

→ 平性，具有促進食慾、幫助消化及理氣等作用。新鮮的嫩葉無論炒食、打汁或醃製成雪裡紅均是一道營養十足的菜餚。

栽培方法

■栽培場所

選擇日照充足及排水良好之處，土質以富含有機質的砂質壤土至粘質壤土均可，而土壤 pH5.6~6.8 為佳。

■播種

1. 播種適期：全年均可栽培。
2. 播種量：每十公畝地種子用量為千寶菜約1公斤，葉蘿蔔約3公斤。
3. 播種方式：直接撒播栽培。

■整地作畦

全園先撒施基肥，然後耕耘作畦。畦中央略高起，畦面應平整無凹凸，排水良好。

■施肥

1. 因栽培期間短，不需太多肥料，以氮肥為主。
2. 有機栽培時，每十公畝地至少施用腐熟有機質肥料1,500公斤或油粕類肥料500公斤作基肥；爾後可視生育性形，補充由豆粕、雞豬糞等材料製成之有機液肥。
3. 一般栽培時，每十公畝地可參考表1和表2所列的施肥量（單位：公斤）。

表 2. 施肥量(一)

肥料種類	全量	基肥	追 肥	
			I	II
腐熟堆肥	1,000	1,000	—	—
硫 酸 銨	25	25	—	—
尿 素	18	—	8	10
過磷酸鈣	40	40	—	—
氯化鉀	10	5	—	5

防塵 防毒 濾臭



盛將有限公司
SAFE AIR CO., LTD.
 台中縣大里市西湖路 5-13 號
 TEL: 04-4927569, 3327569
 FAX: 04-4925233