇澳鎮特有民俗活動——中秋節盪鞦韆，相傳大約在百餘年前，由蘇澳的小漁村，因搬運魚貨的牛車班工人發起的；據說，他們在中秋節公休過節時，要找個遊戲，於是有人提議盪鞦韆，經大家通力砍伐附近山區巨竹，搭建鞦韆架，開始盪鞦韆比賽。

說來，蘇澳的盪鞦韆賽在活動中斷18年後，再度於6年前，由里長周明賢發起恢復舉辦，且一年比一年壯大，去（85）年更於中秋節前夕連辦二夜。

由鎮公所與鎮民代表會主辦

蘇澳鞦韆賽地點，在中原路底的觀光冷泉停車場，路口構建高大的牌樓，相當搶眼。鞦韆架之搭建，於農曆8月9日清晨，請來土地公神像祭拜後，就忙著立樁搭架，主架採用六根巨大杉木組立而成，高度21尺，鞦韆扶手取用二根竹竿，長18尺，腳踏板則用木板，而杉木間或與竹竿之固定，全部採用青籐所剝成細條，再以火燒烤軟化後，立即綁繫，環環相扣，不用

半根鐵釘。鈴鐺就高掛在二根竹竿梢間的繩索中間，樹立在鞦韆架前，鈴鐺高度，男子組19尺，女子組17尺。現場搭建三座鞦韆架，提供男子、女子、兒童等三組同時比賽，地面鋪上厚厚的細砂，頂架與四周更掛上大小國旗及冷泉踢月旗幟，迎風飄揚，慶典氣氛非常濃厚。

蘇澳盪鞦韆比賽，是由鎮公所與鎮民代表會主辦，85年提前在中秋節前夕（農曆8月13、14日）連辦二夜，第一天進行初賽，第二天則是中秋節晚會，現場節目有呷鄉點、民俗表演、自由歌唱表演及盪鞦韆決賽等活動。

去年的中秋節前後，台灣各地氣候普遍不佳，尤其宜蘭更連降大雨，盪鞦韆賽就在風雨中進行，初賽之夜，仍有男女組52人報名，為鼓勵選手踴躍參加，大會特別宣佈只要踢到鈴鐺一次就過關，結果有34人晉級決賽。

「鄉點」大請客，是由冷泉廣場附近居民出錢出力，準備麥茶、魚丸湯、油飯、紅湯圓、蔴油雞酒、牛舌餅等蘇澳著名



盪鞦韆晚會牌樓



大鞦韆架雄姿



呷鄉點免費吃到飽



跳鼓隊演出



卡拉OK演唱



晚會開幕式

的點心，現煮供應，從下午5：30起，只要您願意呷鄉點，拿起一付免洗碗筷，從頭至尾任君選用，並有專人服務，讓您免費吃到飽。

民俗表演則從傍晚6：00在籃球場登場，分別有新城復安社區北管隊、蘇澳國小跳鼓隊、白米社區原住民舞隊、南寧社區媽媽教室、龍德社區土風舞隊……等，其中場面最壯觀，就數鎮內所有土風舞隊同台演出，至少有8隊集體翩翩起舞。

鞦韆決賽最引人注目

盪鞦韆決賽，晚上7：00鎮長林棋山主持開幕典禮，致詞特別強調盪鞦韆的由來，並有各級民代到場觀禮及致詞。7：15進行啓盪儀式，鎮長、立委與鎮民代表會主席3人在鞦韆架前，接過鑰匙後，分別至3座鞦韆架，用鑰匙將鞦韆踏板的鎖打開，然後敲響大鑼，完成儀式。

隨後盪鞦韆決賽登場，同時進行男子、女子、兒童（14歲以下）等三組比賽，

首先是當晚6、7：00現場報名的10多位選手初賽，僅6位進入決賽。

鞦韆大賽，胸前釘有號碼布的選手，赤腳站上鞦韆板就位後，雙手緊抓著竹竿，然後藉助大會一位工作人員雙手放在踏板，用力往前推時放開，選手即借勢使力來回上下擺動，向前衝高時身體半蹲，靠軀體腰力與四肢配合使力盪高；往下朝後時身體豎立，如此一來一往愈盪愈高，當全身呈水平時，雙目很清楚看到鈴鐺時，即是踢鈴鐺的時機。

踢鈴鐺可得有技巧

踢響鈴鐺必須身體倒掛金鈎，呈頭下腳上，選手掌控瞬間機會，右腳即時往前踢，一般第一次踢中率相當低，但一回生兩回熟，回擺再衝高，伸腿踢出果然踢響鈴鐺，地面立即有人專人敲一響鑼聲，表示得分，每當鈴鐺與鑼聲響起時，四周觀眾紛紛回報熱烈的掌聲和歡呼聲，來鼓舞選手士氣。



啟盪儀式鎮長開鑼



工作人員為選手推送啟盪



盪鞦韆盛況



踢響鈴鐺



鎮長、民代與冠軍合照

→ 報名參賽者，多半是臨時披掛上陣，毫無經驗，如有也是去年參加今年又報名，主因是選手根本沒有練習的機會，因為鞦韆架皆依習俗賽前一週才搭建完成，並予上鎖，比賽後翌日即拆除之故，因此比賽中可看出選手強弱，有些選手起盪衝高後，與地面觀眾，形成眼對眼的強烈接觸，這對於初次參賽者，也許是一種負擔，有身體騰空就渾身不自在雙腿發軟，雙手握不穩竹竿，更嚇得蹲下或坐下，不敢往前看，直到鞦韆停止，才敢張開眼睛，或盪高後，無論使出吃奶的力氣，仍舊無法再衝高，亦有衝高伸腿踢鈴鐺，卻屢踢不

中，時間一到，最後只得掛零下來。

選手初賽時，成績大多不理想，但晉級決賽時，有了經驗，且為奪冠和挑戰記錄，以及來自觀眾關愛的眼神及鼓掌歡呼聲，更能激起選手無比的勇氣，不懼風雨，經過一番苦戰，往往愈戰愈勇。

決賽至晚上10:00結束，產生優勝名次，女子組取前7名，前3名踢響鈴鐺分別是29下、21下、12下；男子組取10名，冠軍踢了50下，並打破歷年記錄，亞軍39下，季軍20下。各組前三名除獎杯之外，分別各得半兩、三錢、二錢金牌，其餘則各得獎狀一面。