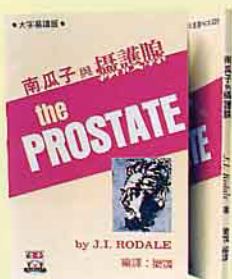


豐年叢書

健康養生系列

函索即寄

郵政劃撥 00059300 豐年社
郵購每次另收掛號郵資 60 元



120 元

南瓜子與攝護腺

本書內容：

- | | | |
|-----------|----------|--------------|
| 1. 何謂攝護腺？ | 5. 鎂元素 | 9. 種子--營養上奇蹟 |
| 2. 動手術？ | 6. 維他命 F | 10. 咖啡與糖 |
| 3. 診斷 | 7. 胺基酸 | 11. 性與攝護腺 |
| 4. 南瓜子 | 8. 鋅元素 | 12. 何時動手術 |



頤養集(1) 200 元

專家執筆選自"農業周刊"全書 41 篇 5 個主題

- (1) 正視文明病—高血壓、膽固醇、食物纖維等 11 篇
- (2) 老年保健—老年病、老年飲食等 5 篇
- (3) 積極人生—慢性病者的心理健康等 4 篇
- (4) 飲食設計—糖尿病、痛風、淡食等特殊飲食 10 篇
- (5) 養生之道—如何維持最佳體能等 11 篇



320 元

竹書

介紹竹子的生長、睡眠、觀賞、分類、竹子開花之謎及竹藝品製作、竹與中國文化、日本京都竹子及文獻，彩色精印



頤養集(2) 200 元

選自鄉間小路月刊"飲食養生"專欄約 40 篇
介紹長壽的飲食祕訣、高品質的晚年、快樂的銀髮族、性、美容與運動、慢性病人安養與醫療機構

(1)、(2) 集合買 350 元



一把泥土 120 元

收集民國 69 年以來，"農業周刊"鏗鏘集刊載的短評 68 篇，包括：包子醬的話、小山先生的眼睛、誰來寫小手冊、水蜜桃的聯想等



豐年社

台北市溫州街 14 號
電話：(02) 2362-8148 (分機 30)