

# 新莊市舉辦 優生保健宣傳活動

## 熱鬧滾滾！

採訪·攝影 / 王甄妤

11月23日於新莊市中平路133號新莊市文化藝術活動中心前所舉辦的優生保健宣傳活動，熱鬧滾滾的開鑼囉！

當天首先是以一場「優生保健」的演講開場，演講的內容主要分為「優生」以及「保健」兩個主題：

### 「優生」

#### 1. 婚前的健康檢查

其中倡導如何知道是否為所謂的「高危險群」，提供了有幾個相當先進的方法，首要是婚孕前的健康檢查，就是在懷孕的前3個月接受以下的檢查：

(1)男性精液、女性卵巢檢查：因為現在的不孕症越來越多，大約每6對夫妻中就有1對是不孕症，透過早期的健康檢查可以避免因為對本身體質的無知，尚服用避孕藥物，因為如果本身是屬於較不容易受孕的高危險群，再任意的服用避孕藥物，受孕的機率將更為減低。

(2)「地中海型貧血」的篩檢：女性若檢查出為高危險群，也就是帶有地中海型貧血症基因的話，就該請配偶亦接受此項篩檢。

(3)其他如梅毒、德國麻疹、色盲，以及一些家族性遺傳疾病的檢查工作最好在



優生保健活動，新莊市市民參與熱烈



優生保健演講吸引大批人潮聽講





新莊市市長亦蒞臨現場



現場的舞龍舞獅將氣氛帶到高點

婚孕之前就應該做好這樣的檢查工作，

## 2. 產前檢查

以往的觀念是懷孕3個月後再行做產前檢查，不過這樣的觀念應該要有所修正了，現在已婚女性應在月事遲遲未來潮之際就該前往做產前檢查。若是胚胎在母體子宮內發育不良或有任何異常的情形，在懷孕2個月時就可檢查出來，所以及早作產前檢查的工作是相當重要的。

## 3. 新生兒篩檢

初生的幼兒，首要做一項新生兒先天性代謝功能的篩檢工作，因為有些遺傳性或是環境所造成的疾病，在產前檢查時並沒有辦法檢查出來，而要在出生後掌握先機加以預防或治療。據統計約100名的新生兒中就有3個為「蠶豆症」患者；另外一些先天性甲狀腺功能低下的孩童，在初生6個月內如果沒有持續給予補充甲狀腺激素的話，就會造成癡呆的現象。若是新生兒在其外觀上有異常的現象，則應該及早找新生兒科醫師做詳細的檢查。從這些檢查中可以追溯夫妻雙方家族之中，是否有致病的遺傳基因存在，這能作為次一胎生產之前的重要考量因素。現在的先天性缺陷兒，衛生醫療單位都會登記以便做後續的追蹤工作，目的在建立家族先天遺傳

性疾病高危險群之資料。

## 「保健」

保健這個項目就是要及早的做身體健康檢查。以婦女而言，現在婦女的10大死亡的原因之第一位為癌症。癌症中婦女罹患機率最高的為子宮頸癌，其次為乳癌。雖然罹患子宮頸癌的人數為最多，但是卻不是死亡率最高的項目，這是因為子宮頸癌是可以及早發現及早治療的！所以現在衛生單位大力的提倡所謂的「6分鐘護一生」，每年定期做子宮頸抹片檢查，而做子宮頸抹片檢查最適當的時機是在月事結束過後的1個禮拜之內（也就是在還未排卵之前）；另外，乳房的自我檢查最好的時機也是在這個時候，這可以確保檢查出疾病的機會提高。另外，若是本身有不正常的出血、發炎甚或是疼痛的症狀，則應該儘快就診，如此才能夠提高診斷率。

演講之中還穿插有獎徵答的活動，另由歌舞表演以及舞龍舞獅的活動，將今天的盛會帶入高潮。參加的人絡繹不絕，將會場擠得水洩不通。現場同時還舉辦園遊會以及優生保健諮詢服務。這真是一場別開生面的優生保健宣傳活動！