他們需要您的關心
——協助智障孩子走出來

台中縣衛生局護理督導/張秀美



一群天真無邪的孩子（台中縣衛生局提供）

懷孕是一種喜悅，媽媽懷孕了，夫妻帶著憧憬迎接新生命的誕生。孩子隨著歲月的成長，輾轉發現孩子的發展有遲緩的情形時，對父母來說是徬徨、無助、不知所措、痛苦，漸漸的接受了事實後，父母開始擔心、害怕孩子如何面對未來的一生？父母走了之後誰來照顧這個孩子？手足情？尤其家裡不止一個智障孩子的家庭，父母更是疲憊無助。他們希望有人來關心他們、了解他們。當他們面臨發展遲緩如智、肢障礙時，他們需要醫療、復健的協助；面臨孩子學習障礙時，他們需要教育的協助；面臨龐大的醫療費用時，他們需要社會福利的協助。但身爲公共衛生護士的一群，雖不能解決他們上面的需求，但確能發揮愛心，主動去關心他們、幫助他們協助尋找所需的資源。

由歷年的經驗顯示，殘智障者最迫切



智障孩子同樂會（台中縣衛生局提供）



他們需要您的關心（台中縣衛生局提供）

需要的是經濟支援與孩子的教育問題，但對占人口總數約2%的心智障礙者而言，政府的力量並不能滿足他們的需求，所以各種心智障礙團體及協會紛紛成立，各種障別團體一起努力。

公共護士雖不能給予經濟與教育支援，但卻能給它們莫大的心理安慰與鼓勵。自七十九年推行新家庭計畫以來，本縣與台中縣啓智協會一起關心孩子與家長，故每年均舉辦各種不同的活動如：

1.智障孩子家長研習會

每年均分區辦理，且安排不同的主題，題目包括：如何照顧智障孩子、智障孩子的性教育、優生保健、打開心中那扇窗、家庭計畫提供各種避孕方法、孩子的復健……等。與家長一起來關心孩子。

2.手足營

參加對象：智障者及自己的兄弟姊妹。在活動過程中讓手足了解他們先天性的缺陷，不要排斥手足並且去關心他們、照顧及接受他們。

3.毛毛蟲夏令營

參加對象爲智障者本身，年齡爲國小至國中之孩子。人數約40至60人，分區辦理，除安排美勞、唱遊、團康外並安排孩子性教育課程，教導它們如何保護自己的身體？

藉由活動以疏解父母親在假期裡照顧孩子的能力，使孩子有機會參與正常的休閒與活動，並在歡樂的氣氛中自然學習。

因參加活動的孩子數較多又父母沒有參與，爲恐照顧管理不周，需有義工協助。

義工對象：高中、大學學生、家長、學校老師、社會人士外，也請國小高年級階段的學生，每位正常孩子皆負責照顧一位智障孩子，在整個活動過程中，孩子所有的一切事項，均由小義工協助指導與幫忙。藉以讓小義工認識與了解他們，進而接受及不要排斥它們。

4.智障及多重障礙家長座談會：

輪流每鄉、鎮辦理，並請社會科、教育局共同參與該座談會，並讓他們認識優生保健，染色體檢查及提供避孕指導，以協助解決他們的需求。

家有智障兒是父母心中永遠的痛，希望身爲社會的一份子，能夠幫助它們、了解它們，並期望經由這些活動，對智障孩子和父母有所幫助。