

一 礦粉、海鳥糞等，以提高有機肥的磷鈣等含量（表2）。

### 材料的混合、堆積和翻堆

有機肥開始製造時先將體積較大的材料和稻殼先放在地上，再放上培養土和其他材料，全部材料放完之後就開始混合，混合均勻之後，即於中央開一個凹陷處開始灌水，並繼續混合至水分達到約60%為度（即以手握之稍微會滲出一點點水而不會滴下之程度），如為室外宜以塑膠布覆蓋起來，室內則可不必覆蓋。

數天後有機肥之溫度即逐漸上升至70~80℃左右，然後逐漸下降，即開始翻堆，將上面和外面部分，翻到下面和裡面，同時將水分調整到適當程度。有時候堆積後溫度不會上升，可能是碳質材料太多而氮質材料不夠或水分太少之關係，可於翻堆時加些雞糞、豬糞或豆餅、菜仔餅等氮質材料，重新混合均勻並調整濕度。


經過數次翻堆之後，有機肥即逐漸腐熟，溫度逐漸下降至攝氏45度以下，即可停止翻堆。製成之有機肥變成黑褐色，碳質材料變成易碎，失去原來之形狀，以手取聞之，即產生酒糟味或其他宜人之氣味；如果產生惡臭者表示製造不得法，有害

微生物已經大量侵入，如果產生氨氣味道時可能是濕度太高或氮質材料使用太多，應添加一些新材料重新堆積發酵。

### 有機肥的使用

有機肥的使用量主要依照有機肥的氮量和作物的氮素推薦量計算，例如某地區的水稻氮素推薦量每公頃120公斤，而預備使用的有機肥含氮量2%時，該水稻每公頃的有機肥全期使用量應為： $120 \text{公斤} \times 100/2 = 6000 \text{公斤}$ ，使用時此6000公斤全期用量可以全部當基肥，或留下約900公斤於幼穗形成期約1星期前使用，以提高其效果。

由於有機農法不使用除草劑，肥料效果較好，通常實施2年以後氮肥可以減施15%，即原來使用120公斤可減為102公斤，成為 $102 \text{公斤} \times 100/2 = 5100 \text{公斤}$ 。

使用前可適量薰炭（稻殼炭）、有益微生物混合以提高其效果，混合前將赤糖（或糖蜜）和有益微生物溶解於清水中製成糖和微生物各約200-500公升水溶液再灌於薰炭中，然後與有機肥混合，混合後當天就應使用，行植作物可於畦中央開溝，施下有機肥，覆土後種植於兩邊，沒用完部分應將其攤開，以免溫度上升太高。 

生活大師

## 兩胎之間應休養9個月

金鳴

在婦產科門診，常有病人問：「醫師，我剛生完第一胎，什麼時候才可懷第二胎？」

的確，有些孕婦年齡老大不小，很想「一而再，再而三」、「一鼓作氣」、「畢其功於一役」，但是，就醫學層面來看，兩胎太近，並不恰當。兩胎太靠近，有什麼壞處呢？會增加下一胎次前置胎盤、

早產、子宮內生長遲滯等問題。如果上一胎是剖腹產，那太快有第二胎，極可能胎盤沿上次剖腹產的舊傷口植入，造成比「前置胎盤」更嚴重的「植入性胎盤」，你偶爾會聽說孕婦產後血崩，輸血幾千西西，甚至死亡的，就是這種「植入性胎盤」！

再回到第一個問題：究竟二胎之間至少要間隔多久才好？據醫學研究，最少隔

## 經營管理做得好，農業才有錢賺！

徐信振先生年輕有為，農專畢業後就一頭栽入有機蔬菜栽培，自己種植，自己找通路，搞得有聲有色。去年，他遊說幾位年紀相近的農民一起組織蔬菜產銷班

。他說，現今務農想賺錢，經營方法要有別以往，甚至產品售價也要有由農民掌控的觀念。/才辰



9個月比較好！太密集生產，有一定程度的危險！

就婦產醫學的觀點，寶寶誕生後6週，產婦的生理上有極大的變化，比如說子宮的復原，惡露的排除。因此我們老祖宗可十分重視這段期間的保養，並給它一個十分傳神的名字叫坐月子，「月子」沒「坐」好，則將來百病叢生，自是不在話下。

就「子宮的復原」來看，胎兒及胎盤娩出後，子宮的高度約降到肚臍附近，重達1公斤。產後兩天還是一樣大小，但產後7天，子宮已下降到真骨盆腔，重量只

有500公克，產後14天子宮只剩350公克，一直到產後6週，子宮大小才恢復到懷孕前的狀態，這時子宮只剩40~60公克！

英國皇家醫學會的「孕婦照顧」一書，提到「職業婦女應在產前4週做準備」「產後子宮要3週、骨盆及陰道要4週、惡露要3週，才會逐漸恢復正常」，所以說，產後適當的予以子宮「生聚教訓」是有必要的，太急於下一胎的到來，萬一遇到前置胎盤，甚至「植入性胎盤」，那就「呷緊弄破碗」划不來的！

# 將農業當服務業經營的

## 謝金文

桃園區農業改良場 / 陳添來

謝金文先生38年次，現年49歲初中畢業，經營「豐富水稻育苗中心」並種植西瓜、洋香瓜、番茄與蔬菜，熱心服務廣結善緣，為人中之甘草，又結合鄰居好友組織蔬菜產銷班大家推選為班長。標準的夫唱婦隨，育有四子，目前均尙在接受大學教育和唸研究所，四個兒子從小到目前均能利用寒暑假投入育苗中心的工作，是父母親的好幫手，更與僱來的工讀生打成一片，不具有傲氣。夫婦二人事親至孝，細心侍奉雙目失明的高齡母親，不管如何忙碌，照顧母親總是最為優先，是個深獲鄰里稱讚的溫暖家庭。

自幼就生長在貧窮的農村家庭，初中畢業就無力升學，便跟隨父兄從事農耕工作，但因墨守成規，家庭依然窮困。到了50年代後，父母與兄長相繼去世，為了突破困境，60年代適值政府推行農業機械化便成立育苗中心並經營代耕中心，解決農村勞力不足；農閒時種植園藝作物以增加收入，並與志同道合之農民共組蔬菜產銷班，還被推舉為班長。一直到目前為止，更積極走向企業化經營。

### 搭上農業機械化班車，更賣力農業生產

從小生長在貧困的農村家庭，初中畢業無法繼續升學，高不成只好從低的方面去著手，為了生活總不能遊手好閒，就跟

父兄從事農業工作。在50年代裡均是墨守成規，日出而作、日入而息，工作辛苦收入不多，到了60年代政府推行農業機械化就在農業轉型期搭上農業機械化的班車，更賣力的投入農業生產。

在推行農業機械化之初全無經驗，均依靠輔導單位如農會、農業改良場之技術指導與示範，才使一般農民認識農業機械化的前景。開始之際，算是滿艱辛的行業。

### 以服務業自許，走向企業化經營

隨著工商業的突飛猛進，傳統的農業耕種方法已不適應時代的要求，種田亦是服務業的一種，因很多農村人口流向都市，農村勞力老化，很多的良田瀕臨棄耕，除了育苗外尙需成立代耕中心，從整地、插秧到收穫一貫作業，皆需要承攬；一方面服務社會，一方面鞏固自家的育苗中心，二者相得益彰。

育苗代耕的工作只佔全年工作時間中非常短的一段，為求得更多的收入，並籌孩子的教育費，故採多角經營的方式而開始種植園藝作物，鄰居農友見狀爭相仿效，後來便成立蔬菜產銷班生產高品質之西瓜、洋香瓜、番茄、甜椒、芥藍，以共同運銷的方式出售增加收益。

有鑑於我國即將加入WTO，又召集毗鄰之農民成立有機米產銷班，生產高品