

經營管理做得好，農業才有錢賺！

徐信振先生年輕有為，農專畢業後就一頭栽入有機蔬菜栽培，自己種植，自己找通路，搞得有聲有色。去年，他遊說幾位年紀相近的農民一起組織蔬菜產銷班

。他說，現今務農想賺錢，經營方法要有別以往，甚至產品售價也要有由農民掌控的觀念。/才辰



9個月比較好！太密集生產，有一定程度的危險！

就婦產醫學的觀點，寶寶誕生後6週，產婦的生理上有極大的變化，比如說子宮的復原，惡露的排除。因此我們老祖宗可十分重視這段期間的保養，並給它一個十分傳神的名字叫坐月子，「月子」沒「坐」好，則將來百病叢生，自是不在話下。

就「子宮的復原」來看，胎兒及胎盤娩出後，子宮的高度約降到肚臍附近，重達1公斤。產後兩天還是一樣大小，但產後7天，子宮已下降到真骨盆腔，重量只

有500公克，產後14天子宮只剩350公克，一直到產後6週，子宮大小才恢復到懷孕前的狀態，這時子宮只剩40~60公克！

英國皇家醫學會的「孕婦照顧」一書，提到「職業婦女應在產前4週做準備」「產後子宮要3週、骨盆及陰道要4週、惡露要3週，才會逐漸恢復正常」，所以說，產後適當的予以子宮「生聚教訓」是有必要的，太急於下一胎的到來，萬一遇到前置胎盤，甚至「植入性胎盤」，那就「呷緊弄破碗」划不來的！