

讓主婦容易調理的甘藷葉

出爐了！

訪農試所嘉義分所葉菜甘藷育種專家利幸貞女士

文圖 / 黃貴豪

將早期毫不起眼的番薯葉（甘藷葉），變成美味可口又健康的蔬菜，而且變得容易調理，可以說是一件非常實惠的「大事」。——傳統的番薯葉，必須在烹調前，經過撥除葉柄表皮的手續，既麻煩費工，又因乳汁而將手指甲變黑難清洗，因此，傳統的番薯葉一向不易受到主婦們的青睞；而新品種甘藷葉「台農71號」，除保有傳統番薯葉具有豐富的蛋白質與礦物元素，以及莖葉中的纖維質，可促進腸胃蠕動，使人體內的油脂排出，避免因飲食造成的肥胖外，新品種甘藷葉「台農71號」的莖葉無絨毛，質地細緻，食用前，又不必再經過撥除葉柄表皮的手續；由種植至採收期，由於間隔短，不須噴洒農藥，不但有益健康，而且美味可口。站在種植者的立場來說，鼓勵農友避免農藥的使用，除保護農友自身的健康，又可降低生產成本，且受消費者喜愛，真可謂一舉數得。

培育葉菜甘藷新品種「台農71號」的研究人員是利幸貞女士。利女士跟許多參與育種工作的研究人員一樣，都是喜與植物為伍，而且默默耕耘的農業研究者。利幸貞女士於民國74年6月國立嘉義農專園藝科畢業，同年9月參加國立台灣大學插班考試進入台大園藝系就讀，民國77年6月大學畢業，並於畢業後考取園藝研究所

，由於同年（民國77年）參加高考及格需實習1年，因此在研究所1年級下學期辦理休學，於民國78年1月來到嘉義農業試驗分所園藝系工作，之後為了完成研究所課業，於民國79年進入交通部國道高速公路局公務組景觀科服務，民國80年回到校園繼續攻讀，民國81年6月研究所畢業，同年9月結婚，民國82年4月商調回到嘉義農業試驗分所農藝系從事甘藷研究，並開始葉菜甘藷選育工作。

利女士談起她求學、工作的歷程時說，也許真的是和嘉義有緣吧！求學、就業、成家都在這裡。回顧求學及工作過程，



葉菜甘藷營養可口

人生的幾個重要考試都能順利過關，而在比較迂迴的就學就業過程中，也幸運的有支持她的親友、長官及同事。回憶研究所復學時，她曾經因擔心無法兼顧工作而卻步，幸而亦師亦母的李侖教授能支持，還有高公局同事的支持體諒，才能「半工半讀」完成學業。而因為結婚不想與先生分隔兩地，幸而嘉義分所所長的同意及農藝系陳主任的收留才能如願以償回到農試所服務；而不論是在研究所期間或是在工作上，同是在嘉義分所任助理研究員從事荔枝育種研究工作的先生張哲璋，都給她許多幫助，不論是精神上或專業上，因先生的包容也給了幸女士最大的揮灑空間；談到這裡，利女士說，她還得深深感激父母親的教育與施予，利女士的雙親都是小學老師，從小就教育他們兄弟姐妹守分、尊重別人，不過幸運的是他們雖然想法傳統，但卻給孩子們最大的信任與親密感，利女士常覺得，現在她偶而會有一些天馬行空、突發奇想的念頭和遇到困境硬著頭皮去闖的冒險樂觀本性，真是她的雙親給她的最好教育。

在回顧當初來到嘉義分所任職時，由於從園藝的領域跨到農藝界，雖然面對的同時是植物，但觀念上和作法上，卻仍有差異，加上田間工作經驗不足，尤其是面對做了甘藷栽培多年的人要說服他們蔬菜用的甘藷和傳統塊根用的甘藷栽培方式不同，田間管理方法也不同，那是一段有點雞同鴨講的時期，利女士笑著說，她自己就常常被取笑是「菜鳥」。漸漸的，葉菜甘藷栽培已進入軌道，基本的栽培模式也建立，因此大家都能接受目前的方式了。

在接觸葉菜甘藷這段期間，除了「台農71號」新品種的育成，利女士也積極開



利幸貞女士全家福（利幸貞/提供）

發葉菜甘藷的栽培方法，並對台灣的氣候作更深入的了解，因此，與交通部中央氣象局嘉義氣象站合作，撰寫了一篇「季節性氣象因子變化對葉菜甘藷生育量之影響」，另外，針對田間管理，撰寫了一篇「栽培密度與氮素追肥施用量對葉菜甘藷產量之影響」，希望能對農民有所幫助。

在公事上，利女士很重視所謂「辦公室倫理」，對前輩，她一直都是以看待長輩的心情來應對，事實上農業圈很小，相識的人不是老師、學長姊，就是同事或後起之秀的學弟妹，也因此，總覺得尊重別人也就是給自己留餘地。也許本身的個性比較大而化之，沒有架子，也蠻樂觀的，所以和同事間相處較融洽（事實上，她認為是先生人緣好，別人多少也就愛屋及烏吧）；而因為個性上是急性子，面對工作時，常常會想一口氣完成，因此，利女士常認為做為一個研究工作者是沒有所謂「下班時間」，甚至報告都是帶回家寫，農試所裡大多數研究人員也都是如此！



利幸貞女士喜與植物為伍，由園藝界踏入農藝圈，一樣敬業樂群

談到家庭，利女士非常開心與滿足，對於她的先生，她更感「驕傲」與感激，利女士的先生張哲瑋，同在嘉義分所擔任助理研究員，從事荔枝育種研究工作，利女士說，她的先生是個踏實的人，對人謙虛有禮，對父母孝順，又疼老婆、孩子，是少見的「新好男人」。在此，她也要感激她的公公、婆婆，有時開會、調查，不在家時，就打電話給「急救站」——公公、婆婆，他們總是在接到求救信號後，二話不說來照顧小孩，他們更是利女士一家的營養補給站呢！

在面對工作時，偶爾難免有挫折感，一旦心情很低落，或者身感工作壓力很重時，只要回到家，看到先生與小孩，大家一起嬉鬧遊玩，就把一切煩惱忘得一乾二淨。利女士「誇獎」自己，她是一個很顧

家的媽媽，下班回到家，幾乎把所有空餘的時間陪小孩，她目前有兩個心肝寶貝，都是女孩，老大4歲，老二2歲，都還沒進幼稚園，利女士認為，小孩子無憂無慮的「童年時光」，就是在這一段尚未進幼稚園就讀的時段，因此，利女士與她的先生總是以孩子的作息為主，看到孩子快快樂樂的玩，跟爸爸媽媽撒嬌，做父母的，真是滿足極了！

利女士的外表很文靜，她也自喻是個比較內斂型的人，她不喜歡譁眾取寵，她願意自己像一株草根性極強的甘藷葉一樣，雖沒有炫麗的花朵，卻在泥土中默默成長，然後結出對大地有用的塊根，而且，生生不息！我們祝福利女士與農業界一群喜與植物為伍，而且默默耕耘、奉獻的研究人員。

