

四健會之野外生活營

民雄鄉農會四健會員 / 蔡淑雯

接觸「四健會」是從參加野外營才開始。此次三天兩夜的活動，光看那些豐富的行程就令人興奮，於是，踏上了遊覽車，就展開野外生活營的序幕。

一路上，沿著左灣右拐的山路，一行人浩浩盪盪地到達目的地，開始我們第一天的行程。迎接我們的是明媚的風光、微涼的風及夾道高唱「歡迎歌」的領隊們。在接近晌午時，漸漸出現阿里山的特產之一——雲海。白茫茫的一片，把遠處的高山、林木遮蔽，眼前的景物彷彿被覆蓋一層薄紗，如詩如畫、美不勝收的景色真令人陶醉。接著我們被安排到會議室，由指導員們解說關於「四健會」的由來及發展過程。得知「四健會」的起源來自美國，以農家青少年為主，秉持民主自治的精神，以發展自主性組織及篤行實踐的工作原則。會議結束後，我們一大伙人被分成好多個小隊，以方便往後幾天的活動。各小隊被領隊帶到草皮上，做個簡單的自我介紹並玩些小遊戲，以增進彼此的初步認識，降低了陌生感。晚上的節目是烤肉和唱卡拉OK。表面上好像渡假般地優閒，實際上卻和一些不太認識的人一起活動，確實有點怪，但這卻是讓我們學習人與人相處的開端。有哪些人初初相處時，不是從陌生到相知的呢？

烤肉的過程中，靜觀各小組分工合作的情形，男生幫忙生火，女生幫忙處理食物，大家互動的情形，令人覺得好溫馨，畢竟大家才剛認識而已。簡單結束烤肉的

活動，接下來就是卡拉OK歌唱晚會。一進會場，赫然發現已經不是中午的會議室了！五光十色的燈光把會場點綴得光彩奪目，小小的舞台，讓人覺得好像真的到廂相內了呢！在這幾個小時中，大伙們大方地高歌一曲，也有指導員們舞性火發，現場就跳起舞來，大家唱唱跳跳，會場笑聲、歌聲不斷，好不熱鬧！在一陣瘋狂後又有消夜吃！還真享受！

第二天的早上7:00，聽到值星官一長三短的集合哨聲，大家慌慌張張地排好隊，深怕換來一陣挨罵！第二天上午的活動是原始森林鐵路的探索。各小隊沿著崎嶇不平的小路往下走，再由鐵軌路線返回，途中有領隊們扮演站長的角色，必須完成他們付與的使命及我們的阿與奉承才能順利過關喔！！等我們一起南「征」北「伐」，斯殺到終點站時也已近正午了！此時大氣中又瀰漫著白茫茫的雲海，能見度



參加四健會體驗人與人之間相處之道



從陌生到相知，真是一份機緣

很低，又下著絲絲的細雨，讓人冷了起來！這種景像看得真令我目瞪口呆！因為在同一時刻的平地正是豔陽高照，在這兒卻嗅不出熱天的味道，從早到晚的溫度大約在 20 度上下，即使大太陽出來，氣溫也不會很高！這種帶有微微寒意的天氣，也是讓我迷戀阿里山的原因之一。

下午的活動是攻佔的遊戲，每層樓都設有題目，得在特定時間內完成方可成功。在遊戲過程中，大家的友誼更為緊密，合群的景像，看在眼裡，暖在心裡。晚上的節目則是我最期盼的營火晚會！在一陣嚴肅中又帶點笑料的拜火儀式後，展開了一連串的節目。首先是領隊們的舞蹈表演，再來則是各小隊的演出，大家精彩活潑的演出讓晚會更有看頭！當營火晚會接近尾聲時，整個會場的氣氛突然凝重下來，不是要說鬼故事，而是領隊們相繼說出這幾天大伙相處的內心感受，也透露出彼此的不捨，此時大氣間靜靜的，只有林中蟲子的叫聲和營火木材燃燒的畢噠聲。晚會

結束後，再一次看看這裡的環境，無意間發現今晚的夜色特別美，夜空上的星星也特別多，如美鑽般的、正發出最亮的光，好像正爭妍比美，顆顆閃耀著令人醉心的光芒，帶人進入如神話般的夢境中！好美啊！第一次和星星這麼接近，看到這麼多星，對這裡的依戀感更加深厚，真沒想到嘉義地區竟會有如世外桃源的仙境！

時間過得真快，離開阿里山，要前往玉山！一路上我們沒命般地往上爬，整個腦子只有「累」！不知走了多少距離，我們終於到達目的地！哇！好壯觀喔！！眼前正是群山簇立，全世界像在腳下，心裡好舒服！那種成就感把所有的勞累掃光，感覺舒暢無比！這三天兩夜的活動，就在歌聲中劃上完美的句點！心中也有深深的不捨！曲終人散，但彼此的緣份卻不會因此而散掉，至少會記得生命中有個你們。這次的活動收穫不少，交到了好多個朋友，也貪婪地把所有的景像獵取在我的腦海，真沒有白來了！

