

小兒痙攣怎麼辦

文 / 師正

小兒在5歲以前，很容易發生痙攣的症狀，由於症狀發生得太突然了，小兒一下子就喪失意識，緊咬牙根，翻白眼，唇色發紫，四肢和臉部肌肉不停的抽搐，因為症狀顯得很怪異，常常使得母親們驚惶失措。

有些母親擔心小兒在恍惚中咬傷舌頭，甚至把自己的手指伸進孩子的牙齒之間，忍著疼痛讓孩子咬得鮮血淋漓，這種母愛固然偉大，但是，事實上是可以避免的。有些母親用力的扭捏孩子的身體，想讓孩子快一點甦醒過來，甚至把孩子弄傷，這又未免顯得無知。

原因來自發燒或情緒激昂

一般說來，痙攣是腦部神經突然受到強烈的刺激，所產生的症狀，原因很多，有的是腦神經的病變，而常見的小兒痙攣則以發燒性痙攣和情緒性痙攣為多。

發燒性痙攣常發生於出生後6個月的嬰兒，特徵是突然的高燒而引起痙攣，所以嬰兒在沒有發燒的時候就不會有痙攣情形發生；通常發燒性痙攣發作3至5分鐘以後，就會恢復正常，不會有後遺症；超過6歲以後的孩子，幾乎不會再發生發燒痙攣了。

情緒性痙攣比較容易發生於神經質的乳幼兒，也可能持續到3、4歲，當孩子激烈哭泣或被父母責罵哭鬧時，情緒顯得相當激昂，直到無法呼吸而引起痙攣；通常情緒性痙攣發作2、3分鐘以後，就會恢復正常，也不會留下後遺症，只要在發作時處理得當，平時多多研究和改善育兒的方法，不需使用藥物治療。

除了發燒性痙攣和情緒性痙攣以外，還有其他的疾病也會引起痙攣的症狀，請參考下表：

	主要的症狀	可能的疾病	處理的方法
發燒	發燒後，突然痙攣，大多發生於出生後6個月到4歲之間的小孩。	發燒性痙攣	發高燒時用冰枕冷敷頭部，或用酒精塗抹全身。
	臉色不佳，有氣無力，昏昏沈沈，痙攣發作時偶有嘔吐現象。	髓膜炎	立刻送往醫院
沒有發燒	突然痙攣，反覆發作。	癲癇（羊癲瘋）	適當的治療
	嚎啕大哭後，突然痙攣，大多發生於出生後6個月到3、4歲的小孩。	情緒性痙攣	安撫孩子的情緒
脫水狀態	下痢、嘔吐，發燒後突然痙攣；不出汗、不排尿。	小兒赤痢 自身中毒症（丙酮血性嘔吐症）急性消化不良	入院治療

慌張失措會增加危險

那麼，小兒發生痙攣的時候應該怎麼辦呢？

首先有三點必須注意的事項：

(一)避免不必要的刺激，不要慌慌張張呼叫孩子的名字，也不要扭捏孩子的身體。

(二)在痙攣發作的5分鐘以內，不必急急忙忙抱著孩子到醫院，應該不要搖動孩子的身體，保持周圍的安靜，並收拾孩子身邊可能引起危險的物品，防止抽搐時的碰撞。

(三)不要用紗布或手帕之類的東西揉成一團，隨便塞進孩子的嘴裡，以免遭致窒息的危險，應該保持口腔和呼吸道的通暢；如果擔心孩子咬傷舌頭，可用手帕捲成長條，或用竹筷子包上紗布或手帕，撐開孩子的上下兩排牙齒。

然後要做三件事：

(一)讓孩子平躺，盡量選擇柔軟舒適的平面。

(二)折疊一條毛巾，墊在孩子的後頸下方。

(三)寬鬆孩子的衣服。

農村臉譜

自助，才會天助人助

高 樹鄉棗子產銷班第6班吳金水班長為人相當「古意」。他表示，產銷班班員一定要有自助人助的觀念，不能剛成立班或是沒有表現，就想四處尋求補助。他

喜歡舉例說：哪有未做工就要拿工資的。所以該班的集貨場由他提供土地，大家籌資搭蓋。(竹青)

