

# 陳姐姐信箱



文 / 台灣省家庭計畫研究所 / 陳碧霞

陳姊姊您好：

我今年15歲，已經結婚了，我有幾個問題，想請陳姊姊幫我解答。

- 一、我的月經不順，不是太遲，就是一個月沒來。
- 二、婆婆希望我早點生小孩，但一直都不受孕。
- 三、年紀太小是不是比較不會受孕？
- 四、以我這年紀適不適合生小孩，對自己身體會不會有什麼影響？
- 五、要如何才能讓我懷孕，因婆婆想早點抱孫子。
- 六、每次跟老公做完房事，就會流一點血，這是正常嗎？
- 七、之前我有去婦產科檢查，但醫師只給我吃調經藥，醫師說沒什麼大問題。

林小玉敬上

答覆：

小玉，由信中得知妳今年15歲，已經結婚了，確實還很年輕，可說還是一個初長成的小女孩，當然對自己生理發育還在調適狀況，一般女性的發育到15歲時在器官上，有些人發育上較早熟的已完成「第二性徵」，有些人則發育較遲，仍尚未轉型完成。但生理上的發育成熟是有一定的期間，其外表的表徵如：初經來臨、胸部乳房變大、陰毛長出，皮膚變光滑細嫩…等，看起來變得如亭亭玉立的小女人一樣。雖然在生理器官上的變化剛成熟，但還是很嫩很澀的，就如同長在樹上的水果剛成熟時一樣會很澀，需要在成長一段時間讓其自然成熟，則其果實會更甜更好吃。人體也是一樣需要時間的灌溉保護，有了健康的身體，才能孕育優生的下一代。

以妳現在的年紀確實還不適合生育小孩，因為生理上的功能發育還是在適應中，如：月經不順的問題，也是大多數女孩常面臨的問題，需要看醫生檢查找出原因再對症下藥治療，治療一段時間後看症狀是否有改善，有些生理上功能不適的症狀也需要靠自己心理上的配合調養，自然就可痊癒。

妳現在還是太年輕了不需要急於生小孩，多給自己一些空間和時間學習知識和技藝，充實自己的經濟能力，如何使自己的生活的過得更無憂慮更幸福才是聰明的抉擇。至於每次跟老公做完房事，就會流一點血，可能是因磨擦的關係，而且妳現在已有去看婦產科檢查，醫師給服調經藥，這是醫師對妳病況的診斷給藥，應遵照指示服用。

最後，建議妳找時間與妳婆婆溝通，生小孩的事目前不急，因妳還很年輕就懷孕生育時，不但對母體及小孩都不好，而且對往後家庭、夫妻的感情和經濟上也會有負擔。請與先生商量做好生育計劃，實施避孕幾年對妳現在就懷孕生育會比較好，因為生育小孩不是只有生下來就沒事，還有後續的照顧養育、教育問題，而妳還是很年輕，對當母親的任務可能有困難，應多閱讀有關醫學方面的知識，使妳對生育有正確的觀念和了解，再準備要不要生孩子的事。



※為方便服務，專設生育保健諮詢信箱，歡迎民衆來函，地址請寄台中市郵政47-8號信箱，陳姊姊收。