

千寶菜二號和葉用蘿蔔

台中區農業改良場 / 郭俊毅

千寶菜二號和葉用蘿蔔美綠菜，耐熱、耐濕、生育快速，播種後20~25天即可採收，品質極佳，非常適合夏季栽培，尤其災後復耕播種，可提早上市。此外，因其生性強健，亦適合有機栽培。

台灣夏季高溫多濕，且常遭颱風侵襲，又病蟲為害猖獗，造成每年5~10月間，葉菜生產較為困難，因而經常發生供需失調現象。由於本省一般消費者偏好葉菜類，故如何穩定本省夏季葉菜類之生產，實為當務之急。

為開發新興葉菜種類，以增加夏季葉

菜之多樣化起見，本場廣泛蒐集葉菜新種類，進行比較其優劣。經試驗結果，認為千寶菜二號及葉用蘿蔔美綠菜等二個新品種，具有耐熱、耐濕、生育快速，播種後20~25天即可採收以及品質極佳等優良特性，極適合夏季栽培，尤其災後復耕播種，可提早上市。此外，因其生性強健，亦→



千寶菜2號栽培情形



千寶菜2號株形



葉用蘿蔔美綠栽培情形



葉用蘿蔔美綠株形



千寶菜2號成長株之寬度可達1公尺左右



各種小葉菜之外觀，自左至右為葉用蘿蔔美綠、千寶菜2號、永靖小白菜、永靖芥藍菜

表 1. 病虫害防治一覽表

害虫種類	農藥防治	非農藥防治
番茄斑潛蠅	75% 賽滅淨可濕性粉劑5,000倍	黃色黏板誘殺
	2.8% 第滅寧乳劑1,000倍	
	24% 歐殺滅溶液500倍	
小菜蛾	5% 賽滅寧乳劑1,500倍	設施內可用捕虫燈 性費洛蒙誘殺 自動噴水 蘇力菌1,000~3,000倍
	50% 培丹可溶性粉劑1,000倍	
	2% 阿巴汀乳劑2,000倍	
	43% 佈飛松乳劑1,000倍 (生育初期)	
	10% 百滅寧乳劑2,000倍	
	25% 陶斯寧乳劑1,000倍	
蚜虫	2.8% 畢芬寧乳劑1,000倍	大蒜浸出液或苦楝精
	50% 二氯松乳劑1,500倍	
	2.8% 第滅寧乳劑1,000倍	
	50% 培丹可溶性粉劑1,000倍	
斜紋夜盜	50% 二氯松乳劑1,000倍	性費洛蒙誘殺
	25.3% 美文松乳劑500倍	
	2.8% 賽洛寧乳劑2,000倍	
紋白蝶	10% 百滅寧乳劑3,000倍	人工捕殺 蘇力菌1,000~3,000倍
	5% 賽滅寧乳劑1,500倍	
	25.3% 美文松乳劑500倍	
	2.8% 畢芬寧乳劑1,500倍	
黃條葉蚤	25.3% 美文松乳劑500倍	種植前淹水2天以上 黃色黏板誘殺
	50% 加保利可濕性粉劑1,000倍	
	30% 馬拉松乳劑600倍	
葉心螟	25.3% 美文松乳劑500倍	蘇力菌1,000~3,000倍
	50% 二氯松乳劑1,000倍	

適合有機栽培。

千寶菜二號

千寶菜為甘藍和小松菜或小白菜之種間雜種，係利用生物科技人工合成之新型蔬菜，植株性狀介於芥藍與油菜之間。而千寶菜二號之特性為株型半立性，葉片寬而厚呈近圓形或橢圓形，葉面稍成波浪型，全株幼苗期呈淺綠色，發育中、後期呈濃綠色。

葉數4~6片可採收，每株重量約15~32公克，每平方公尺產量為2.5~3.2公斤。具有耐冷、耐熱、耐濕、耐腐之優點，而且抽苔晚，故全年均可種植，收穫後也耐貯藏。

葉質柔嫩富甘味，適於炒食、青燙沾佐料或調製成雪裡紅，品質特佳，惟其營

養成分則有待分析。成長株之寬度可達1公尺左右，可陸續剝食其葉片，惟此時其葉質稍硬，炒食前可先將其煮軟。

葉用蘿蔔美綠

葉用蘿蔔「美綠」為板葉形，葉色濃綠，葉面無茸毛，生育快速強健，全年均可種植。葉長20~30公分，葉數6~9片可採收，每株重量約23~37公克，每平方公尺產量2.8~3.9公斤。由於辛辣味不強，富有甘味，高含胡蘿蔔素、維生素及鈣，品質優良。

「蘿蔔」是一種好吃的食物，但是它的葉子卻被人忽視。實際上，葉子不但維生素高於蘿蔔，就是熱量及礦物質也是高於蘿蔔。

蘿蔔葉味道辛辣略帶有苦味，性質屬

《現代化低流量的灌溉不只是給植物灌水》

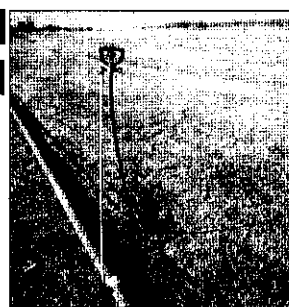
均勻、耐藥的省水噴頭能給予植物剛好的水量，噴液肥、營養劑、系統性藥劑節省又有效率，還可以夏天降溫、防焚風、防霜害……。

「雨」 ◎水星系列的噴水頭，溼潤直徑由2米到16米，正噴、倒懸噴、定角度、不滴水、穩壓、樹下盆中微噴，選擇多樣性。

「滴」 ◎出水量固定，備有自動清洗雜物功能、穩壓耐藥的開滴富滴嘴，在起伏的地形，水壓劇烈變化的環境，仍有穩定可靠的表現。

「霧」 ◎從較粗的水霧到像煙一樣的乾霧，水星為顧客不同的需求，提供恰如您所需的霧。

各式噴水、噴霧頭、
過濾器、分區控制器
、電磁閥、注肥器



專業從事整體灌溉服務的……

水 星 有 限 公 司

地址:屏東縣恆春鎮北門路110巷4號

電話:(08)889-8880 傳真:(08)889-4664

郵政劃撥帳號:0777456-7 戶名:王思明

→ 平性，具有促進食慾、幫助消化及理氣等作用。新鮮的嫩葉無論炒食、打汁或醃製成雪裡紅均是一道營養十足的菜餚。

栽培方法

■栽培場所

選擇日照充足及排水良好之處，土質以富含有機質的砂質壤土至粘質壤土均可，而土壤 pH5.6~6.8 為佳。

■播種

1. 播種適期：全年均可栽培。

2. 播種量：每十公畝地種子用量為千寶菜約1公斤，葉蘿蔔約3公斤。

3. 播種方式：直接撒播栽培。

■整地作畦

全園先撒施基肥，然後耕耘作畦。畦中央略高起，畦面應平整無凹凸，排水良好。

■施肥

1. 因栽培期間短，不需太多肥料，以氮肥為主。

2. 有機栽培時，每十公畝地至少施用腐熟有機質肥料1,500公斤或油粕類肥料500公斤作基肥；爾後可視生育性形，補充由豆粕、雞豬糞等材料製成之有機液肥。

3. 一般栽培時，每十公畝地可參考表1和表2所列的施肥量（單位：公斤）。

表 2. 施肥量(一)

肥料種類	全量	基肥	追 肥	
			I	II
腐熟堆肥	1,000	1,000	—	—
硫 酸 銨	25	25	—	—
尿 素	18	—	8	10
過磷酸鈣	40	40	—	—
氮 化 鉀	10	5	—	5



防塵 防毒 濾臭

盛將有限公司
SAFE AIR CO., LTD.
 台中縣大里市西湖路 5-13 號
 TEL: 04-4927569, 3327569
 FAX: 04-4925233

表 3. 施肥量(二)

肥料種類	全量	基肥	追肥
有機質肥料	350	350	--
複合1號	100	50	50

■田間管理

1. 間拔

播種後1週左右，施行1次間拔，本葉3葉時行第二次間拔，以免植株過密徒長，最終株距10公分左右。

2. 除草

配合間拔同時除草。

3. 灌、排水

由於是淺根葉菜，土壤過於乾燥易引起植株萎凋，故必須注意灌溉，經常保持土壤濕潤狀態；降雨時需迅速將水排除，以免根部窒息死亡。

4. 防雨設施

本省夏季常遇颱風、豪雨之侵襲，為避免雨水沖擊，造成葉片損傷，可利用低架紗網、水平棚架式網室及高架塑膠網室等設施防雨。

■採收

自2~3片葉展開時，即可陸續間拔收穫。惟通常均於播種後20~30天，本葉有4~9片時，為採收適期。

■病虫害防治

生育強健，病害少；如有虫害發生，可參照表3進行防治。

■種子來源

上述二種小葉菜均來自日本，如需要種子，請向台灣農產公司（台北市迪化街一段86號 電話02-5564253）等種苗商洽購。

掛耳式網品系列

清潔蔬菜專用網、木瓜專用
防蟲網、遮光網系列
網品

特點：

1. 掛耳處織有補強帶，堅固耐用。
2. 掛耳與網身緊密織成，一體成型。
3. 農友使用時，不必再加工
省工又省錢。

防蟲網

- 效果：
1. 防止蟲害
 2. 舒緩暴雨
 3. 減少用藥
 4. 提升品質

- 特點：
1. 透光性佳
 2. 通風良好
 3. 質輕強韌
 4. 耐候持久

 煥坤企業股份有限公司

地址：彰化縣福興鄉西勢村員鹿路2段155號
TEL：(04)777-3878(總機) FAX：(04)778-9778