

教孩子怎樣說「不」

文 / 林玉英

如果說，說話是一種藝術，那麼，如何在適當的時機，恰如其分的說「不」，就更是一門大學問了，所以吾人必須教育孩子有此認知，教導他們怎樣說「不」，以後遇事的時候，才能遊刃有餘，應該是身為父母的人，無可旁貸的責任。

曾經做過德州達拉斯警局青年服務處處長的史考特，就明白的告知大眾，如何教導孩子，應付壞同伴壓力的必要。因為她發現大部份初次犯罪的孩子，多半都不是本性壞，而是受不了朋友的壓力，方鋌

而走險，觸犯法紀。

因此，她教導了十萬名以上的成人和青少年，如何對抗藥物、吸菸、喝酒、姦淫、偷竊、逃學、曠職等的教唆，避免了犯罪。

她的技巧，有三個步驟，以因應同伴的壓力。(一)檢視現場；(二)做明智的抉擇；(三)省得麻煩又不失去朋友。

(一)檢視現場

就是明瞭潛在的危機和麻煩。

歡迎申借 畜牧污染防治設備專案貸款

農委會 / 羅元鴻

87年度加速農村建設「畜牧污染防治設備專案貸款」預算1億元，貸款利率為年息4.5%，貸款期限最長8年，供實際從事畜牧生產之非公司組織畜牧場與畜牧廢棄資源共同處理班設置或改善污染防治設備之用。需款之畜、禽飼養戶可就近向當地農會信用部或中國農民銀行或台灣土地銀行或台灣省合作金庫申借。

為鼓勵畜、禽飼養戶做好污染防治設備，有效防治畜牧污染，避免造成公害，以維護生態環境，為政府重要之農業政策

。由於設置污染防治設備，資金之籌措為一大問題，政府乃積極推動本項條件優惠之「畜牧污染防治設備專案貸款」。

農委會說，本貸款按實際所需金額最高九成核貸，畜牧場每套設備最高可貸5百萬元，並依所飼養畜、禽種類之不同，有每頭或每千隻最高貸款額之限制，至於禽畜糞堆肥共同處理場最高可貸8百萬元。污染防治設備如有接受補助，應將該補助金扣除後貸放。

→ (二)明智的抉擇

就是了解去留的時機。

(三)省掉麻煩又不失去朋友

就是身體上和心理上的廓清。

這裡精選了十項避免麻煩的方法——

- (一)說：不行。(二)走開。(三)假裝沒有聽到。
- (四)找藉口。(五)做震驚狀。(六)換個話題。(七)開個玩笑。(八)拍馬屁。(九)提出一個更加高明的主意。(十)還擊挑戰。

然而，最普通又最有效的方法，莫過於找個藉口了。如：我要去見我爸爸；我

要整理鞋櫃；我要給狗洗澡；我要去洗手間等等，顧左右而言他，搪塞敷衍，巧妙的躲開。

由於小家庭日漸的取代了大家庭，以及越來越多的單親家庭的緣故，小孩子可以模仿的對象，已愈來愈少了，因此，小孩子懂事的年齡就越來越早，再加上毒品的猖厥，所以小孩子該如何的在適當的時機，恰如其分的下定決心，擺脫壞朋友，就更迫切，尤其是關鍵性的三個年頭，國中一年級、高中一年級、大專一年級。

每一種狀況都需要青少年去適應，如果他們缺少了這個認知，怎麼去應付呢？



徵稿啟示

為豐富本刊內容，本刊公開徵求

農業環保、農村家庭、農村生活等相關題材之稿件

歡迎踴躍來稿。

來稿請詳示真實姓名、住址及聯絡電話。

來稿請寄：台北市溫州街14號 豐年社

豐年半月刊 編輯部